

Toote- kataloog

TIENS 2022

MÕISTES TERVISLIKU
TASAKAALU



TIENS



Sisukord

TIENSi tutvustus	4
Tervisliku tasakaalu kontseptsioon	5
Viie elemendi teooria	6
Hooajaline lähenemine toitainevajadusele	7
PUHASTAMINE	8
TIENS kitosaanikapslid	9
TIENS viinamarjaseemne ekstrakti kapslid	10
TIENS Kardi Forte kapslid	11
TIENS antilipiidne tee	12
TIENS Vitality geel-kapslid	13
TIENS rakke noorendavad kapslid	14
TOITMINE	16
TIENS korditseps	17
TIENS FOS siirup	18
TIENS Spirulina	19
TIENS Vigor Shot vitamiinikokteil	20
TIENS kontsentreeritud datlimahl	21
TIENS kiudainerikkad närimistabletid	22
TIENS Digest seedimist soodustavad tabletid	23
TIENS Cordy Café kohvijook	24
TIENS Flexi tabletid	25
TIENS Glow – kollageenikokteil	26
TUGEVDAMINE	28
TIENS täiustatud koostisega (K2 ja D3 vitamiiniga) kaltsiumipulber	29
TIENS toitev kaltsiumipulber	30
TIENS toitev kaltsiumipulber lastele	31
TIENS toitev kaltsiumipulber letsitiiniga	32
TIENS Fizzy kihisev magneesiumijook	33
TIENS tsink	34
TIENS iluduo	35
NÄO- JA KEHAHOOLDUS	36
CELLES TIANE	38
CILVARIS	39
Vesinikurikka vee pihusti	40
SPAKARE Breathing Element aroomiõli	41
Orecare taimne hambapasta	42
Airiz hügieenisidemed	43
HEAOLU JA MAJAPIDAMISTARBED	44
TIENS multifunktsionaalne peahooldusaparaat	45
TIENS multifunktsionaalne külmikupuhastaja	46
Desinfitseeriva vee valmistamise seade	47

TIENSI TUTVUSTUS

Tiensi kontsern rajati 1995. aastal hr Li Tianjini poolt Hiinas. Tegemist on mitmekülgse rahvusvahelise organisatsiooniga, mis tegeleb paljudes sektorites, sealhulgas biotehnoloogias, hariduses, jaekaubanduses, turisminduses, finantssektoris, rahvusvahelises kaubanduses ning e-ettevõtluses. TIENSiil on harud 110 riigis ning umbes 50 000 poodi üle maailma. Tiansi kontsern on läbi toidulisandite ning heaolu-, ilu-, nahahooldus- ja majapidamistoodete müügi saanud populaarseks kaubamärgiks enam kui 40 miljonis majapidamises üle kogu maailma. Tiansi kontsernil on tugev rahvusvaheline meeskond, mis tegeleb uurimis- ja innovatsioonitööga ning on pühendunud ettevõtte strateegiliste eesmärkide täitmisele. TIENSi tooted on välja töötatud 5000-aastase pärandiga traditsioonilise Hiina meditsiini alusel. Meie tooted toimivad kõige tõhusamalt, kui kasutada neid tervisliku ja tasakaalustatud toitumise osana. Tooted on loodud keha harmoonilise tasakaalu taastamiseks.



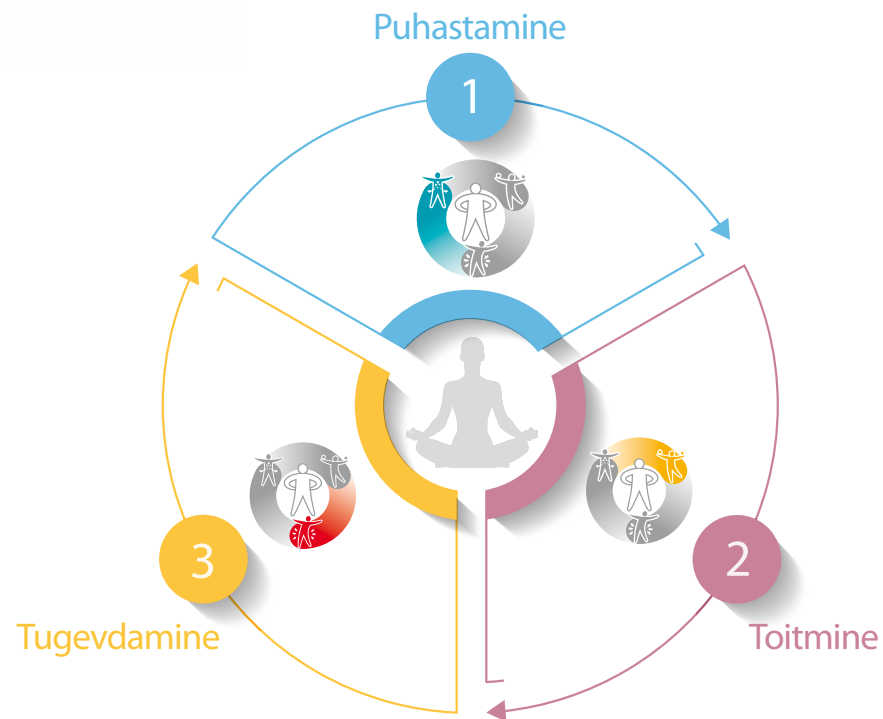
HIINA TERVISE- JA TOITUMISFILOSOOFIA TAUST

TRADITSIOONILINE HIINA KULTUUR PAKKUS IIDSE HIINA ELANIKELE AINULAADSET ARUSAAMA ELU, TERVISE JA SURMA PROTSESSIDEST. NEID 5000 AASTA JOOKSUL VÄLJA KUJUNENUD MEETODEID KASUTATAKSE HAIGUSTE RAVIKS KÕIKEHÖLMAVA MEDITSIINI-SÜSTEEMINA, MIDA NIMETAKSE „TRADITSIOONILISEKS HIINA MEDITSIINIKS“ NING MIS MOODUSTAB HIINA KULTUURI OLULISE OSA.

TERVISLIKU TASAKAALU KONTSEPTSIOON

Teaduse ja tehnoloogia kiire areng on muutnud seda, kuidas me tervist ja selle säilitamist tajume.

Selleks, et tänapäeva mõistes tervena püsida, ei piisa üksnes haiguste ja vigastuste vältimisest. Tänapäevane lähenemine on holistiline ning ühendab endas füüsilise, vaimse ja emotsionaalse tervise eest hoolitsemise, et saavutaksime tõeliselt kõrge elukvaliteedi. TIENSi tooted on loodud keha harmoonilise tasakaalu taastamiseks. Sellest kataloogist leiad palju kasulikku teavet erinevate toitainete, vitamiinide, mineraalide ja antioksüdantide ning nende tervist, kehakaalu ja heaolu toetavate omaduste kohta.



VIIE ELEMENDI TEOORIA

Traditsiooniline Hiina meditsiin põhineb viie elemendi teorial, mis kirjeldab suhet viie loodusliku elemendi ning neist läbi voolava elujõu ehk „Qi“ vahel.

Viis põhielementi on **PUIT, TULI, MAA, METALL ja VESI.**

Iga element seostub teatava aastaaja, tunnete, värvide, meelte ja organitega.

lidsete hiinlaste enesehoole praktikad aitavad sul avastada, kuidas oma keha vaadeldes ning looduse loomulikke rütme järgides oma tervise ja elujõu tasakaal taastada.



Loodame, et see lugemine on teile huvitav ja inspireeriv!

HOOAJALINE LÄHENEMINE KEHA TOITAINEVAJADUSELE

PUIDUELEMENT

HOOAEG – KEVAD

VÄRVUS – ROHELINE

ORGANID – SAPIPÕIS, MAK

Antilipiidne tee, seedimist soodustavad tabletid, korditseps, kitosaan, rakke noorendavad kapslid, Vitality geel-kapslid, iluduo, Vigor Shot vitamiinikokteil, kiudainerikkad närimistabletid

TULEELEMENT

HOOAEG – SUVI

VÄRVUS – PUNANE

ORGANID – SÜDA, PEENSOOL

Kaltsium, tsink, Kardi Forte, Spirulina, viinamarjaseemne ekstrakt, kitosaan, Kangli naistele, Vitality geel-kapslid, Fizzy magneesiumijook

MAAELEMENT

HOOAEG – SÜGIS

VÄRVUS – KOLLANE

ORGANID – MAGU, PÖRN

Antilipiidne tee, seedimist soodustavad tabletid, korditseps, rakke noorendavad kapslid, Spirulina, Kardi Forte, kaltsium, Vigor Shot vitamiinikokteil, kiudainerikkad närimistabletid

METALLIELEMENT

HOOAEG – HILISSÜGIS

VÄRVUS – VALGE

ORGANID – JÄMESOOL, KOPSUD

Seedimist soodustavad tabletid, korditseps, rakke noorendavad kapslid, tsink, Fizzy magneesiumijook, kaltsium, Vigor Shot vitamiinikokteil, kiudainerikkad närimistabletid

VEE-ELEMENT

HOOAEG – TALV

VÄRVUS – MUST

ORGANID – PÕIS, NEERUD

Antilipiidne tee, seedimist soodustavad tabletid, FOS siirup, tsink, kaltsium, kitosaan, korditseps, Fizzy magneesiumijook, Kardi Forte, Vigor Shot vitamiinikokteil, iluduo

1



PUHASTAMINE

Traditsioonilise Hiina meditsiini kohaselt on tasakaalu saavutamise esimeseks sammuks puhastamine. Kaasaegne elustiil, saaste ja sobimatu toit võivad põhjustada kahjulike ainete kuhjumise organismi. Kui toksiine õigeaegselt ei eemaldata, võivad nad kehale ja vaimule kahjulikuks muutuda ning kiirendada siseorganite vananemist. Puhastamise eesmärgiks on eemaldada toksiinid seedetraktist, veresoontest, kopsudest, nahast ja teistest organitest, et need saaksid normaalselt toimida.



TIENS KITOSAANIKAPSLID

TIENS kitosaan on lahustuv kiudaine. Kitosaan ning tselluloos on ühed levinumatest polüsahhariididest (kompleks-süsivesikutest) Maal. Kitosaani saadakse koorikloomade ja putukate kestadest ning mõnede seeneliikide rakuseintest. Loodusliku ühendina on kitosaan mittetoksiline ja biolagunev, keskkonnale täiesti ohutu.

TIENSi kitosaani valmistatakse punase krabi sõrgade kestadest. Seda materjali iseloomustab väga kõrge (85%) kitiini deatsetülatsiooni määr. Mida kõrgem on orgaanilise aine deatsetülatsiooni määr, seda tugevam on saadud kitosaani biokeemiline aktiivsus. Seega on meie toote koostis äärmiselt tõhus.

Mõnikord nimetavad toitumisspetsialistid kitosaani kuuendaks elutähtsaks elemendiks (valkude, rasvade, suhkrute, mineraalide ja vitamiinide kõrval).

- ✓ lahustuvad kiudained
- ✓ aitavad säilitada normaalset vere kolesterooli taset*

* Kasulik toime ilmneb, kui tarvitada päevas 3 g kitosaani.



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA

AKTIIVAINED

- ✓ kitosaan

SISU: 100 kapslit x 150 mg

TIENS VIINAMARJASEEMNE EKSTRAKT

C-vitamiini, siguri fruktooligosahhariidide ning ohtralt oligomeer-proantotsüaniide ja reseratrooli sisaldava viinamarjaseemne ekstraktiga toidulisand, kuhu on lisatud ka piperiiniks standardiseeritud musta pipart. C-vitamiin aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest ning toetab immuunsüsteemi normaalset talitlust. See soodustab ka kollageeni normaalset moodustumist ning veresoonte ja naha normaalset seisundit.

Vabade radikaalide ja antioksidantide tasakaal kehas on tervise jaoks ülitähtis. Tihti hävitame selle tasakaalu meelevaldselt suitsetamise, liigse päevitamise, stressirohke elustiili või halbade toitumisharjumustega. Antioksidandid võivad aidata vabade radikaalide vastu võidelda. Viinamarjaseemne ekstrakt sisaldab palju selliseid aineid.

Hariliku viinamarja kõige kasulikud ained peituvad vilja seemnetes. Seal leidub rasvu (sealhulgas linoleen- ja oleiinhappeid), valke, polüfenoole (nende seas katehiine, protsüanidiine ja fenoolhappeid), aga ka süsivesikuid. Punaste viinamarjade, nende seemnete ja neist toodetud punaste veinide väärtuslikuks koostisaineks on polüfenoolid – täpsemalt reseratrool. Reseratrooli kasuliku toimet tõendavad mitmed uuringud. Ekstraktis on ka teisi hea mõjuga toimeaineid: flavonoide (näiteks kvartsentiini) ning linoleen- ja oleiinhapet.

- ✓ **kaitseb rakke oksüdatiivse stressi eest**
- ✓ **toetab immuunsüsteemi normaalset talitlust**
- ✓ **normaalne kollageeni moodustamine veresoonte ja naha tervise heaks**

SISU: 60 kapslit x 520 mg



AKTIIVAINEID

- ✓ **siguri fruktooligosahhariidid**
- ✓ **viinamarjaseemne ekstrakt**
 - oligomeer-proantotsüanidiinid
 - reseratrool
- ✓ **C-vitamiin**
- ✓ **musta pipra ekstrakt**
 - piperiin



- ✓ **aitab säilitada normalseid ajufunktsioone**
- ✓ **toetab südame normaalset talitlust**
- ✓ **looduslike oomega-3 rasvhapete allikas**

SISU: 30 kapslit x 832,751 mg

AKTIIVAINEID

- ✓ **krilliõli**
- ✓ **kalaõli**
- ✓ **hõlmikpuuekstrakt**
- ✓ **raud**
- ✓ **tsink**
- ✓ **jood**



TIENS KARDI FORTE HÕLMIKPUUEKSTRAKTIGA

TIENS Kardi Forte toidulisandi valmistamiseks kasutatav krill pärineb Antarktikast planeedi puhtaimatest vetest ning on seega maailma puhtaim merelist päritolu oomega-3 rasvhapete allikaks. Krilliõli on eriline, sest oomega-3 rasvhapped esinevad seal fosfolipiididena, mis moodustavad rakumembraanide põhistruktuuri. Meie keha tunneb krilliõli kergesti ära ning omastab ja rakendab seda tõhusalt. Kardi toidulisandit on täiendatud Hiinas põliselt kasvava hõlmikpuuga. Hõlmikpuuekstrakt sisaldab flavoonglükosiide, näiteks isoramnetiini, kampriooni, kvartsentiini ja terpeenlaktone.

Hõlmikpuud on Hiinas pikka aega kasvatatud. Hõlmikpuu kasutamise traditsioonist on esimesed kanded Hiina ravimtaimede nimistus ehk nn „Materia Medica“ umbes aastast 2800 eKr. Ildses Hiinas kasutati hõlmikpuud mälukaotuse ja hingamisprobleemide raviks.

- ✓ annab kehale elujõudu
- ✓ toetab keha loomulikke vastupanuvõimeid
- ✓ toetab seedeensüümide normaalset talitlust



TIENS ANTILIPIIDNE TEE

Antilipiidne tee on taimesegu, mis sisaldab viielehist eluvääti – nn “lõuna-alade ženšenni”, nagu hiinlased seda imetaime juba sajandeid nimetanud on. Eluväädis on rohkesti inimkehale hädavajalikke aminosähteid, vitamiine ja mineraale (sh kaltsiumi, rauda, magneesiumi, fosforit, kaaliumi, seleeni ja tsinki). Antilipiidse tee segu sisaldab viielehise eluväädi lehti, lootoselehti ning kassiaseemneid. Kassia on Hiinas juba aastatuhandeid kasutusel olnud. Segule on lisatud ravimtaimede toimet toetavat kuut rohelist tee sorti. Teelehed on kuivatatud ja töödeldud vähese aurukoguse abil. Põhiline on, et teelehti ei ole fermentitud ning seeläbi neis säilinud väärtuslikud vitamiinid ja mineraalid. Kõikidel antilipiidse teesegu jaoks valitud taimedel on tervisele hästi mõjuvad omadused.



GLUTEENIVABA LAKTOOSIVABA PÄHKLIVABA VEGAN

AKTIIVAINED

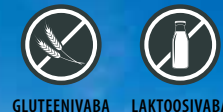
- ✓ viielehise eluväädi lehed
- ✓ lootoselehed
- ✓ kassiaseemned
- ✓ rohelse tee lehed

SISU: 40 kotti x 1,5 g (60 g)



AKTIIVAINED

- ✓ nisuiduõli
 - linoleenhape
 - alfa-linoleenhape
- ✓ e-vitamiin
- ✓ letsitiin
- ✓ beetakaroteen



GLUTEENIVABA LAKTOOSIVABA



TIENS VITALITY GEEL-KAPSLID

Ainulaadse koostisainete kombinatsiooniga toidulisand sisaldab nisuiduõli ja beetakaroteeni. Nisuiduõli on rikkalik küllastumata rasvhapete (näiteks linool- ja linoleenhappe) allikaks. Linoleenhape ning alfa-linoleenhape toetavad normaalse vere kolesterooli taseme säilitamist.

Kehale hädavajalik alfa-linoleenhape toetab aju- ja närvikude arengut. Seepärast on alfa-linoleenhapet ja linoleenhapet tingimata vaja toiduga tarvitada.

Letsitiin on keharakkudele hädavajalik rasv. Letsitiini üks koostisainetest on fosfatidüülkoliin, millest koosnevad suure osas ka rakumembraanid.

Beetakaroteen ehk A-vitamiiniks muundatud provitamiin A aitab säilitada normaalset nägemist ja naha tervet välimust.

- ✓ oomega-3 ja oomega-6 rasvhapete allikas
- ✓ sisaldab A-vitamiini, mis on vajalik korras nägemise ja naha terve välimuse jaoks



SISU: 30 kapslit x 1200 mg



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA



VEGAN

TIENS RAKKE NOORENDAVAD KAPSLID EXTRA

TIENS rakke noorendavad kapslid sisaldavad viielehist eluvääti – idamaist „pikaealisuse ravimtaime“ – ja samuti porgandipulbrit, roheline tee ekstrakti ning C-vitamiini. Selline erakordne kombinatsioon on tervisele mitmel viisil kasulik. Viielehine eluvääti on väärt ravimtaim. See sisaldab erinevaid aminohappeid, keemilisi elemente, taimseid steroole ja flavonoide. Sarnaselt eluväädile on ka porgand tervisele kasulik ja toitainerikas, sisaldades näiteks karotenoide (provitamiin A ning α - and β -karoteen).

Preparaadi koostisainetel on aktiivne ja toetav roll mitmetes kehas toimuvates protsessides.

✓ kaitseb rakke oksüdatiivse stressi eest

✓ vähendab väsimus- ja kurnatustunnet

SISU: 150 kapslit x 376 mg (56,4 g)

AKTIIVAINED

- ✓ porgandipulber
- ✓ viielehise eluväädi ekstrakt
 - güpenosiid
- ✓ roheline tee lehe ekstrakt
 - polüfenoolid
- ✓ C-vitamiin
- ✓ Kroomiga rikastatud pärm



2

TOITMINE

Toitmine tähendab tasakaalustatud toitumist, et toetada kõikide kehaorganite sünergilist talitlust. Seega pärast puhastamist on soovitatav kasutada kehasüsteeme reguleerivaid toidulisandeid. Kui kõik kehaorganid töötavad õigesti ja sünergias, suudab keha end haiguste ning enneaegse vananemise eest kaitsta.



TIENS KORDITSEPS

Korditseps ehk hiina kedristõlvik on ainulaadne seeneliik, mis looduslikult kasvab putukatel, eriti aga humala-eistekedriku vastsetel. Korditsepsi leiab looduslikult Tiibetis ja Nepalis 3000-5000 meetri kõrgusel mägedes. Korditsepsi viljakeha on Hiina taimemeditsiinis väärtuslik ravimtaim, sest selle tarvitamine on kehale mitmel viisil kasulik.

Korditsepsi turustatakse toidulisandina vastavalt Euroopa Komisjoni ning Ameerika Toidu- ja Ravimiameti nõuetele.

Korditseps mõjutab keha, kuna sisaldab rohkesti polüsahhariide, korditseptiini ning adenosiini – neil ainetel on väga erinevaid bioloogilisi toimeid.

✓ **vitamiinide ja mineraalide allikas**

AKTIIVAINED

✓ **Hiina kedristõlvik e korditseps**
(*Cordyceps sinensis*)

SISU: 100 kapslit x 595 mg



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA





TIENS FOS SIIRUP

Traditsioonilises Hiina meditsiinis pühendatakse palju tähelepanu seedesüsteemi talitlusele. Soolestiku mikroflooral on tervisele tohtu mõju. Kõige värskemate andmete kohaselt elab soolestikus 400 kuni 500 erinevat mikroobiiliiki. Kasulikud probiootilised bakterid (Bifidobacterium ja Lactobacillus) on terve inimese seedetraktis ülekaalus ning loovad õige soolestiku mikrofloora. Prebiootilise toimega oligosahhariidide seas on ka fruktooligosahhariidid (FOSid). Just nende kasulikel omadustel põhineb FOS siirupi toime. Fruktooligosahhariidid on taimedes leiduvad lahustuvad kiudained, mida saab näiteks sigurist, maisist, sparglist, artišokkidest ja sojaubadest. Fruktooligosahhariidid ei seedita peensooles. Need rändavad soolestiku alumisse osasse, kus need toimivad prebiootikumide ehk soolestiku mikrofloora toiduallikatena. Inimese soolestiku mikrofloora sünteesib fruktooligosahhariididest lühikese ahelaga rasvhappeid, mis toidavad pärasoole rakke ning on muudel viisidel kasulikud.

AKTIIVAINED

- ✓ **FOS siirup**
(fruktooligosahhariidid)

SISU: 6 kotikest x 10 ml



TIENS SPIRULINA

Spirulina on üks maailma vanimaid mageveetaimi ning sellel on väga mitmekülgne toime. Spirulina ilmus Maale umbes 3,5 miljardit aastat tagasi, tegemist on meie planeedi ühe vanima eluvormiga. Spirulina kasvab looduslikult kõrge pH-ga madalates järvedes ja tiikides Aafrikas, Aasias ja Lõuna-Ameerikas. TIENS Spirulina on toidulisand, mis aitab säilitada inimorganismi üldist head tervist. See sisaldab rohkesti kergesti omastatavaid valke (kuivatatud aine valgusisaldus on umbes 70%), vitamiine, mineraale (eriti oluline on raud, mis on kaks korda paremini omastatav kui loomset päritolu raud) ning muid inimkeha talitluse jaoks olulisi aineid. Seepärast on Spirulina tõeline 21. sajandi toiduaine.

- ✓ **toetab keha aine- ja energivahetust**
- ✓ **toetab normaalseid kognitiivseid funktsioone**
- ✓ **toetab punaste vererakkude ja hemoglobiini moodustumist**

SISU: 100 kapslit x 350 mg (35 g)



AKTIIVAINED

- ✓ **kuivatatud Spirulina pulber**
- ✓ **beetakaroteen**

TIENS VIGOR SHOT VITAMIINIKOKTEIL

TIENS Vigor Shot vitamiinikokteil toetab immuunsüsteemi oma peamiste toimeainete abil – sisaldab hesperidiini, CitriSlim® kompleksi, liposoomset C-vitamiini ning Double Nutri™ tehnoloogiat. Hesperidiin on flavonoid, mida saadakse eksootilise Ponkani mandariini toorestest viljadest. Ühes kotikeses sisalduv hesperidiinikogus on võrdne umbes kolmest Ponkani mandariinist saadava kogusega. Hesperidiini leidubki peamiselt tsitrusviljade kooses. CitriSlim® on kontsentreeritud puuviljasegu, mis sisaldab Ponkani mandariini, punast ja valget greipi, apelsini, sidrunit ja õuna. Üks kotike TIENS Vigor Shot kokteili sisaldab sama palju C-vitamiini kui 10 värsket sidrunit. Lipo Vit C® kompleks sisaldab 500 mg liposoomikapslis C-vitamiini. Liposoomitehnoloogia võimaldab toitainetel paremini imenduda, kuna need on ümbritsetud kaitsva liposoomikapsliga. Liposoomne C-vitamiin imendub 133% paremini kui tavapärase C-vitamiini toidulisand. Double Nutri® õli mikroemulsioon on revolutsiooniline tehnoloogia, mis muudab bifaasilised toitained hästiomastatavateks osakesteks. See võimaldab anda aktiivainetele liposoomse, mikroniseeritud ja väga hea biosaadavusega vormi.



GLUTTEENIVABA LAKTOOSIVABA PÄHKLIVABA VEGAN

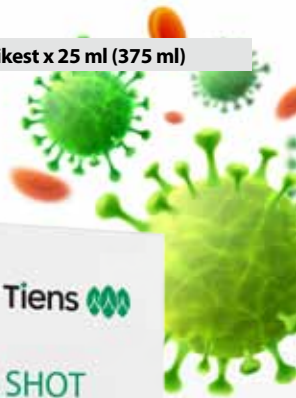


- ✓ immuunsüsteemi normaalne talitlus
- ✓ väsimus- ja kurnatustunde vähendamine
- ✓ normaalsed füsioloogilised funktsioonid

AKTIIVAINED

- ✓ CitriSlim® toore Ponkani mandariini vilja ekstrakt
- ✓ liposoomne C-vitamiin

SISU: 15 kotikest x 25 ml (375 ml)



TIENS KONTSENTEERITUD DATLIM AHL

Hiina meditsiini kohaselt on igapäevasel paari datli tarvitamisel organismi talitlusele väga kasulik mõju. Jujuubid e Hiina datlid kasvavad looduslikult Hiinas ning kuuluvad funktsionaalsete toiduainete hulka. Funktsionaalsetel toiduainetel on väga kõrge toiteväärtus ning positiivne mõju heaolule. TIENSi kontsentreeritud datlimahla valmistamiseks kasutatakse väga kvaliteetseid Golden Silk sordi jujuube. Kuna need viljad sisaldavad väga palju C-vitamiini, kutsutakse jujuube ka „looduslikuks C-vitamiiniks“. Jujuubid sisaldavad 70 kuni 80 korda rohkem C-vitamiini kui näiteks õunad. Samuti on jujuubides rohkesti B-grupi vitamiine ning need on väga heaks raua, kaaliumi, magneesiumi ja kaltsiumi allikaks. Jujuubid sisaldavad 24st keha funktsioneerimiseks vajalikust aminohappest 18. Hiina datlite kõige kasulikumaks toimeaineks on adenosiinmonofosfaat, mis on muuhulgas vajalik närvisüsteemi normaalseks talitluseks.

- ✓ vähendab väsimus- ja kurnatustunnet
- ✓ toetab südame normaalset talitlust
- ✓ toetab närvisüsteemi normaalset tööd

AKTIIVAINED

- ✓ Hiina datlite ehk jujuubide kontsentreeritud mahl (sisaldab rikkalikult raua, kaaliumi, magneesiumi, kaltsiumi, C- ja B-vitamiini).

SISU: 8 pudelit x 50 ml



GLUTTEENIVABA LAKTOOSIVABA PÄHKLIVABA VEGAN

✓ **C-vitamiin**

- aitab väsimustunnet vähendada

✓ **D-vitamiin**

- oluline tervete luude ülesehitamiseks ja säilitamiseks

✓ **Isomaltooligosahhariidid**

- looduslikud taimsed kiudained

✓ **Öunapektiinid**

- veeslahustuvad kiudained

TIENS KIUDAINERIKKAD NÄRIMISTABLETID

Stressirohke elustiil, halvad toitumisharjumused ja ülekaal võivad viia probleemideni tervise ja immuunsusega. Hea toit ja toitumisharjumused tagavad parema seedimise ning on tervise ja heaolu aluseks.

Antud toode on heaks looduslike kiudainete allikaks, sisaldades maisi, õuna ja kaera. Lisatud on ka C- ja D3-vitamiini, mistõttu toetab toode lisaks seedetrakti peristaltikale ka immuunsüsteemi.



AKTIIVAINED

- ✓ polüdekstroos
- ✓ kaerakiud
- ✓ õunapulber
- ✓ akaatsiakummi
- ✓ kaerapulber
- ✓ viirpuuviljapulber
- ✓ Acerola kirsik ekstrakt (C-vitamiini allikas)
- ✓ porgandipulber
- ✓ vitamiin D3



SISU: 60 tabletti x 1,6 g (96 g)



- ✓ toetab seedetrakti peristaltikat
- ✓ aitab säilitada tervislikku vere kolesterooli taset



AKTIIVAINED

- ✓ taimne tselluloos
- ✓ inuliin
- ✓ öunapektiin
 - linaseemned
- ✓ aniis
- ✓ Bifidobacterium
- ✓ Lactobacillus acidophilus

SISU: 90 tabletti, igaüks 400 mg (36 g)

TIENS DIGEST SEEDIMIST SOODUSTAVAD TABLETID

Üks Hiina vanasõna ütleb: „Head neerud saad sünniga kaasa, aga hea seedimise lood endale ise“. Seedesüsteem on kogu keha tervise aluseks. Halbade toitumisharjumuste ja liigse stressi tõttu kogeme aga üha enam erinevaid seedesüsteemi häireid. Tarbime palju ületöödeldud toitu, milles sisalduvad säilitusained hävitavad inimkeha funktsioneerimise jaoks üliolulise tähtsusega seedesüsteemi bakteriaalse mikrofloora. Terve inimese seedetraktis domineerivad probiootilised bakterid (Bifidobacterium ja Lactobacillus). Seepärast on TIENS loonud Digest seedimist soodustavad tabletid – loodusliku seedimist toetava toidulisandi, mis sisaldab kiudaineid, sh inuliini, öunapektiini ja tselluloosi, aga ka linaseemneid ja aniisi ning elusaid bakterikultuure – bifidobaktereid ja piimhappebaktereid Lactobacillus acidophilus.



lääkvaabiku ekstrakt:

- ✓ aitab säilitada veresoonekonna head tervist
 - ✓ aitab alandada kolesteroolitaset
- korditseps:**
- ✓ vitamiinide ja mineraalide allikas

AKTIIVAINED

- ✓ lahustuv kohv
- ✓ hiina kedristõlviku e korditsepsi (Cordyceps sinensis) pulber
- ✓ hariliku taralõnga e gojimarja ekstrakt
- ✓ lääikvaabiku ekstrakt
- ✓ ženšenni ekstrakt

SISU: 12 kotikest x 16 g (192 g)

TIENS CORDYCAFE ROBUST KOHVIJOOK

TIENS CordyCafé Robust on suurepärase maitsev kohviekstrakti sisaldav jook. Ekstrakt on valmistatud värskest jahvatatud Arabica kohviubadest. Mahedamaitsest CordyCafé jooki on rikastatud tugeva adaptogeeni ja „võluseene“ korditsepsi ehk hiina kedristõlvikuga. Korditsepsi on Hiinas sajandeid kasutatud ning CordyCafé jook sisaldab ainult kõige kvaliteetsemat seent, mida on töödeldud uuenduslike tehnoloogiate abil. Jook sisaldab ka gojimarjaekstrakti – see on üks tugevamaid antioksüdante ning toitainetrikkamaid vilju meie planeedil.

Muude koostisainetena on lisatud lääikvaabiku ning ženšenni ekstrakti. Lääikvaabiku seen on ainulaadne, kuna sisaldab 17 erinevat aminohapet, vitamiine (peamiselt B-gruppi), samuti mineraale (näiteks mangaani, magneesiumi, vaske ja tsinki). Ženšenn on hea vitamiinide B1, B2, C ja E allikas ning sisaldab ka mikroelemente (mangaani, vaske, vanaadiumi, koobaltit, arseeni).

Kohvijooigi rikkalik maitse ja aroom äratav meeldivalt ning ergutab mõtteid ja meeli.

TIENS FLEXI

Liigesed on igapäevaselt tugeva surve all. Vanuse kasvades hakkavad ilmema erinevad liigeseprobleemid, kuna liigeste kostruktuur on kannatada saanud. Kõige olulisem on siin liigeste kõhrkoe tervis, kuna kõhrkoe seisundi halvenemine viib liigeseprobleemide kujunemiseni. Nii kujuneb liigesevalu ja kangustunne, liigutamine muutub raskemaks. Flexi kombineerib aktiivaineid nagu glükoosamiin, kondroitiin ja hüaluroonhape, aga ka väärtuslikke Hiina traditsioonilisest meditsiinist tuntud toimeaineid nagu Brasiilia seen (sisaldab palju mineraale), saatanaküüs (sisaldab iridoidühendeid, herpagosiidi, harpagiidi ja prokumbiidi, aga ka flavonoide) ning safranit (sisaldab antioksüdantidena toimivaid ühendeid). Glükoosamiin, kondroitiin ja hüaluroonhape on väärtuslikud toimeained ja inimkeha koostisosad, mis aitavad liigeseid tervena hoida.



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA



VEGAN

- ✓ aitab säilitada luude ja liigeste tervist

AKTIIVAINED

- ✓ glükoosamiin-vesinikkloriid
- ✓ kondroitiinsulfaat
- ✓ Brasiilia seene *Agaricus blazei* ekstrakt
- ✓ kurkumiekstrakt
- ✓ saatanaküüne ekstrakt
- ✓ hüaluroonhape

SISU: 60 tabletti x 700 mg (42 g)



TIENS GLOW KOLLAGEENIKOKTEIL

KOLLAGEENIKOKTEIL ŽENŠENNIEKSTRAKTI JA MELALEUKANEKTARIGA

Kollageen on keha kõige tavalisem ja levinuim valk.

Kollageen on naha peamine struktuurielement ning seda leidub paljudes lihas-, luu-, kõõluste, veresoonte ja seedesüsteemi kudedes.

Vanuse kasvades toodab inimese keha üha vähem kollageeni. Just vähenenud kollageenitase tekitab muuhulgas ka liikumiskursi. Kollageenipuudusel on ka nahale negatiivne mõju – higi- ja rasunäärmed kaovad, nahk muutub kuivaks ja vähem elastseks.

Tiens Glow kollageenikokteil sisaldab ženšenniekstrakti, melaleukanektarit ning lilla porgandi ekstrakti. Need toimivad sünergiliselt koos merelist päritolu kollageeniga, millele on antud liposoomne ning hästiimenduv vorm. Nii on võimalik organismi maksimaalselt toetada.

AKTIIVAINED

- ✓ kalakollageeni peptiidid, 2500 mg
- ✓ värskes ženšenni ekstrakt, 835 mg
- ✓ melaleukanektar, 100 mg
- ✓ lilla porgandi mahl, 90 mg



- ✓ **MERELIST PÄRITOLU KOLLAGEEN:**
 - peptiidide ja vabade aminohapete allikas
 - sidekoe, naha, küüned ja juuste struktuurielement
- ✓ **VÄRSKE ŽENŠENNI EKSTRAKT:**
 - aitab säilitada keha maksimaalselt vastupidavust
 - annab loomuliku kaitsevõime ning toetab immuunsüsteemi toimimist
- ✓ **MELALEUKANEKTAR:**
 - bioloogiliselt väga aktiivne
 - ehe ja kvaliteetne melaleukanektar Uus-Meremaalt



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA



VEGAN

SISU: 16 kotikest x 15 ml (225 ml)



3



TUGEVDAMINE

Pärast puhastamist ja toitmist on soovituslik pakkuda kehale immuunsüsteemi tugevdavaid ning keha eneseravimisvõimet toetavaid toidulisandeid.

Terve immuunsüsteem võib jagu saada kehasse sisenevatest pisikutest või patogeenist nagu bakterid, viirused ja parasiidid, kaitstes samal ajal kudede tervist.



- ✓ normaalsed lihasfunktsioonid
- ✓ toetab närviülekannet
- ✓ aitab säilitada luude ja hammaste tervist

TIENS TOITEV KALTSIUMIPULBER (UUENDATUD KOOSTISEGA)

AKTIIVAINED

- ✓ **kaltsiumhüdroksüapatiit**
 - kaltsium
 - fosfor
- ✓ **inuliin**
- ✓ **ternespiim**
- ✓ **magneesium**
- ✓ **vitamiin K2**
- ✓ **vitamiin D3**

SISU: 25 portsjonit x 10 g (250 g)

Kaltsium on keha üks olulisemaid mineraale, mida seostatakse tihti luude tervisega ning mis on luukoe peamiseks ehitusmaterjaliks. Madal luumineraalide tase suurendab luumõrade tekkimise riski. Tiens toitev kaltsiumipulber on tänu K2 ja D3 vitamiinide sisaldusele väga hea imendumisvõimega. K2 ja D3 vitamiinid reguleerivad kaltsiumi imendumist ning aitavad kaltsiumil luudesse jõuda. Kuna 22% luumassist koosneb valkudest, siis aitab kaltsium koos kollageeniga luumassi vähenemist ennetada. Ternespiima peetakse üldiselt kaltsiumi imendumist toetavaks toimeaineks. Looduslikud prebiootikumid nagu inuliin reguleerivad seedetrakti keskkonda, et tagada kaltsiumi ideaalne imendumine peensooles. TIENSi kaltsium on maitsestatud kakaopulbri, kuivatatud kookospiima ning vähese suhkrulehega, et segu oleks meeldiv tarvitada.

TIENS TOITEV KALTSIUMIPULBER

Kaltsium on keha üks olulisemaid ehituslikke ning keha reguleerivaid elemente.

Mida rohkem kaltsiumi tarvitame lapsepõlves ja teismeliseeas, seda tõenäolisemalt on meil 30. eluaasta paiku tugev maksimaalne luumass. Regulaarne kaltsiumilisandi tarvitamine aitab vähendada luuminaeralide menopausjärgset vähenemist naistel. Madal luuminaeralide tase on osteoporoosi ja luumõrade tekkimise eelduseks.

Toitev kaltsiumipulber on universaalne toode, mis sisaldab kaltsiumi ja vitamiine. Tootes sisalduv kaltsium on kergestiomastatav ja ioniseeritud vorm, mida saadakse veise luudest. Kaltsiumi leidubki looduslikult ioniseeritud kujul. Kehasse sisenemisel muundatakse see molekulaarseks vormiks (lahustumatuks kaltsiumisoolaks). Selline molekul ei saa rakkudesse siseneda, kuna see ei suuda rakumembraani läbistada.

D-vitamiin aitab kaltsiumil ja fosfaatidel kehas imenduda. See tähendab, et seedesüsteemist verre imenduva kaltsiumi ja fosfori kogus on otseselt seotud selle vitamiini olemasoluga.

AKTIIVAINED

- ✓ **maisist saadavad kiudained**
 - kaltsiumhüdroksüapatiit
 - fosfor
- ✓ **vitamiin C**
- ✓ **vitamiin A**
- ✓ **vitamiin D**

SISU: 10 kotikest x 10 g (100 g)



GLUTEENIVABA

- ✓ **terved luud ja hambad**
- ✓ **toetab närviülekannet**
- ✓ **toetab närvisüsteemi normaalset talitlust**



TIENS KALTSIUMIPULBER LASTELE

Laste kaltsiumivajadus sõltub vanusest. 1–3aastaste laste toit peaks sisaldama umbes 500 mg kaltsiumi päevas. 3–8aastased lapsed peaksid saama 800 mg kaltsiumi päevas ning teismelised (9–18aastased) koguni 1300 mg. Täiskasvanu päevane kaltsiuminorm on 1000 mg. Laste kaltsiumivajadus suureneb kasvamise tõttu. Isegi kaltsiumirikas toit ei pruugi tagada vajalikku kaltsiumitaset. Kaltsiumi piisav tarvitamine lapsepõlves ja nooruses aitab kaasa 30. eluaasta paiku saavutatavale heale maksimaalsele luumassile. Kaltsium tagab lugevad luud ning vähendab luumurdude ja mõrade tekkimise ohtu. Lapsepõlves kasvavad ka hambad. TIENS kaltsium sisaldab D-vitamiini, mis toetab kaltsiumi ja fosfori normaalset omastamist.

SISU: 10 kotikest x 10 g (100 g)

AKTIIVAINED

- ✓ **kaltsiumhüdroksüapatiit**
 - fosfor
- ✓ **kiudained maisist**
- ✓ **vitamiin C**
- ✓ **tauriin**
- ✓ **tsink**
- ✓ **vitamiin A**
- ✓ **vitamiin D**



GLUTEENIVABA

- ✓ **aitab tagada lihaste normaalset talitlust**
- ✓ **toetab närviülekannet**
- ✓ **aitab säilitada luude ja hammaste tervist**

TIENS KALTSIUMIPULBER LETSITIINIGA

- ✓ aitab säilitada luude ja hammaste tervist
- ✓ toetab närvisüsteemi normaalset talitlust
- ✓ aitab vähendada väsimus- ja kurnatustunnet

AKTIIVAINED

- ✓ letsitiinipulber sojaost
- ✓ kaltsium
- ✓ vitamiin C
- ✓ tauriin
- ✓ vitamiin E
- ✓ vitamiin B1
- ✓ foolhape
- ✓ vitamiin B12



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA

SISU: 20 kapslit x 0,496 g (9,92 g)



Inimkeha seisab igapäevaselt silmitsi erinevate väljakutsetega. Meie heaolu mõjutavad sellised faktorid nagu stress, vaimne pingeline, väga aktiivne elustiil või aeglane ainevahetus. Heaolu tagamiseks vajab organism pidevat toitumist. Väga oluline on tarvitada kaltsiumi ja letsitiini.

Kaltsium toetab normaalset närviülekannet, lihaste talitlust ning koos vitamiinidega B1 ja B12 normaalset aine- ja energivahetust. C-vitamiin toetab närvisüsteemi normaalset talitlust ning normaalseid füsioloogilisi funktsioone.

Letsitiin kuulub fosfolipiidide hulka. Need on rakumembraanide ja rakusiseste organellide põhiliseks struktuurielemendiks ja „ehitusmaterjaliks“. Letsitiinimolekul sisaldab koliini, mis toetab normaalseid maksafunktsioone ning toetab normaalset homotsüsteiini ja valkude metabolismi.

Seda toidulisandit soovitame väsimustunde või suurenenud füüsilise ja vaimse koormuse puhul.

AKTIIVAINED

- ✓ magneesium
- ✓ kaalium
- ✓ inuliin
- ✓ punapeedi ekstrakt
- ✓ basiilikuekstrakt
- ✓ vitamiin B2

- ✓ toetab närvide ja lihaste normaalset talitlust
- ✓ aitab säilitada luude tervist
- ✓ toetab normaalset aine- ja energivahetust



TIENS FIZZY MAGNEESIUMIJOOK

Magneesium on väga oluline element, kuna see on paljude organismi eluprotsesside katalüsaatoriks ning mõjutab närviülekannet ja lihaskokkutõmbeid, sealhulgas ka südamelihase tööd. Magneesiumivajadus on muutlik ning sõltub vanusest, soost ja füsioloogilisest seisundist.

TIENS on välja töötanud Fizzy magneesiumijoo – toidulisandi, mis reguleerib keha magneesiumisisaldust. Jook sisaldab magneesiumi, mida on täiendatud basiiliku ja peedi taimeekstraktidega. Preparaadis sisalduv magneesium on kergesti omastatavates vormides: magneesiumkarbonaat, magneesiumoksiid ning basiilikuekstrakt. Magneesium toetab elektrolütide tasakaalu ning aitab säilitada luude tervist.

Preparaat sisaldab ka Indias kasvavast basiilikust valmistatud ekstrakti. Indias kasutatakse basiilikut nii toidus kui ka ravimtaimena. Magus basiilik sisaldab rikkalikult kergesti omastatavat magneesiumi, mangaani ja kaltsiumi. Sellel on seedesüsteemi toetav toime.

Toidulisand sisaldab ka peediekstrakti. Peet sisaldab suurtes kogustes foolhapet ja mineraale (rauda, kaltsiumi, magneesiumi, kaaliumi, mangaani, naatriumi, koliini, fluori ja tsinki).

SISU: 14 kihisevat tabletti x 6 g (84 g)



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA



VEGAN





TIENS TSINK

Tsinki ei kutsuta ilmaasjata tervise ja ilu elemendiks. Sellel mikroelemendil on oluline roll nii paljudes kehas toimuvates protsessides. Tsinki on vaja enam kui 200 erineva ensüümi toimimiseks – sinna kuuluvad ka DNA sünteesi kaasatud ensüümid. Samuti osaleb tsink rakkude jagunemise protsessis ning on äärmiselt oluline loote arengu jaoks. Tsingi üheks oluliseks rolliks on ka vereplasmas vajaliku A-vitamiini taseme säilitamine – see aitab nägemist korras hoida. Organismi normaalse talitluse jaoks on väga oluline tsinki tarvitada, kuna keha tsinki säilitada ei suuda. Tsingipuuduse üheks kergesti märgatavaks ilminguks on küüntele ilmuvad valged laigud ning haprad ja läike kaotanud küüned-juuksed. Tsink on väga oluline paljude hormoonide jaoks, sh kasvuhormoonidele. Tsingipuudus ohustab eelkõige inimesi, kes on madala kalorsusega dieedil, taimetoitlased, ohtra magusa tarvitajad, lapseootel naised, vanurid või lapsed. TIENSi tsingipreparaat aitab hoida kehale vajalikku tsingitaset.

AKTIIVAINED

- ✓ veevaba glükoos
- ✓ munavalgepulber
- ✓ tsink



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA

- ✓ aitab säilitada juuste, küünte ja naha tervist
- ✓ toetab fertiilsust ja rasedust
- ✓ aitab säilitada normaalset nägemist

SISU: 60 kapslit x 310,25 mg (18,62 g)



- ✓ kaitseb rakke oksüdatiivse stressi eest
- ✓ sisaldab antioksidante
- ✓ vähendab põletikulisi nahaprotsesse
- ✓ puhastab keha



GLUTEENIVABA



LAKTOOSIVABA



PÄHKLIVABA



VEGAN

AKTIIVAINED

- ✓ kuningakepiöli:
 - gammalinoleenhape
- ✓ klorellapulber
- ✓ vitamiin C
- ✓ vitamiin E
- ✓ rohelse tee ekstrakt:
 - polüfenoolid
- ✓ tsink
- ✓ vitamiin B6
- ✓ vask
- ✓ biotiin

SISU: 30 kapslit x 620 mg

TIENS ILUDUO

TIENS iluduo on Hiina ravimtaimede, teaduse, ekspertteadmiste ning patentitud tehnoloogiate koosluses valminud toode. Toidulisandi põhiliseks koostisaineks on kuningakepiöli, mis sisaldab rohkesti gammalinoleenhapet ja oomega-6 rasvhapet. Mõlemad on keha normaalse talitluse jaoks väga vajalikud ning neid tuleb toiduga tarvitada. Puhas klorella on rikkalik vitamiinide ja mikroelementide allikas. See pakub kehale B-grupi, A-, C- ja E-vitamiine, aminohappeid, klorofüllit, oomega-3 rasvhappeid ja nukleiinhappeid. Samuti sisaldab klorella rohkesti mineraale – rauda, kaltsiumi, kaaliumi, magneesiumi, tsinki, mangaani, fosforit, seleeni ja joodi. Rohelise tee antioksidandid toidavad keharakke.



NAHA- JA
KEHAHOOLDUS



CELLESTIANE MERE- JA PÄRMIEKSTRAKTIGA NIISUTAV NAHAHOOLDUSSARI

Ainulaadne niisutav naahaholdussari, mis ühendab looduslikud toimeained ja uusima biotehnoloogia. Sarjas on ühendatud mere- ja pärmiekstrakt ning 8 liiki aminohapped, et pakkuda nahale maksimaalset niisutavat ja noorendavat toimet.

NAHA SÜGAVAT NIISUTAMIST TOETAVAD AKTIIVAINED

Merevesi

Merevesi sisaldab erinevaid mineraale ja keemilisi ühendeid – mineraalsooli, orgaanilisi aineid, lahustunud gaase ja olulisi mikroelemente

Kolm tõhusaimat koostisainet:

- Prantsuse meresool on puhastava ning bakterite- ja põletikevastase toimega. Lisaks reguleerib rasueritust, koorib, vähendab pigmendilake, halba lõhna ja turseid ning on stressivastase toimega.
- Adruekstrakt toidab nahka, tugevdab ainevahetust ning ahenab poore.
- Merelist päritolu kollageen on parima biosaadavusega – see imendub nahka kiiresti ja kergesti.

Merelist päritolu kollageen mõjub nahakudedele väga tõhusalt – hea niisutava toime tõttu on see üks parimaid valikuid nahaholdustoodete jaoks.

Fermentitud pärm

Fermentitud pärmiekstrakt sisaldab aminohappeid ja peptiide, mis aitavad naharakkudel uueneda. Fermentitud pärmiekstrakt aitab vähendada vananemismärke, parandades kollageeni sünteesi.

Hüaluroonhape

Vananemine põhjustab hüaluroonhappe pidevat vähenemist nahas. Seepärast võib hüaluroonhappe kasutamine nahal vähendada peeneid jooni ja kortsukesti ning kiirendada haavade paranemist. Antud sari sisaldab kolmekordse toimega hüaluroonhappekompleksi.

- aitab kortse vähendada
- aitab nahal lõdvestuda ning leevendab vananemisprotsessi
- parandab nahastruktuuri
- tugevdab naha sügavamaid kihte

TOOTE OMADUSED:

- 5 intensiivsustaset
- veekindel
- automaatne väljalülitus 15 minuti pärast
- nutikad režiimid
- juhtmeta laadimine
- kaasaskantav

CILVARIS – ULTRAHELIIKÄSISEADE

Cilvarise käsiseade töötab ultrahelisagdusel.

Raadiosageduslained on kõrgsageduslikud elektromagnetlained, mille sagedus muutub vahelduvvoolu toimel. Nahahoolduses rakendatavad raadiosageduslained stimuleerivad vereringet ja rakkude uuenumist, tungides sügavale nahka, parandades kahjustunud kudesid ning soodustades kollageeni ja elastiini sünteesi, et nahk saaks pinguldatud, siledama ja nooruslikumate kontuuridega välimuse.



- tugevdavad naha kaitsekihti
- hoiavad niiskust nahas
- ennetavad vananemist

CELLESTIANE näoholdussarja kuuluvad tooted:

- puhastuspiim
- niisutav õielehe-emulsioon
- näoessents
- silmaessents
- niisutav ja kaitsev emulsioon
- niisutav kõik-ühes kreem

VESINIKURIKKA VEE PIHUSTI

Vesinikurikka vee pihusti kasutab elektrolüüsi, et rikastada tavalist vett vesinikuga. Selles kompaktses seadmes toodetakse elektrivoolutehnoloogia abil vesinikurikast vett vaid 2 minutiga.

Vesinik on väga tõhus antioksüdant, kuna selle molekulid on väga väikesed.

Vesinikurikkad piisad tungivad sügavale nahka ning toidavad, värskendavad ja noorendavad.

KASUTAMINE:

- Anna meigile ühtlane ja kauapüsiv viimistlus vesinikurikka vee abil, mis aitab nahka pärast jumestamist rahustada ja jahutada.
- Trennijärgne jahutus – niisuta nahka pärast trenni, et tunneksid end taas värskelt ja elujulisena.
- Suurenda sügavpuhastuse toimet – vesinik tungib kiiresti läbi nahakihtide, leevendab põletikke ning aitab nahka niisutada.



TOOTE OMADUSED

- Väga tõhus vesiniku tootmine
- väga puhas | kergestiimenduv
- Väike H₂ molekulaarmass ning tugev negatiivne potentsiaal
- hea lahustuvusega | eemaldab vabad radikaalid
- Kiire elektrolüüs ja pika elueaga aku
- toodab vesinikku 2 minutiga | laadimisaeg u 2 tundi
- Kvaliteetne pihustusotsik
- tugev pihus | kiire niisutus
- Suuruselt väike, mahult suur (15 ml)
- kauakestev niisutus ühe pihustuskorraga | voolujooneline disain, saadaval kolmes värvitoonis
- Ohutu ja vastupidav
- Veekindel | kvaliteetsetest materjalidest korpus

SPAKARE BREATHING ELEMENT AROOMIÖLI

Sügav hingamine aitab kopsudel värsket hapnikurikast vett kehasse laiali kanda ning eemaldada kopsudest süsihappegaasi jäägid.

Sinu kopsud teevad päevas umbes 30 000 sisse- väljahingamise liigutust.

SPAKARE Breathing Element aroomiöli on täiuslikult tasakaalustatud kooslus looduse puhtaimatest essentsõlidest, mis on välja valitud harmoonia- ja rahutunde loomiseks.

Aroomiöli toetab õiget hingamist, kuna väljalalitud essentsõlide kooslus lõdvestab lihaseid ja rahustab. Toode vastab kogu pere igapäevastele vajadustele.

Aktiivsed essentsõlid:

- 100% puhtad, looduslikud ja aktiivsed
- äratavad meeli ning turgutavad keha ja vaimu
- aitavad rahulikult hingata
- aitavad hapnikukogust reguleerida

SPAKARE BREATHING ELEMENT AROOMIÖLI KOOSTISESSE KUULUB VIIS ESSENTSÕLI:

- põldmünt
- mürr
- melaleuka
- viiruk
- harilik mänd





TIENS ORECARE TAIMNE HAMBAPASTA

TIENS Orecare taimne hambapasta sisaldab väga efektiivseid laiaspektrilisi antibakteriaalseid aineid nagu luteoiin, inositol, saponiinid ja tanniinid – need aitavad suus põletikke leevendada. Metsikust krüsanteemist saadavad laktoonid ning samuti glükosiidid ning A- ja B-vitamiin aitavad hammastelt baktereid ja kattu eemaldada ning hingeõhku värskendada. Aktiivained võivad ka hambaemali tugevamaks muuta ning neutraliseerida söögi järgset happerünnakut, ennetades nii hambaaukude teket. Hambapasta sisaldab ka väga peente osakestega ja hammastele ohutut valgendavat ainet. TIENS Orecare taimse hambapasta looduslikud taimeekstraktid sisaldavad ohtralt ka alkaloide nagu berberiin ja koptisiin – need on tugeva rahustava ja hemostaatilise toimega, aidates ennetada igemete veritsemist.

AIRIZ HÜGIEENI-SIDEMED AKTIIVSE HAPNIKU JA NEGA-TIIVSETE IOONIDE GA

TIENS AIRIZ hügieenisidemed on ainulaadne lahendus naiste intiimhügieeni eest hoolitsemisel, tagades kauakestva värskestunde ja täieliku kaitse.

AIRIZ sidemetesse lisatud patentitud aniooniriba eraldab kuni 6100 negatiivset iooni kuupsentimeetri kohta. See on hügieenisidemete puhul kõige kõrgem olemasolev tase.

Anioonid on lõhnatud, maitsetud ja nähtamatud molekulid. Neil on inimese tervise tagamisel väga oluline roll ning anioone võib nimetada ka „õhuvitamiinideks“. Anioonid suudavad väga tõhusalt hävitada pisikuid ja baktereid. Mida kõrgem on negatiivsete ionide tase õhus, seda vähem on keskkonnas pisikuid. Negatiivsed ioonid suudavad tõhusalt tungida inimkeha immuunsüsteemi, aidates haigusi ennetada.

- Aktiivne hapnik ja anioonid aitavad säilitada pH-tasakaalu.
- Patentitud sidemele pihustatud ning sisaldab piparmündi- ja lavendli ekstrakti. Side on põletike- ja bakteritevastase toimega, toetab ainevahetust.
- Uuenduslik õhukese siidi- ja pehme puuvillakihiga imav pind võimaldab vedelikul tavalisest sidemest kolm korda kiiremini imenduda.
- Puhas ja pehme puuvillamaterjal on pleegitamata ja täiesti kloorivaba.
- 100% looduslik, biolagunev ja allergiavaba.

AIRIZ - PESUKAITSMED

- AIRIZ pesukaitsemehed on 155 mm pikkused ning üliõhukesed.
- Sobivad täiuslikult igapäevaseks kasutamiseks või menstruaaltsükli esimeseks ja viimaseks päevaks.
- Pakendis on 30 pesukaitset.

AIRIZ - HÜGIEENISIDE PÄEVASEKS KASUTAMISEKS

- Päevaseks kasutamiseks mõeldud hügieenisidemed on 245 mm pikkused.
- Need tagavad mugavustunde kogu päevaks.
- Sidemed on üliõhukesed, ent imavad ja hoivad niiskust ideaalselt endas.
- Pakendis on 10 hügieenisidet.

AIRIZ - HÜGIEENISIDEMED ÕISEKS KASUTAMISEKS

- Õiseks kasutamiseks mõeldud hügieenisidemed on 330 mm pikkused.
- Üliimavad ning pikendatud anatoomilise disainiga.
- Pakuvad une ajaks suurepäraseid kaitset, et saaksid end öösel välja puhata.
- Pakendis on 8 hügieenisidet.

SISU: 3 x päevast hügieenisidet, 2 x pesukaitset, 1 x öist sidet





HEAOLU- JA MAJAPIDAMI- STOOTED



MULTIFUNKSIONAALNE KÜLMIKUPUHASTAJA

TIENS multifunktsionaalne külmikupuhastaja on kaasaegne, väike, kaasaskantav ning kergesti käsitatav seade, mis ühendab biotehnoloogia, elektroonika ja mehaanika põhimõtted. Nutika ühekiibilise operatsioonisüsteemiga seade rakendab praktilises elus osooni (O3) kasulikke omadusi. Osoon on täiuslik looduslik puhastaja. Kuna osoon on väga reaktiivne, oksüdeerib (lagundab) see kiiresti orgaanilist ainet. Kui osoon puutub kokku teise orgaanilise või anorgaanilise ühendiga, kinnitub osoon ühendi külge ning oksüdeerib selle (avaldub puhastav toime). Seade rakendab seda osooni ainulaadset omadust, et eemaldada majapidamispindadelt orgaanilisi ja anorgaanilisi lõhnu – näiteks külmikust, kingakapist, garderoobist või tualetist. Lisaks võib seadme paigutada külmikusse, kus see aitab toitu värskena hoida, eemaldab baktereid ning hoiab eemal patogeenseid seeni. Seade ei maskeeri ebameeldivaid aroome nagu õhuvärskendaja, vaid eemaldab need. Seadmel on kolm režiimi erinevate kasutusotstarvete jaoks. Ühe sisse- ja väljalülitamisnupu abil on seadet lihtne juhtida. TIENS'i multifunktsionaalne külmikupuhastaja on tõhus ja ökonoomne toode, mida peab umbes korra kuus elektrivõrgus laadima.

KASUTA TIENSI MULTIFUNKSIONAALSET KÜLMIKUPUHASTAJAT:

- külmikus
- tualetis
- kingakapis
- garderoobis



MULTIFUNKTSIONAALNE PEAHOOLDUSAPARAAT

TOIME:

- parandab nahasisest mikrovereringet
- kombineerib laserravi ning vereringet tasakaalustava akupunktuuri
- parandab immuunsust

TIENSi multifunktsionaalne peahooldusaparaat on välja töötatud kaasaegsete bioloogia-alaste teadmiste ning Hiina traditsioonilise meditsiini meridiaaniteraapia põhjal.

Bioelektri teooria kohaselt toimib inimkeha nagu elektrijuht ning bioelektriline tegevus toimib inimkehas kogu eluea jooksul. Terve inimese bioelektrilised parameetrid püsivad normaalsel tasemel. Kui inimene haigestub, siis bioelektrilised näitajad tavaliselt muutuvad ning kui elektriline potentsiaal on tavapärasest kõrgem, siis tõuseb ka vererõhk. Multifunktsionaalne peahooldusaparaat on integreeritud hooldusseade, mis võib tasakaalustada vereringet ning tervistada keha laserhoolduse ja vibreeriva massaaži abil. Seadmel on nutikas monokiibiga juhtimissüsteem. Multifunktsionaalse peahooldusaparaadi saab seadmele paigaldatud nupu abil inimkehaga ühendada – tekib elektromagnetiline väli, mis kohendab keha bioelektrivälja ning tasakaalustab vererõhku.



1. Võta tootega kaasas oleva lusikaga lusikatäis soola (30 g).
2. Lahusta sool 1 liitris vees.
3. Pane seade nupulevajutusega tööle.

Laboratooriumitestid:
EUROFINS. Tarbetoodete
testimise maailmatase.



OLANSI DESINFITSEERIVA VEE VALMISTAMISE SEADE

OLANSI desinfitseeriva vee valmistamise seade pakub sulle puhast ruumi. Koduseks kasutamiseks mõeldud steriliseeriva lahuse valmistamise seade töötab mikrokiibil ning kasutab toormaterjalina tavalist soolalahust. Seade toodab tõhusat mitmetoimelist naatriumhüpokloriti lahust kiirel ja mugaval viisil. Naatriumhüpoklorit on tugev oksüdeerija ning tapab efektiivselt 99,9% bakteritest ning erinevaid patogeenseid mikroorganisme, näiteks nagu Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Bacillus subtilis, mõningaid seeni nagu Candida albicans ning muid patogeenseid viirusi. Toodet saab desinfitseerimiseks kasutada erinevatel pindadel: rõivad, toiduained, majapidamispiinad jne. Toode on ohutu, keskkonnasõbralik, mittetoksiline ja kõrvaltoimevaba.

Nimipinge ~ Sagedus	AC 110V ~ 60Hz or 220V ~ 50Hz
Nimivõimsus	23W
Netokaal	1.3kg
Maht	2.5L
Toote mõõtmed	188.5x188.5x308.5mm
Desinfitseeriv aine vees	Naatriumhüpoklorit

TIENS

www.tianshi.ee