

# PRODUKTKATALOG

TIENS DEUTSCHLAND 2021

VERSTÄNDNIS VON AUSGELICHENER GESUNDHEIT



TIENS





# Inhaltverzeichnis

TIENS - Einführung	4
Das Konzept der Gesundheitsbalance	5
Die Theorie der fünf Elemente	6
Saisonaler Ansatz für Ernährungsbedürfnisse	7
<b>REINIGUNG</b>	8
TIENS Chitosan Kapseln	9
TIENS Traubenkernextrakt Kapseln	10
TIENS Kardi	11
TIENS Teeähnliches Erzeugnis	12
TIENS Vitality Softgels	13
TIENS Inner Beauty Kapseln	14
<b>ERGÄNZUNG</b>	16
TIENS Cordyceps	17
TIENS FOS Sirup	18
TIENS Spirulina	19
TIENS Vigor Shot	20
TIENS Extrakt aus Chinesischen Jujuben	21
TIENS Multi-Ballaststoff Vitamin D3 Kautabletten	22
TIENS Digest Tabletten	23
TIENS CordyCafe Robust	24
TIENS Flexi Tabletten	25
TIENS Nutri-Shape Shake	26
TIENS Glow – Collagen Shots	28
<b>KRÄFTIGUNG</b>	30
TIENS Calcium Plus	31
TIENS Calcium Pulver	32
TIENS Calcium III	33
TIENS Calcium Kapseln mit Lecithin	34
TIENS Fizzy	35
TIENS Zink	36
TIENS Beauty Duo	37
<b>HAUT- UND KÖRPERPFLEGEPRODUKTE</b>	38
CELLES TIANE Marine & Yeast Extract Hydra	40
CILVARIS La Beauté Secrète Tragbares Gerät	41
Wasserstoff-Wassersprühgerät	42
SPAKARE Breathing Element	43
Orecare Herbal Zahncreme	44
AiriZ Damenbinden	45
<b>WELLNESS &amp; HAUSHALTSGERÄTE</b>	46
TIENS Multifunktionelles Massagesystem	48
TIENS Multifunktioneeller Kühlschrankreiniger	49
Desinfektionswassergenerator	50

# TIENS - EINFÜHRUNG

Die Tiens Group wurde 1995 von Herrn Li Jinyuan in Tianjin, China, gegründet. Es ist eine vielfältige, multinationale Organisation mit Beteiligungen in vielen Sektoren, darunter Biotechnologie, Bildung, Einzelhandel, Tourismus, Finanzen, internationaler Handel und E-Business. TIENS hat Geschäftsbereiche in 110 Ländern gegründet und verfügt weltweit über 50.000 Franchise-Geschäfte. Durch die Produktion und den Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln und Wellnessprodukten, Schönheits- und Hautpflegeprodukten sowie Haushaltsprodukten ist die Tiens Group zur Lifestyle-Wahl von über 40 Millionen Familien weltweit geworden. Die Tiens Group verfügt über ein unschlagbares internationales Team in Bezug auf Forschung, Innovation und Professionalität, das engagiert dazu beiträgt, das Unternehmen bei der Verwirklichung seiner strategischen Ziele zu unterstützen. TIENS-Produkte wurden aus einem Verständnis von traditionellem chinesischem Wellness entwickelt, das seit über 5000 Jahren weitergegeben wird. Unsere Produkte wirken am effektivsten, wenn sie im Rahmen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung eingenommen werden. Sie sollen helfen, das harmonische Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen.



## HINTERGRUND DER TRADITIONELLEN CHINESISCHEN GESUNDHEITSPHILOSOPHIE UND DIETETIK

DIE TRADITIONELLE CHINESISCHE KULTUR BOT DEN MENSCHEN IM ALTEN CHINA EIN EINZIGARTIGES VERSTÄNDNIS DER PROZESSE DES LEBENS, DER GESUNDHEIT UND DER KRANKHEIT. DIE METHODEN ZUR BEKÄMPFUNG VON KRANKHEITEN HABEN SICH ÜBER 5000 JAHRE ZU EINEM UMFASSENDEN MEDIZINSYSTEM ENTWICKELT, DAS HEUTE ALS „TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN“ BEKANNT UND EIN WESENTLICHER BESTANDTEIL DER CHINESISCHEN KULTUR IST.



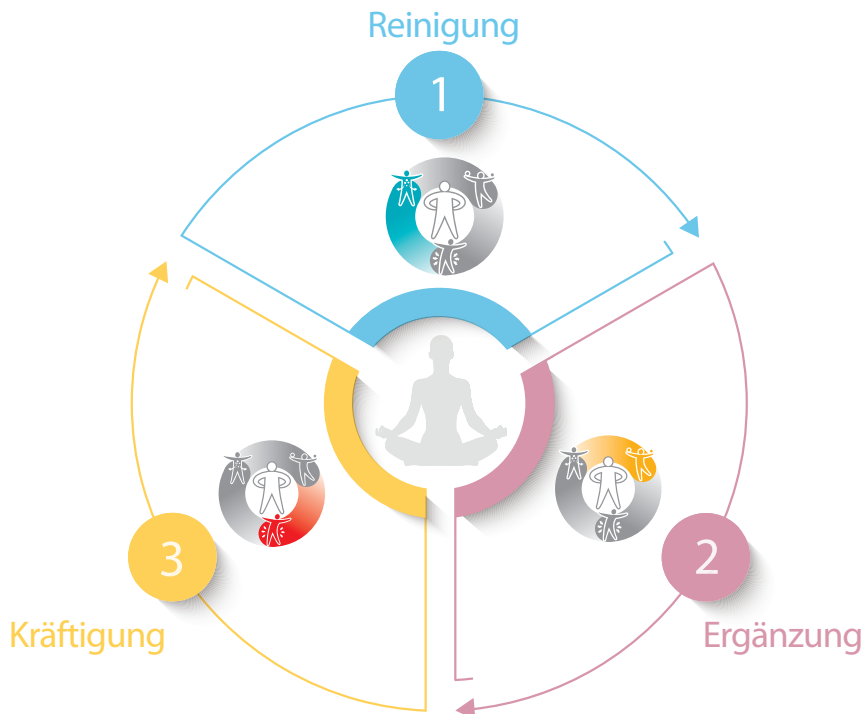
# DAS KONZEPT DES GESUNDHEIT- -GLEICHGEWICHTS



Der rasante Fortschritt in Wissenschaft und Technik hat unser Verständnis von Gesundheit und deren Erhaltung grundlegend verändert.

Um heute gesund zu bleiben, reicht es nicht mehr, nur Krankheiten und Verletzungen vorzubeugen. Es geht um einen ganzheitlichen Ansatz, der körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden integriert, um echte Lebensqualität zu erreichen.

TIENS-Produkte wurden entwickelt, um das harmonische Gleichgewicht des Körpers wiederherzustellen. In dieser Broschüre finden Sie viele hilfreiche Informationen zu einzelnen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen, Antioxidantien und deren möglichen Auswirkungen auf Gesundheit, Gewicht und Wohlbefinden.



# DIE THEORIE DER FÜNF ELEMENTE

In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) beschreibt die Fünf-Elemente-Theorie die Beziehung zwischen den verschiedenen Elementen in der Natur und der Lebenskraft – „Qi“, die durch sie fließt.

Die Grundelemente sind:

**HOLZ, FEUER, ERDE, METALL UND WASSER.**

Jedes dieser Elemente hängt mit der Jahreszeit, bestimmten Emotionen, Farben, Sinnen und Organen in unserem Körper zusammen.

Der alte chinesische Ansatz zur Selbstpflege kann Ihnen helfen, Gesundheit und Wohlbefinden wieder in Einklang zu bringen, indem Sie unseren Körper beobachten und dem Rhythmus der Natur folgen.



*Wir hoffen, Sie finden es interessant und inspirierend!*



# SAISONANSATZ FÜR ERNÄHRUNGSBEDÜRFNISSE

<b>ELEMENT - HOLZ</b>	
<b>SAISON</b> - FRÜHLING <b>FARBE</b> - GRÜN <b>ORGANE</b> - GALLENBLASE, LEBER	Teeähnliches Erzeugnis, Digest, Cordyceps, Chitosan, Inner Beauty, Vitality Softgels, Beauty Duo, Vigor Shot, Multi-Ballaststoff
<b>ELEMENT - FEUER</b>	
<b>SAISON</b> - SOMMER <b>FARBE</b> - ROT <b>ORGANE</b> - HERZ, DÜNNDARM	Calcium, Zink, Kardi, Spirulina, Traubenkernextrakt, Chitosan, Kangli/Uniwoman, Vitality Softgels, Fizzy
<b>ELEMENT - ERDE</b>	
<b>SAISON</b> - HERBST <b>FARBE</b> - GELB <b>ORGANE</b> - MAGEN, MILZ	Teeähnliches Erzeugnis, Digest, Cordyceps, Inner Beauty, Spirulina, Kardi, Calcium, Vigor Shot, Multi-Ballaststoff
<b>ELEMENT - METALL</b>	
<b>SAISON</b> - SPÄTHERBST <b>FARBE</b> - WEISS <b>ORGANE</b> - DICKDARM, LUNGE	Teeähnliches Erzeugnis, Digest, Chitosan, Cordyceps, Inner Beauty, Zink, Fizzy, Calcium, Vigor Shot, Multi-Ballaststoff
<b>ELEMENT - WASSER</b>	
<b>SAISON</b> - WINTER <b>FARBE</b> - SCHWARZ <b>ORGANE</b> - BLASE, NIEREN	Teeähnliches Erzeugnis, Digest, FOS Sirup, Zink, Calcium, Chitosan, Cordyceps, Fizzy, Kardi, Vigor Shot, Beauty Duo

# 1



## Reinigung

Aus Sicht des traditionellen chinesischen Gesundheitskonzepts ist der erste Schritt zum Erreichen des Gleichgewichts die Reinigung. Moderner Lebensstil, Umweltverschmutzung, Stress und mangelhafte Ernährung führen dazu, dass sich viele Schadstoffe in unserem Körper anreichern. Wenn die Giftstoffe nicht rechtzeitig entfernt werden, können sie unserem Körper und Geist schaden und die Alterung der inneren Organe beschleunigen. Die Reinigung soll Giftstoffe aus dem Verdauungstrakt, den Blutgefäßen, der Lunge, der Haut und anderen Organen entfernen, damit sie richtig funktionieren können.





- ✓ lösliche Ballaststoff-Art
- ✓ trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei\*

\* Es wirkt sich positiv aus, wenn täglichen Aufnahme von 3 g Chitosan eingestellt werden.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

#### INHALTSSTOFFE:

- ✓ Chitosan

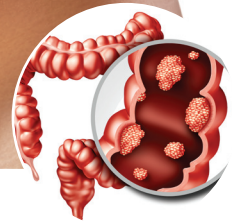
INHALT: 25 g / 100 Kapseln

## TIENS CHITOSAN KAPSELN

TIENS Chitosan wird als löslicher Ballaststoff eingestuft. Chitosan ist zusammen mit Cellulose das am häufigsten vorkommende Polysaccharid (komplexes Kohlenhydrat) auf der Erde. Es wird aus Chitin hergestellt, das in den Schalen von Krebstieren, Insekten und in den Zellwänden einiger Pilzarten vorkommt. Als natürliche Verbindung ist es ungiftig und biologisch abbaubar sowie absolut umweltverträglich.

TIENS Chitosan wird aus den Schalen roter Krabben hergestellt. Es zeichnet sich durch einen sehr hohen Grad an Chitin-Deacetylierung von 85% aus. Je höher der Deacetylierungsgrad dieser organischen Verbindung ist, desto stärker ist die biochemische Aktivität des enthaltenen Chitosans. Daher ist die Formel bemerkenswert effektiv.

Ernährungsspezialisten bezeichnen Chitosan in der Regel als das sechste lebenswichtige Element - neben Proteinen, Fetten, Zuckern, Mineralstoffen und Vitaminen.





## TIENS TRAUBENKERNEXTRAKT

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Chicorée-Fructo-Oligosacchariden, Traubenkernextrakt, reich an Oligomeren Proanthocyanidinen und Resveratrol, sowie Schwarzer Pfeffer-Extrakt, standardisiert auf Piperin. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und der Haut bei.

Das Gleichgewicht zwischen freien Radikalen und Antioxidantien im Körper ist entscheidend für unsere Gesundheit. Oft zerstören wir dieses Gleichgewicht jedoch mutwillig durch Rauchen, zu viel Sonnenbaden, ein stressiges Leben oder durch schlechte Essgewohnheiten. Antioxidantien können im Kampf gegen freie Radikale helfen. TIENS Traubenkernextrakt ist eine reichhaltige Quelle vieler solcher Substanzen.

Die Weintraube hat in ihren Samen nützliche Substanzen. Sie enthalten Lipide (einschließlich Linol- und Ölsäure), Proteine, Polyphenole (darunter Katechine, Procyanidine und Phenolsäuren) sowie Kohlenhydrate. Ein außergewöhnlich wertvoller Inhaltsstoff der roten Trauben, ihrer Kerne und der daraus hergestellten Rotweine ist eines der Polyphenole – Resveratrol. Die Eigenschaften von Resveratrol wurden durch viele wissenschaftliche Studien bestätigt. Die vorteilhafte Wirkung zeigen auch andere Bestandteile des Extrakts: Flavonoide (wie Quercetin), Linolsäure und Ölsäure.

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Chicorée-Fructo-Oligosaccharide**
- ✓ **Traubenkernextrakt**
  - oligomere Proanthocyanidine
  - Resveratrol
- ✓ **Vitamin C**
- ✓ **Extrakt aus schwarzem Pfeffer**
  - Piperin

### Vitamin C:

- ✓ **trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße und Haut bei**
- ✓ **trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei**
- ✓ **trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**

INHALT: 31,2 g (60 Kapseln x 520 mg)



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



VEGETARISCH/  
VEGAN





✓ natürliche Quelle für Omega-3-Fettsäuren

INHALT: 18,04 g / 30 Kapseln



GLUTENFREI LAKTOSEFREI NUSSFREI

#### INHALTSSTOFFE:

- ✓ Krill-Öl
- ✓ Fischöl
- ✓ Ginkgo Biloba Extrakt
- ✓ Eisen
- ✓ Zink
- ✓ Jod



## TIENS KARDI

Die Krill-Schale, die zur Zubereitung des Nahrungsergänzungsmittels TIENS Kardi verwendet wird, stammt aus der Antarktis, den saubersten Gewässern der Welt, und ist die sauberste Quelle für marines Omega-3 der Welt. Die Einzigartigkeit des Krill-Öls liegt darin, dass es Omega-3-Fettsäuren in Form von Phospholipiden enthält, die die Grundlage für die Strukturen der Zellmembranen sind. Unser Körper erkennt, absorbiert und verwendet Krill-Öl leicht. Kardi ist angereichert mit dem Wunder der traditionellen chinesischen Medizin - Ginkgo Biloba, dem einheimischen Baum Chinas. Ginkgo Biloba-Extrakt enthält Flavone-Glykoside wie Isorhamnetin, Kampferöl, Quercetin und Terpenlactone.

Ginkgo wird seit langem in China angebaut. Die traditionelle Verwendung von Ginkgo lässt sich auf die chinesische Kräuterdatenbank Materia Medica zurückführen, die um 2800 v. Chr. geschrieben wurde. Die Ginkgoblätter waren im alten China für ihre Vorteile bei der Behandlung von Gedächtnisverlust und Atembeschwerden bekannt.



## TIENS TEEÄHNLICHES ERZEUGNIS

TIENS Teeähnliches Erzeugnis ist eine Kräutermischung, die Gynostemma enthält - „Southern Ginseng“ - wie die Chinesen es oft nennen, gilt in China seit Jahrhunderten als Wunderkraut. Die Pflanze enthält viele Aminosäuren, Vitamine und Mineralstoffe (einschließlich Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Kalium, Selen und Zink), die für den menschlichen Körper wichtig sind. Die Zusammensetzung von Teeähnliches Erzeugnis umfasst die Blätter von Gynostemma, Lotusblätter, Cassia-Samen – eine Pflanze aus der Familie der Hülsenfrüchte – in China seit Jahrtausenden als chinesische Knöterichwurzel bekannt. Um die Aktivität der anderen Komponenten zu steigern, sind auch 6 Sorten von grünem Tee in der Zubereitung enthalten. Teeblätter werden getrocknet und in Gegenwart geringer Dampfmenngen verarbeitet. Vor allem durchlaufen sie keinen Fermentationsprozess und behalten so wertvolle Vitamine und Mineralstoffe. Die im Teeähnliches Erzeugnis verwendeten Kräuter sind so ausgewählt, dass sie durch ihre spezifischen Eigenschaften eine positive Wirkung auf den menschlichen Körper haben.



**INHALTSSTOFFE:**

- ✓ **Blätter von Gynostemma**
- ✓ **Lotusblätter**
- ✓ **Cassia tora Samen**
- ✓ **Grüne Teeblätter**

**INHALT: 40 Beutel x 1,5g**

  
**GLUTENFREI**

  
**LAKTOSEFREI**

  
**NUSSFREI**

  
**VEGETARISCH/  
VEGAN**

**INHALTSSTOFFE:**

- ✓ **Weizenkeimöl:**
  - LA (Linolsäure)
  - ALA (Alpha-Linolensäure)
- ✓ **Vitamin E**
- ✓ **Lecithin**
- ✓ **Beta-Carotin**



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



- ✓ **Quelle für Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren**
- ✓ **Enthält Vitamin A, wichtig für normales Sehvermögen und gesunde Haut.**

INHALT: **36g / 30 Kapseln**

## TIENS VITALITY SOFTGELS

Bestehend aus einzigartigen Inhaltsstoffen wie z.B. Weizenkeimöl und Beta-Carotin. Weizenkeimöl ist eine reiche Quelle an ungesättigten Fettsäuren wie Linol- und Linolenfettsäuren, die wichtige Eigenschaften haben. Linolsäure & Alpha-Linolensäure tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Alpha-Linolensäure zusammen mit Linolsäure werden als essentielle Fettsäuren in der täglichen Ernährung benötigt.

Lecithin ist ein Fett, das in den Körperzellen essentiell ist. Einer der Baustoffe von Lecithin ist Phosphatidylcholin, das in allen zellulären Organismen vorkommt und einer der Hauptbestandteile der Zellmembran ist.

Beta-Carotin, das als Provitamin A in Vitamin A umgewandelt wird, besitzt antioxidative Eigenschaften und trägt zur Erhaltung normaler Haut sowie Sehkraft bei.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



VEGETARISCH/  
VEGAN

## TIENS INNER BEAUTY KAPSELN (IKANG)

TIENS Ikan kombiniert Gynostemma – ein fernöstliches „Langlebigkeitskraut“ mit Karottenpulver, Extrakt aus Jiogulanblättern und grünem Tee sowie Vitamin C – diese außergewöhnliche Kombination bietet eine Reihe von Vorteilen für unsere Gesundheit. Gynostemma ist ein wertvolles Kraut. Seine wohltuende Wirkung beruht auf seiner einzigartigen Zusammensetzung, die eine Vielzahl von Aminosäuren, Spurenelementen, Pflanzensterinen und Flavonoiden umfasst. Karotten sind, ähnlich wie Gynostemma, reich an gesundheitswichtigen Stoffen wie Carotinoiden einschließlich Provitamin A,  $\alpha$ - und  $\beta$ -Carotin.

Die Inhaltsstoffe des Präparats spielen bei vielen Prozessen des Körpers eine aktive Rolle und können eine Reihe wohltuender Wirkungen haben.

✓ **Vitamin C: Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung**

INHALT: 56,4 g / 150 Kapseln

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Karottenpulver**
- ✓ **Jiaogulan-Blattextrakt**
  - Gypenosid
- ✓ **Extrakt aus Grünteelblättern**
  - Polyphenole
- ✓ **Vitamin C**







# 2

## Ergänzung



Bei der Ergänzung geht es um gut ausgewogene Ernährung und darum, alle Organe des Körpers so zu unterstützen, dass sie in Synergie zusammenarbeiten.

Nach der Reinigungsphase wird darum empfohlen, Nahrungsergänzungsmittel zu verwenden, die die Körpersysteme regulieren.

Wenn alle Organe normal und synergistisch arbeiten, ist der Körper in der Lage, sich vor Krankheiten und vorzeitiger Alterung zu schützen.

## TIENS CORDYCEPS

Cordyceps sinensis, auch Raupenpilz oder einfach Cordyceps genannt, ist eine einzigartige Pilzart, die von Natur aus auf Insekten wächst, insbesondere auf Larven von Geistermotten. Cordyceps kommt natürlicherweise in Tibet und Nepal in Höhen zwischen drei und fünftausend Metern über dem Meeresspiegel vor. Der Fruchtkörper von Cordyceps sinensis wird in der traditionellen chinesischen Medizin als pflanzliches Heilmittel geschätzt, da er zahlreiche Vorteile besitzt.

Cordyceps wird unter Berücksichtigung von Überlegungen der Europäischen Kommission und der amerikanischen Food and Drug Administration als Nahrungsergänzungsmittel vermarktet.

Der Mechanismus, wie Cordyceps den Körper beeinflusst, wird durch seinen hohen Gehalt an Polysacchariden und durch das Vorhandensein von Cordycepin und Adenosin, Substanzen mit einem breiten Spektrum biologischer Aktivitäten, erklärt.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

✓ Quelle für Vitamine und Mineralstoffe

### INHALTSSTOFFE:

✓ **Cordyceps sinensis**

INHALT: **59,5g / 100 Kapseln**





- ✓ **fördert das Wachstum gesunder Darmbakterien**
- ✓ **natürliches Präbiotikum**
- ✓ **Quelle löslicher Ballaststoffe**

#### **INHALTSSTOFFE:**

- ✓ **FOS Sirup**  
(Fructooligosaccharide)

INHALT: **6 Päckchen x 10 ml**



**GLUTENFREI**



**LAKTOSEFREI**



**NUSSFREI**



**VEGETARISCH/  
VEGAN**

## TIENS **FOS**

In der Traditionellen Chinesischen Medizin wird viel Wert auf die richtige Funktion des Verdauungssystems gelegt. Die Darmflora hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Nach neuesten Daten besiedeln zwischen 400 und 500 verschiedene Mikrobenarten den Darm. Nützliche probiotische Bakterien (Bifidobacterium und Lactobacillus), die im Verdauungstrakt eines gesunden Menschen dominieren und natürlich vorkommen, haben einen wertvollen Einfluss auf das Verdauungssystem und korrigieren die Darmflora. Zu den Oligosacchariden mit dokumentierten präbiotischen Eigenschaften zählen Fructooligosaccharide (FOS). Genau auf deren Qualitäten basiert der FOS Sirup. FOS sind eine Art löslicher Ballaststoffe, die in Pflanzen wie Chicorée, Mais, Spargel, Topinambur und Sojabohnen vorkommen. Es kann im Dünndarm nicht verdaut werden. Stattdessen wandert es in den unteren Darm, wo es als präbiotische Nahrungsquelle für die Darmflora fungiert. Die Darmflora des Menschen wandelt FOS in kurzkettige Fettsäuren um, die die Dickdarmzellen nähren und verschiedene andere Vorteile bieten.



- ✓ **Reich an Protein**
- ✓ **Vitamin - Quelle**
- ✓ **Mineralstoff - Quelle**

INHALT: **35g / 100 Kapseln**



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

## TIENS SPIRULINA

Spirulina ist eine der ältesten Süßwasserpflanzen der Welt mit einem breiten Spektrum an Aktivitäten. Es erschien erstmals vor etwa 3,5 Milliarden Jahren auf der Erde und ist eine der ältesten Lebensformen der Erde. Es wächst natürlich in flachen Teichen und Seen mit hohem pH-Wert und hohem Salzgehalt, in Afrika, Asien und Südamerika. TIENS Spirulina ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das dazu beiträgt, das allgemeine Wohlbefinden des menschlichen Körpers zu erhalten. Es hat einen hohen Gehalt an leicht resorbierbarem Protein (der Proteingehalt in der Trockenmasse beträgt etwa 70%), Vitaminen, Mineralien (besondere Aufmerksamkeit verdient das Eisen aus Spirulina, es wird doppelt so viel aufgenommen wie aus tierischen Produkten) und andere für den menschlichen Körper wichtige Stoffe, was es zu einem großartigen Lebensmittel für das 21. Jahrhundert macht.

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Getrocknetes Spirulina-Pulver**
- ✓ **β-Carotin**



# TIENS VIGOR SHOT

Die Hauptbestandteile von VIGOR SHOT sind: Hesperidin, CitriSlim®, liposomales Vitamin C und Double Nutri™. Hesperidin ist ein Flavonoid, das aus den unreifen Früchten der exotischen Ponkan-Frucht gewonnen wird. Der Gehalt an Hesperidin in einem Beutel entspricht dem Hesperidin in ungefähr 3 Ponkan-Früchten. Wir finden es hauptsächlich in Zitruschalen. CitriSlim® ist eine konzentrierte Fruchtmischung aus Ponkan-Orange, roter und weißer Grapefruit, Orange, Zitrone und Äpfeln. Ein Portionsbeutel TIENS Vigor Shot enthält die gleiche Menge an Vitamin C wie 10 frische Zitronen. Lipo Vit C® enthält 500 mg liposomal verkapseltes Vitamin C. Die liposomale Technologie ermöglicht es, die Aufnahme von Nährstoffen zu erhöhen, indem die Wirkstoffe in Schutzmembranen, den sogenannten Liposomen, eingeschlossen werden. Die Aufnahme von liposomalem Vitamin C ist 133 % höher als bei üblichen Vitamin-C-Ergänzungsmitteln. Double Nutri® Öl-Mikroemulgierung ist eine revolutionäre Technologie, die zweiphasige Nährstoffe in hochabsorbierende Partikel umwandelt. Dadurch kann der Wirkstoff in eine liposomale, mikronisierte und hoch bioverfügbare Form überführt werden.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



VEGETARISCH/  
VEGAN



## Vitamin C:

- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ✓ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ trägt zur normalen psychischen Funktion bei

## INHALTSSTOFFE:

- ✓ CitriSlim® Ponkan-Extrakt aus unreifen Früchten
- ✓ liposomales Vitamin C

INHALT: 15 Päckchen x 25 ml

Tiens

## TIENS VIGOR SHOT

Food supplement with liposomal vitamin C, CitriSlim®  
Ponkan unripe fruit extract and other citrus fruits.  
With trehalose - tapioca sugar and sweetener.



Vitamin C  
Immune Shot



Net content: 375 mL (15 sachets x 25 mL)





## TIENS EXTRAKT AUS CHINESISCHEN JUJUBEN

Bereits der Verzehr von wenigen chinesischen Datteln am Tag hat laut chinesischer Medizin einen positiven Einfluss auf die Funktion des Organismus. Jujube oder chinesische Dattel „ziziphus jujuba“ ist eine in China beheimatete Kulturpflanze und steht stellvertretend für die erste Gruppe der funktionellen Lebensmittel. Es umfasst Lebensmittel, die neben dem Nährwert auch positive Auswirkungen auf die allgemeine Stimmung haben. TIENS Extrakt aus Chinesischen Jujuben enthält einen Extrakt aus der hochwertigsten Jujube-Frucht der Sorte Golden Silk. Aufgrund des hohen Gehaltes an Vitamin C, einem wirksamen Antioxidans, werden sie als „natürliches Vitamin C“ bezeichnet. Jujuben enthalten beispielsweise 70- bis 80-mal mehr Vitamin C als Äpfel. Es ist auch reich an Vitaminen des B-Komplexes und ist eine ausgezeichnete Quelle für Eisen, Kalium, Magnesium und Kalzium sowie 18 der 24 Aminosäuren, die für die richtige Funktion des Körpers entscheidend sind. Der wohltuendste Bestandteil des Extrakt aus Chinesischen Jujuben ist jedoch Adenosinmonophosphat, kurz cAMP. cAMP wird unter anderem für die Kommunikation innerhalb des Nervensystems benötigt.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

VEGETARISCH/  
VEGAN

INHALT: 8 Fläschchen x 50ml

### INHALTSSTOFFE:

✓ Extrakt aus Chinesischen Jujuben

✓ reich an: Eisen, Kalium,  
Magnesium, Calcium

✓ Vitamine: C, B

- ✓ **Vitamin C**
  - trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- ✓ **Vitamin D**
  - trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ **Isomalto-Oligosaccharide (IMOs)**
  - natürlich vorkommende pflanzliche Ballaststoffe
- ✓ **Apfelpektine**
  - wasserlösliche Ballaststoffe

#### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Polydextrose**
- ✓ **Mais-Ballaststoffe**
- ✓ **Apfelfruchtpulver**
- ✓ **Akaziengummi**
- ✓ **Hafer-Getreidepulver**
- ✓ **Weißdornfruchtpulver**
- ✓ **Acerola-Fruchtextrakt (Quelle für Vitamin C)**
- ✓ **Karottenwurzelpulver**
- ✓ **Vitamin D3**



## TIENS MULTI-BALLASTSTOFF VITAMIN D3 KAUTABLETTEN

Der stressige Lebensstil, schlechte Essgewohnheiten und Übergewicht führen zur Senkung der Verdauungsgesundheit und des Immunsystems. Gute Ernährung und Essgewohnheiten führen zu einer besseren Verdauung und sind grundlegend für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden.

Das Produkt ist eine Quelle für natürliche Ballaststoffe: Mais, Apfel und Hafer. Zudem ist das Nahrungsergänzungsmittel reich an Vitamin C und D3, wodurch das Produkt nicht nur die Darmperistaltik unterstützt, sondern sich auch positiv auf das Immunsystem auswirkt.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



VEGETARISCH/  
VEGAN



INHALT: 96 g (60 Tabletten x 1,6 g)



✓ **Pektine tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.**



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

VEGETARISCH/  
VEGAN

#### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **pflanzliche Zellulose**
- ✓ **Inulin**
- ✓ **Apfelpektin**
- ✓ **Leinsamen**
- ✓ **Anis**
- ✓ **Bifidobakterium**
- ✓ **Lactobacillus acidophilus**

INHALT: **36g / 90 Tabletten**

## TIENS DIGEST

Ein chinesisches Sprichwort sagt: „Nierenleistung ist angeboren, Magenleistung erworben“. Ein gesundes Verdauungssystem ist der Garant für die Gesundheit des gesamten Körpers. Aber aufgrund von schlechten Essgewohnheiten und übermäßigem Stress erleben wir zunehmend verschiedene Arten von Magen- und Darmbeschwerden. Wir konsumieren hochverarbeitete Lebensmittel, die Konservierungsstoffe enthalten, die die bakterielle Mikroflora des Verdauungstraktes zerstören, während der Inhalt der Darmbakterienflora entscheidend für das korrekte Funktionieren des menschlichen Körpers ist. Denn im Verdauungstrakt eines gesunden Menschen dominieren die nützlichen probiotischen Bakterien (Bifidobacterium und Lactobacillus). TIENS hat daher Digest entwickelt – ein natürliches Nahrungsergänzungsmittel, das Ballaststoffe enthält, darunter Inulin, Apfelpektin und Zellulose, aber auch Leinsamen und Anis sowie lebende Bakterienkulturen: Bifidobakterien und Lactobacillus acidophilus.



✓ **Cordyceps:  
Vitamin- und  
Mineralstoffquelle**

#### **INHALTSSTOFFE:**

- ✓ **Instant Kaffee**
- ✓ **Cordyceps sinensis-Pulver**
- ✓ **Extrakt aus Goji-Beeren**
- ✓ **Reishi-Extrakt**
- ✓ **Ginseng-Extrakt**



**VEGETARISCH**

## **TIENS CORDYCAFÉ ROBUST**

TIENS CordyCafé Robust ist ein ausgezeichnetes, schmackhaftes Getränk mit Kaffeeextrakt aus sorgfältig ausgewählten, frisch gemahlenden Arabica-Kaffeebohnen. Der frische, reichhaltige und weiche Geschmack von CordyCafé wird mit einem starken Adaptogen und einem „Wunderpilz“ - Cordyceps sinensis - angereichert. Die traditionelle chinesische Medizin schätzt die natürlichen Eigenschaften von Cordyceps seit Jahrhunderten und CordyCafé enthält nur Cordyceps-Pilze von höchster Qualität, die mit modernster Biotechnologie verarbeitet werden. Ein weiterer Inhaltsstoff ist der Extrakt aus der Goji-Beere, einem der stärksten Antioxidantien in einer der nahrhaftesten Früchte der Erde.

Weitere Inhaltsstoffe sind Reishi-Extrakt und Ginseng-Extrakt. Reishi-Extrakt zeichnet sich dadurch aus, dass es in seiner Zusammensetzung sehr essentielle Aminosäuren, Vitamine (hauptsächlich B-Vitamine) und Mineralstoffe (z.B.: Mangan, Magnesium, Kupfer, Zink) sowie 17 verschiedene Arten von Aminosäuren enthält. Ginseng ist eine Quelle von Vitamin B1, B2, C und E sowie Mikroelementen (Mangan, Kupfer, Vanadium, Kobalt, Arsen).

Der reiche Geschmack und das Aroma von Kaffee haben eine erstaunliche Fähigkeit, unsere Gedanken und Sinne zu wecken und zu beleben.

**INHALT: 192 g / 12 Beutel**



# TIENS FLEXI

Gelenke sind jeden Tag übermäßigen Belastungen ausgesetzt. Viele Probleme mit ihrer Funktion treten auch mit zunehmendem Alter auf, da die Struktur der Gelenke beeinträchtigt ist. Dabei spielt der Gelenkknorpel eine Schlüsselrolle, da seine Fehlfunktion zu rheumatischen Erkrankungen führt. Mit zunehmendem Alter nutzt sich der Gelenkknorpel ab und die Gelenke funktionieren nicht mehr richtig. Dies führt zu Schmerzen, Steifheit und kann mit der Zeit zu Bewegungseinschränkungen führen. Flexi kombiniert Inhaltsstoffe wie: Glucosamin, Chondroitin, Hyaluronsäure sowie wertvolle Inhaltsstoffe, die in der Traditionellen Chinesischen Medizin als brasilianischer Pilz (Quelle vieler Mineralien) und Teufelskralle (Pflanze, die Iridoidverbindungen, Harpagosid, Harpagid und Procumbid enthält) verwendet werden sowie Flavonoide und Kurkuma (indischer Safran enthält antioxidative Komponenten). Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure - diese drei sehr wertvollen Inhaltsstoffe - sind ein wesentlicher Bestandteil des menschlichen Körpers und Bausteine des Gelenkknorpels.

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Glucosamin HCl**
- ✓ **Chondroitinsulfat**
- ✓ **Agaricus blazei-Extrakt**
- ✓ **Kurkuma-Extrakt**
- ✓ **Teufelskrallenextrakt**
- ✓ **Hyaluronsäure**

Inhalt: **42g / 60 Tabletten**



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI





# TIENS **NUTRI-SHAPE SHAKES**

## Geschmack: Schokolade mit Reishi & Erdbeere mit Goji

Der Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle liefert vollständige und ausgewogene Nährstoffe wie gesundes Pflanzenprotein und essentielle Vitamine und Mineralstoffe, mit Zucker und Süßungsmitteln. Sie können aus zwei köstlichen Geschmacksrichtungen wählen.

Die Schokoladenversion enthält u.a. Reishi-Pilz, der z.B. Triterpenoide, Polysaccharide und Peptidoglycane für weitere gesundheitliche Effekte bereitstellt.

In der Erdbeer-Version sind Goji-Beeren enthalten, die ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Ernährung und eine Quelle vieler Nährstoffe sind, darunter Carotinoide, Flavonoide, Vitamine, Mineralstoffe und Polysaccharidverbindungen.

Der Mahlzeitenersatz reduziert das Gewicht und ersetzt die beiden täglichen Hauptmahlzeiten durch eine energiereduzierte Diät. Es wird empfohlen, Nutri-Shape Shake mit anderen TIENS-Produkten zu verwenden, wie zum Beispiel: FOS, Chitosan, Multi-Ballaststoff Vitamin D3 Kautabletten oder Fizzy. Regelmäßige körperliche Aktivität und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig, um Ihr optimales Gewicht zu halten und eine gesunde Lebensweise zu genießen.





- ✓ nur 216 Kalorien pro Portion
- ✓ liefert essentielle Nährstoffe, darunter 24 Vitamine und Mineralstoffe
- ✓ Schokoladenversion: mit echtem Kakaopulver und aktiven, modernen Lebensmitteln wie z.B. Reishi-Pilz
- ✓ Erdbeer-Version: mit echtem Erdbeerpulver und modernen Lebensmitteln wie z.B. Goji-Beeren
- ✓ natürliche Aromastoffe wie Papaya und konzentrierter Ananassaft
- ✓ reich an gesundem Protein, das zum Muskelwachstum beiträgt
- ✓ reich an Ballaststoffen, mit löslichen Fructo-Oligosacchariden und Inulin
- ✓ Riboflavin, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C, Eisen und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und reduzieren Müdigkeit
- ✓ Riboflavin, Vitamin C, Vitamin E, Kupfer, Mangan, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



VEGETARISCH/  
VEGAN

Inhalt: 490 g (14 Portionen x 35 g)

# TIENS GLOW COLLAGEN-SHOT-NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT GINSENG-EXTRAKT UND MÄNUKA-HONIG.

Kollagen ist die häufigste vorkommende Form von Protein im Körper. Es ist das wichtigste Strukturelement der Haut und kommt in vielen Geweben der Muskeln, Knochen, Sehnen, Blutgefäße und des Verdauungssystems vor.

Wenn eine Person älter wird, produziert der Körper weniger Kollagen. Es ist unter anderem die reduzierte Menge an Kollagen im Körper, die zu Bewegungsproblemen führt. Kollagenmangel wirkt sich auch negativ auf die Haut aus – Schweiß und Talgdrüsen verschwinden, die Haut wird trocken oder weniger elastisch.

Die Tiens Glow – Collagen Shot Formel ist angereichert mit frischem Ginseng-Extrakt, Mänuka-Nektarhonig und Karotten-Extrakt und wirkt synergistisch mit marinem Kollagen in liposomaler, hoch resorbierbarer Form, um unseren Körper angemessen zu unterstützen.

## INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Fischkollagenpeptide, 2500 mg**
- ✓ **frischer Ginseng-Extrakt, 835 mg**
- ✓ **Mänuka-Nektarhonig, 100 mg**
- ✓ **Saftkonzentrat aus Karotten, 90 mg**



- ✓ **MARINES KOLLAGEN:**
  - Quelle für Peptide und freie Aminosäuren
  - elementarer Bestandteil von Bindegewebe, Haut, Nägeln und Haaren
- ✓ **MÄNUKA-NEKTARHONIG**
  - hohe biologische Aktivität
  - - echter, hochwertiger Manuka-Honig, nur aus Neuseeland



GLUTENFREI LAKTOSEFREI NUSSFREI

INHALT: 225 ml (15 Päckchen x 15 ml)





# 3



## Kräftigung

Nach der Reinigung und Ergänzung ist es ratsam, den Körper mit Nährstoffen zu versorgen, die das Immunsystem stärken und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Ein gesundes Immunsystem kann eindringende krankheitserregende Keime oder Krankheitserreger wie Bakterien, Viren und Parasiten besiegen und gleichzeitig gesundes Gewebe schützen.





### Calcium:

- ✓ trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ✓ wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Calciumhydroxyapatit**
  - Calcium
  - Phosphor
- ✓ **Inulin**
- ✓ **Kolostrum**
- ✓ **Magnesium**
- ✓ **Vitamin K2**
- ✓ **Vitamin D3**

INHALT: 250 g / 25 Portionen



## TIENS CALCIUM PLUS

Calcium ist eines der wichtigsten essentiellen Mineralstoffe und wird oft mit der Knochengesundheit in Verbindung gebracht. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche. Tiens Calcium Plus wird dank der neuen Zusammensetzung und den Vitamine K2 und D3 sehr gut aufgenommen. Vitamin K2 und Vitamin D3 regulieren die Aufnahme von Calcium und helfen ihm, in die Knochen zu gelangen. Da 22 % der Knochen aus Proteinen bestehen, hilft Calcium in Kombination mit Kollagen, dem Knochenabbau entgegenzuwirken. Kolostrum wird allgemein als ein Stoff anerkannt, der die Aufnahmekapazität von Calcium erhöht. Natürliche Präbiotika - wie zum Beispiel Inulin - regulieren das Darmmilieu für eine optimale Calciumaufnahme im Dünndarm. TIENS Calcium Plus ist mit Kakaopulver, getrockneter Kokosmilch und einer Prise Stevia aromatisiert für den perfekten Geschmack, den Sie lieben werden.

# TIENS CALCIUM PULVER

Calcium ist eines der wichtigsten Mineralstoffe, der unseren Körper aufbaut und reguliert.

Je mehr Calcium unserem Körper im Kindes- und Jugendalter zugeführt wird, desto größer ist die Chance auf eine stärkere, sogenannte Spitzenknochenmasse, die im Alter von etwa 30 Jahren erreicht wird. Die regelmäßige Einnahme von Calcium hilft, den Verlust von Knochenmineralien bei Frauen nach der Menopause zu reduzieren. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für osteoporotische Knochenbrüche.

Tiens Calcium Pulver ist ein universelles Produkt mit Calcium und einer Reihe von Vitaminen, es enthält leicht assimilierbare, ionisierte Calciumverbindungen aus Kalbsknochen. Es sei daran erinnert, dass Calcium von Natur aus in ionischer Form vorkommt. Beim Eintritt in den Körper wird es in eine molekulare Form (ein unlösliches Calciumsalz) umgewandelt. Ein solches Molekül kann nicht in die Zelle eindringen, da nur Ionen durch die Zellmembran gelangen können.

Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme von Calcium und Phosphat im Körper bei. Die Menge an Calcium und Phosphor, die im Darm aus der Nahrung in den Blutkreislauf aufgenommen wird, hängt in hohem Maße von diesem Vitamin ab.

## INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Ballaststoffe aus Mais**
- ✓ **Calciumhydroxyapatit**
  - Phosphor
- ✓ **Vitamin C**
- ✓ **Vitamin A**
- ✓ **Vitamin D**

INHALT: 10 Beutel x 10 g (100 g)



GLUTENFREI

## Calcium:

- ✓ **trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei**
- ✓ **wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt**
- ✓ **trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei**





## TIENS CALCIUM III

Der Calciumbedarf bei Kindern ist altersabhängig. Die Ernährung von Kindern zwischen 1 und 3 Jahren sollte 500 mg Calcium pro Tag enthalten. Kinder zwischen 3 und 8 Jahren sollten 800 mg pro Tag zu sich nehmen, ältere Kinder und Jugendliche (9-18 Jahre) sogar 1.300 mg. Die Menge für einen Erwachsenen beträgt 1.000 mg. Der erhöhte Calciumbedarf bei Kindern ist auf ihr aktives Wachstum zurückzuführen. Auch eine calciumreiche Ernährung sorgt nicht immer für einen angemessenen Calciumspiegel. Bemerkenswert ist, dass sich eine angemessene Calciumzufuhr im Kindes- und Jugendalter zukünftig auszahlt, da die sogenannte Peak Bone Mass etwa mit 30 Jahren erreicht wird. Calcium sorgt für starke Knochen und senkt das Risiko für Knochenbrüche oder kleinere Schäden. Darüber hinaus ist die Kindheit die Zeit, in der unsere Zähne gebildet werden. TIENS Calcium enthält Vitamin D, das zu einer normalen Aufnahme und Nutzung von Calcium und Phosphor beiträgt.

INHALT: 10 Beutel x 10 g (100 g)

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Calciumhydroxyapatit**
  - Phosphor
- ✓ **Ballaststoffe aus Mais**
- ✓ **Vitamin C**
- ✓ **Taurin**
- ✓ **Zink**
- ✓ **Vitamin A**
- ✓ **Vitamin D**



GLUTENFREI

### Calcium:

- ✓ **trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei**
- ✓ **wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt**
- ✓ **trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei**

### Calcium:

- ✓ trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- ✓ wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt
- ✓ trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei
- ✓ Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ Sojabohnen-Lecithin-Pulver
- ✓ Calcium
- ✓ Vitamin C
- ✓ Taurin
- ✓ Vitamin E
- ✓ Vitamin B1
- ✓ Folsäure
- ✓ Vitamin B12

## TIENS CALCIUM KAPSELN MIT LECITHIN

Der menschliche Körper steht täglich vor zahlreichen Herausforderungen. Zu den Faktoren, die unser Wohlbefinden beeinflussen, zählen beispielsweise Stress, geistige Anstrengung, ein sehr aktiver Lebensstil oder ein langsamer Stoffwechsel. Um Ihr Wohlbefinden auszugleichen, müssen Sie konsequent Nährstoffe zuführen. Die wichtigsten sind Calcium und Lecithin. Calcium trägt zu einer normalen Neurotransmission sowie Muskelfunktion bei und unterstützt zusammen mit Vitamin B1 und B12 den ordnungsgemäßen Energiestoffwechsel. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion bei. Lecithin gehört zu den Phospholipiden, die die grundlegenden strukturellen und funktionellen Bausteine aller Zellmembranen und von Membranstrukturen intrazellulärer Organellen sind. Die Struktur von Lecithin umfasst Cholin, das zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion sowie zu einem normalen Homocystein- und Fettstoffwechsel beiträgt.

Dieses Nahrungsergänzungsmittel wird bei Müdigkeit oder bei erhöhter körperlicher und geistiger Aktivität empfohlen.

INHALT: 9,9 g / 20 Kapseln



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI





## TIENS FIZZY

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Magnesium**
- ✓ **Kalium**
- ✓ **Inulin**
- ✓ **Rote-Bete-Extrakt**
- ✓ **Basilikum-Extrakt**
- ✓ **Vitamin B2**

### Magnesium:

- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und Muskelfunktion bei
- ✓ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✓ trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei



Magnesium ist ein sehr wichtiges Element, da es viele Prozesse im Körper katalysiert und einen Einfluss auf die Neurotransmission und Muskelkontraktion einschließlich des Herzmuskels hat. Der Bedarf an Magnesium hängt von Alter, Geschlecht und physiologischen Bedingungen ab.

TIENS hat Fizzy entwickelt – das Nahrungsergänzungsmittel, das den Magnesiumspiegel im Körper reguliert. Es enthält Magnesium, angereichert mit Kräuterextrakten aus süßem Basilikum und roter Beete. Das in der Zubereitung enthaltene Magnesium liegt in einer leicht assimilierbaren Form vor: Magnesiumcarbonat, Magnesiumoxid sowie Basilikumextrakt.

Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Ein weiterer Bestandteil ist süßer Basilikum-Extrakt. Dieses Kraut stammt aus Indien. Es wird dort in der Küche, aber auch in der Kräutermedizin verwendet. Süßes Basilikum enthält große Mengen an leicht assimilierbarem Magnesium sowie Vitamin K, C, A, Kalium, Mangan und Kalzium.

Die Zusammensetzung des Nahrungsergänzungsmittels enthält auch Rote-Bete-Extrakt. Dieses Gemüse enthält große Mengen an Folsäure und Mineralien (Eisen, Calcium, Magnesium, Kalium, Mangan, Natrium, Kupfer, Chlor, Fluor, Zink).

INHALT: 14 Brausetabletten x 6 g (84g)



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI



VEGETARISCH/  
VEGAN



## TIENS ZINK KAPSELN

Zink wird aus gutem Grund als das Element der Gesundheit und Schönheit bezeichnet. Dieses Mikroelement spielt bei vielen Vorgängen im Körper eine wichtige Rolle. Es wird für die Aktivität von über 200 verschiedenen Enzymen benötigt, einschließlich derjenigen, die an der Protein- und DNA-Synthese beteiligt sind. Es ist auch für die korrekte Zellteilung verantwortlich. Aus diesem Grund ist es für die Entwicklung des Fötus besonders wichtig. Eine wichtige Rolle von Zink ist auch die Aufrechterhaltung eines korrekten Vitamin-A-Spiegels im Blutplasma, das für ein gesundes Sehvermögen entscheidend ist. Die tägliche Einnahme von Zink ist entscheidend für die Aufrechterhaltung eines stabilen Zustands, da der Körper über kein spezielles Zinkspeichersystem verfügt. Ein leicht zu erkennendes Signal für einen Mangel, das von unserem Körper gesendet wird, können Hautunreinheiten oder Nägel und Haare sein, die an Glanz verlieren und brüchig werden. Zink ist für viele Hormone essenziell, zum Beispiel das Wachstumshormon oder Gonadotropine. Personen mit einem Risiko für Zinkmangel sind Personen mit einer kalorienarmen Ernährung, Vegetarier, Menschen, die viel Süßigkeiten konsumieren, schwangere Frauen, ältere Menschen und Kinder. TIENS Zinkpräparate helfen, den richtigen Zinkspiegel im Körper aufrechtzuerhalten.

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Wasserfreie Glukose**
- ✓ **Eiweißpulver**
- ✓ **Zink**



**GLUTENFREI**



**LAKTOSEFREI**



**NUSSFREI**

- ✓ **trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei**
- ✓ **trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Nägel und Haare bei**
- ✓ **trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei**

**INHALT: 18,62 g / 60 Kapseln**



- ✓ **Vitamin E und C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen**
- ✓ **antioxidative Eigenschaften**



## TIENS BEAUTY DUO

TIENS Beauty Duo ist eine Fusion aus chinesischer Kräuterkunde, Wissenschaft, einzigartigem Know-how und patentierten Technologien. Das Nachtkerzenöl ist der Hauptbestandteil des Produkts, das für sein ätherisches Öl bekannt ist, das reich an Gamma-Linolensäure (GLA) und Omega-6-Fettsäuren ist. Beide Säuren sind für das reibungslose Funktionieren unseres Körpers unerlässlich und müssen zugeführt werden. Reine Chlorella ist eine reiche Quelle an Vitaminen und Spurenelementen. Es versorgt den Körper mit B-Vitaminen und den Vitaminen A, C und E, Aminosäuren, Chlorophyll, Omega-3-Fettsäuren und Nukleinsäuren. Es enthält auch zahlreiche Mineralien - Eisen, Calcium, Kalium, Magnesium, Zink, Mangan, Phosphor, Selen und Jod. Die Antioxidantien im grünen Tee nähren die Haut und die Zellen des Körpers.



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



NUSSFREI

VEGETARISCH/  
VEGAN

### INHALTSSTOFFE:

- ✓ **Nachtkerzenöl**
  - Gamma-Linolensäure
- ✓ **Chlorella-Pulver**
- ✓ **Vitamin C**
- ✓ **Vitamin E**
- ✓ **Grüner Tee Extrakt**
  - Polyphenole
- ✓ **Zink**
- ✓ **Vitamin B6**
- ✓ **Kupfer**
- ✓ **Biotin**

INHALT: 18,66 g / 30 Kapseln



A close-up photograph of a woman's face. She has a light-colored towel wrapped around her head like a turban. Her eyes are light blue and looking slightly to the right. A hand wearing a white glove is gently touching her cheek. The background is a soft, out-of-focus light color. A semi-transparent purple rectangular box is overlaid on the lower half of the image, containing white text.

# Haut- und Körperpflege- produkte







## CELLES TIANE **M&Y HYDRA**

Einzigartige feuchtigkeitsspendende Pflegeserie, eine Kombination aus natürlichen Inhaltsstoffen und modernster Biotechnologie. Es kombiniert Meeres- und Hefeextrakte und 8 Arten von Aminosäuren für maximale Feuchtigkeit und Verjüngung der Haut.

### WIRKSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER TIEFEN HAUTFEUCHTIGKEIT

#### Meerwasser

Meerwasser ist reich an Mineralien mit unterschiedlicher chemischer Zusammensetzung und enthält eine große Anzahl von Mineralsalzen, organischen Verbindungen, gelösten Gasen und wichtigen Spurenelementen.

#### Die drei leistungstärksten Zutaten sind:

- Französisches Meersalz mit reinigenden, bakteriziden und entzündungshemmenden Eigenschaften. Zusätzliche Vorteile sind: Ölkontrolle, Peeling, Beseitigung von dunklen Flecken, Geruch und Ödemen, Anti-Stress.
- Fucus-Extrakt nährt die Haut, stärkt den Stoffwechsel und die Konvergenz der Poren
- Meereskollagen ist die am besten bioverfügbare Kollagenart; es zieht schneller und leichter in die Haut ein.

Es ist auch bekannt, dass marines Kollagen am besten bei Hautproblemen wie der Hautfeuchtigkeit hilft und eine der besseren Möglichkeiten von rückstandsfreien Nahrungsergänzungsmitteln ist.

#### Hefefermentation

Fermentierter Hefeextrakt produziert Aminosäuren und Peptide, die die Zellerneuerung der Haut unterstützen. Fermentierter Hefeextrakt kann helfen, die Zeichen der Hautalterung zu verringern, indem er die Kollagensynthese verbessert.

#### Hyaluronsäure

Der Alterungsprozess führt zu einer ständigen Abnahme der Hyaluronsäure, daher kann die Zufuhr dieser Hyaluronsäure dazu beitragen, trockene Haut zu lindern, das Auftreten von feinen Linien und Fältchen zu reduzieren und die Wundheilung zu beschleunigen.

Dreifach starker Hyaluronsäure-Komplex ist in dieser Pflegelinie enthalten.

- **Stärkung der Hautbarriere**
- **Zurückhaltung von Feuchtigkeit**
- **Schutz vor dem Altern**

### Die CELLES TIANE Hautpflege-Produkte umfassen:

- M&Y Extract Hydra Cleanser
- M&Y Extract Hydra Petal Lotion
- M&Y Hydra Extract Hydra Facial Essence
- M&Y Extract Hydra Eye Essence
- M&Y Extract Hydra Defending Emulsion
- M&Y Extract Hydra All-In-Cream

- wirkt sich auf die Reduzierung von Falten aus
- verbessert die Hautentspannung und lindert den Alterungsprozess
- verbessert die Hautstruktur
- stärkt die tieferen Hautschichten

**PRODUKTMERKMALE:**

- 5 Intensitätsstufen
- Wasserdicht
- Automatisches „Ausschalten“ nach 15 Minuten
- Intelligentes Timing
- Kabelloses Laden
- Tragbar

## CILVARIS LA BEAUTÉ SECRÈTE TRAGBARES GERÄT

### Cilvaris basiert auf Ultraschallfrequenzen.

Radiofrequenz (RF), auch bekannt als Radiofrequenz-Mikrostrom, ist eine Kurzform einer elektromagnetischen Welle mit hochfrequenten Wechselstromänderungen.

Die Anwendung von Radiofrequenz zur Gesichtsverjüngung erhöht die Durchblutung und stimuliert die Zellerneuerung, indem sie tief in die Haut eindringt, beschädigtes Gewebe repariert und die Kollagen- und Elastinproduktion für einen strafferen, glatteren und konturierteren Teint anregt.







## OLANSI WASSERSTOFF- WASSERSPRÜHGERÄT

Das Wasserstoff-Wassersprühgerät verwendet Elektrolyse, um natürliches Wasser mit zugefügtem Wasserstoff zu infundieren. In diesem kompakten Gerät erzeugt eine Stromtechnologie in nur 2 Minuten wasserstoffreiches Wasser.

Wasserstoff ist aufgrund seiner mikroskopischen Größe ein hochwirksames Antioxidans.

Wasserstoffreiche Tröpfchen dringen tief in die Haut ein und nähren sie, ziehen schnell ein, und sorgt für Erfrischung und zu Verjüngung.

### GEBRAUCHSANWEISUNG:

- Holen Sie sich ein glattes, lang anhaltendes Finish für Ihr Make-up mit Wasserstoffwasser, das auch nach dem Entfernen des Make-ups zur Beruhigung und Kühlung beiträgt.
- Kühlen Sie sich nach einem anstrengenden Training ab - spenden Sie der Haut Feuchtigkeit für eine Hautpflege nach dem Training, die Sie erfrischt und revitalisiert aussehen lässt.
- Erhöhen Sie die Wirkung der Tiefenreinigung, Wasserstoff dringt schnell in alle Hautschichten ein und durch das Ausschalten von Entzündungen kann die Haut schneller mit Feuchtigkeit versorgt werden.



### PRODUKTMERKMALE

- Hohe Effizienz in der Wasserstoffproduktion
- Hohe Reinheit | Leicht zu absorbieren
- Kleines H<sub>2</sub>-Molekulargewicht & starkes negatives Potenzial
- Hohe Löslichkeit | Entfernung freier Radikale
- Schnelle Elektrolyse & langlebiger Akku
- Wasserstoff in 2 Minuten erzeugen | Ladezeit ca. 2 Stunden
- Hochwertiger Sprühkopf
- Kraftvoller Wasserstrahl | Schnelle Flüssigkeitszufuhr
- Kleine Größe und große Kapazität von 15 ml
- Langanhaltende Feuchtigkeit mit einer Anwendung | Schlankes Design, 3 Farboptionen
- Sicher und langlebig
- Wasserdicht | Hochwertige Gehäusematerialien





## SPAKARE BREATHING ELEMENT

Tiefes Atmen hilft, frische sauerstoffreiche Luft in den Körper zu transportieren und die Beseitigung von Abfällen wie Kohlendioxid zu verbessern. Die Lungen atmen durchschnittlich 30.000 Mal am Tag ein und aus.

SPAKARE Breathing Element enthält ätherische Öle, die eine perfekt ausgewogene Mischung aus reinsten Pflanzenölen der Natur bieten, die speziell ausgewählt wurden, um Harmonie, Ruhe und Frieden zu fördern.

Dank der muskelentspannenden und beruhigenden Eigenschaften der enthaltenen ätherischen Öle und seiner praktischen Natur, die alle täglichen Bedürfnisse der Familie erfüllt, kann es die richtige Atmung unterstützen.

### Aktive ätherische Öle:

- sind 100% rein und natürlich
- wecken die Sinne und beleben Körper, Geist und Seele
- verbessern die Fähigkeit, wieder leicht zu atmen
- hilft die Sauerstoffmenge zu regulieren

### DIE ZUSAMMENSETZUNG VON SPAKARE BREATHING ELEMENT ENTHÄLT EINE MISCHUNG AUS 5 ÄTHERISCHEN ÖLEN:

- Pfefferminz
- Myrrhe
- Cajeput
- Weihrauch
- Kiefernadel





## TIENS ORECARE CHINESE HERBAL ZAHNCREME

TIENS Orecare Kräuterzahnpaste enthält ein hochwirksames und breites Spektrum antibakterieller Substanzen wie Luteolin, Inositol, Saponine und Tannine zur Linderung von Entzündungen. Lactone der wilden Chrysantheme sowie Glykoside, Vitamin A und B helfen, Zahnbakterien und Plaque von den Zähnen zu entfernen und den Atem zu erfrischen.

Die aktiven Wirkstoffe können die Härte des Zahnschmelzes verbessern und einen erhöhten Säuregehalt nach den Mahlzeiten neutralisieren, um so die Bildung von Lochern zu verhindern. Die Zahnpaste enthält gut verfeinerte Aufheller, die für den Zahnschmelz sicher sind. Die natürlichen Pflanzenextrakte der TIENS Orecare Kräuterzahnpaste sind auch reich an Alkaloiden wie Berberin und Coptisin, die beruhigende und starke blutstillende Eigenschaften haben und so Zahnfleischbluten verhindern.

# AIRIZ DAMENBINDEN MIT AKTIVEM SAUERSTOFF & NEGATIVEN IONEN.

TIENS AiRiZ Damenbinden sind eine innovative Lösung für die Intimhygiene von Frauen, die lang anhaltende Frische und vollständigen Schutz gewährleistet. Der patentierte Anionen-Chip in AiRiZ Damenbinden setzt bis zu 6100 negative Ionen/cm<sup>3</sup> frei. Dies ist die höchste Konzentration von Anionen in Damenbinden.

Anionen sind geruchlose, geschmacklose und unsichtbare Moleküle. Sie haben eine besondere Bedeutung für die menschliche Gesundheit und werden auch als „Vitamin der Luft“ bezeichnet. Es hat starke Hilfsmittel, um Keime und Bakterien abzutöten, je höher die negative Ionenkonzentration in der Luft, desto geringer die Anzahl der Keime. Negative Ionen können das Immunsystem unseres Körpers effektiv stärken und Krankheiten vorbeugen.

- **Patentierter Anionen-Streifen**
- **Die patentierte Aktivsauerstoff-Formel wird gleichmäßig versprüht und enthält Pfefferminz- und Lavendelessenz. Seine Hauptfunktionen sind entzündungshemmende, antibakterielle und stoffwechselfördernde Eigenschaften**
- **Die innovative Absorptionsschicht mit dünner Seide und weicher Baumwoll-Absorptionsoberfläche ermöglicht eine dreimal schnellere Flüssigkeitsaufnahme als normale Damenbinden**
- **Reines, weiches, sanftes Baumwollmaterial, nicht gebleicht und völlig chlorfrei**
- **100% natürlich, biologisch abbaubar und antiallergisch**

## AiRiZ - Sliepeinlage

- AiRiZ Sliepeinlagen sind 155 mm lang und ultradünn.
- Sie sind perfekt für den täglichen Gebrauch oder in den ersten und letzten Tagen der Menstruation.
- Das Paket enthält 30 Sliepeinlagen.

## AiRiZ - TAGESBINDEN

- Damenbinden für den täglichen Gebrauch sind 245 mm lang.
- Sie bieten den ganzen Tag Komfort.
- Sie sind ultradünn, absorbieren und speichern jedoch Feuchtigkeit perfekt.
- Das Paket enthält 10 Tagesbinden.

## AiRiZ - NACHT-SCHUTZBINDEN

- Damenbinden für die Nacht sind 330 mm lang.
- Superabsorbierend, verlängertes, anatomisches Design.
- Bietet hervorragenden Schutz während des Schlafes und sorgt für eine ruhige Nachtruhe.
- Das Paket enthält 8 Nacht-Schutzbinden.

**INHALT: 3 Packungen Tagesbinden, 2 Packungen Sliepeinlagen, 1 Packung Nacht-Schutzbinden**











# Wellness & Haushalts- geräte

## TIENS MULTIFUNKTIONELLES MASSAGESYSTEM

### HAUPTVORTEILE:

- verbessert die Mikrozirkulation in der Haut
- kombiniertes Laserlicht mit Akupunkturpunktstimulation, um den Blutdruck auszugleichen

Tiens Multifunktionelles Massagesystem wurde auf Basis der modernen biologischen und Meridiantherapie nach der Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin entwickelt.

Aus Sicht der Bioelektrizität ist der menschliche Körper ein elektrischer Leiter, und die bioelektrischen Aktivitäten spielen eine Schlüsselrolle auf dem gesamten Lebensweg eines Menschen. Bei einem gesunden Menschen bleiben die bioelektrischen Parameter auf einem normalen Niveau. Aber wenn Menschen krank sind, ändern sich normalerweise die bioelektrischen Parameter, und der Blutdruck steigt, wenn das Potenzial höher als normal ist. Das multifunktionale Kopfpflegegerät ist ein integriertes Behandlungsgerät, das den Blutdruck ausgleichen und durch ein intelligentes Mono-Chip-Managementsystem Lasergesundheitspflege und Vibrationsmassage liefern kann. Durch Berühren des am Gerät installierten Bechers kann das multifunktionale Kopfpflegegerät mit dem menschlichen Körper verbunden werden, um einen geschlossenen Kreis des elektromagnetischen Felds zu bilden, wodurch die Bioelektrizität und der Blutdruck angepasst werden.





## TIENS MULTIFUNKTIONELLER KÜHLSCHRANKREINIGER

TIENS Multifunktionseller Kühlschrankreiniger ist ein modernes, kleines, tragbares und einfach zu bedienendes Gerät, das die Prinzipien der Biotechnologie, Elektronik und Mechanik vereint und ein intelligentes Single-Chip-Managementsystem anwendet, um Ozon (O<sub>3</sub>) erfolgreich in der Praxis anzuwenden. Ozon ist der perfekte Reiniger der Natur. Da Ozon hochreaktiv ist, oxidiert (zersetzt) es leicht organisches Material. Wenn Ozon auf eine andere organische oder anorganische Verbindung trifft, bricht ein Sauerstoffatom ab, bindet sich an die Verbindung und oxidiert (reinigen oder säubern). Das Gerät nutzt die einzigartigen Eigenschaften von Ozon und kann organische und anorganische Gerüche in Haushaltsanwendungen, z.B. im Kühlschrank, Schuhschränken, Kleiderschränken und Toiletten entfernen. Darüber hinaus kann es, wenn Sie es in den Kühlschrank stellen, die Frische von Lebensmitteln verlängern, Bakterien eliminieren und pathogene Pilze ausschließen. Es überdeckt unangenehme Gerüche nicht wie herkömmliche Lufterfrischer, sondern entfernt sie. Das Gerät ist mit drei Modi ausgestattet, die für unterschiedliche Anwendungen bestimmt sind. Es ist sehr einfach mit einer Ein-Aus-Taste zu bedienen. TIENS Multifunktionseller Kühlschrankreiniger ist ein effizientes und wirtschaftliches Gerät, das nur einmal im Monat an der Steckdose aufgeladen werden muss.

### VERWENDEN SIE DEN TIENS MULTIFUNKTIONELLER KÜHLSCHRANKREINIGER IN:

- **Kühlschrank**
- **Toilette**
- **Schuhschrank**
- **Kleiderschrank und Ankleidezimmer**







**1. Bereiten Sie mit dem mitgelieferten Salzlöffel einen Löffel Salz vor (30 g)**

**2. In 1 L Wasser auflösen**

**3. Ein-Klick-Betrieb**

Labor getestet von: EUROFINS.  
Weltmarktführer im Testen von Haushaltsgeräten.  
(Bitte Zertifikat vorzeigen)



## OLANSI **DESINFEKTIONSWASSERGENERATOR**

OLANSI Desinfektionswassergenerator bietet Ihnen eine saubere Umgebung. Der vom Unternehmen entwickelte und produzierte Generator als Sterilisationslösungskonzept für den Heimgebrauch wird von einem Mikrocomputer gesteuert und verwendet normales Salzwasser als Rohstoff. Es kann schnell und bequem eine effiziente Breitspektrum-Natriumhypochloritlösung herstellen. Natriumhypochlorit ist ein starkes Oxidationsmittel und tötet effektiv 99,9% der Bakterien und viele Arten pathogener Mikroorganismen wie Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis, einige Pilze wie Candida albicans und andere pathogene Viren.

Es kann eine wirksame Desinfektion in mehreren Bereichen durchführen, wie zum Beispiel: Kleidung, Lebensmittel, Haushalt, Wohnraum und andere tägliche Desinfektionsanwendungen.

Es ist sicher, umweltfreundlich, ungiftig und hat keine Nebenwirkungen.

Nennspannung & Frequenz	AC 110 V ~ 60 Hz or 220 V ~ 50 Hz
Leistung	23 W
Nettogewicht	1,3 kg
Kapazität	2,5 L
Maße	188,5 x 188,5 x 308,5 mm
Desinfektionsmittel Wasserelement	Natriumhypochlorit



TIENS

[www.tiens.de](http://www.tiens.de)