

Tiens 

2022
ЯНВАРЬ

Тяньши в Казахстане

Официальный сайт: kz.tiens.com

*Комплексная забота
о здоровье кишечника*





Победители Конкурса



Кожаметов Олжас
г. Алматы



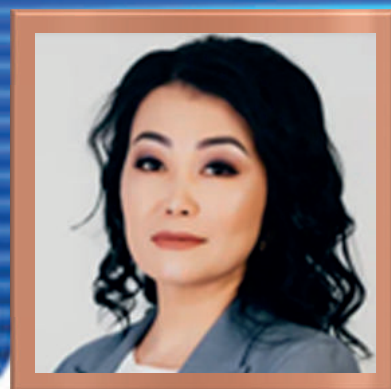
Хисамова Зульфия
г. Кызылорда



Байтыкова Айгуль
г. Алматы



Медетова Ару
г. Актобе



Магзумова Майра
г. Жезказган



Нукушева Айгуль
г. Жезказган



Юсупова Лунарахан
г. Тараз



консультантов городского уровня



Мамедова Радмила
г. Костанай



Ногаева Райхан
г. Тараз



Молодых Наталья
г. Алматы



Игибаева Дина
г. Кульсары



Мамбетиязова Гульжамал
г. Кульсары



Балтабаева Гульмира
г. Семей



Бейсенбаева Гаухар
г. Нур-Султан



Ибраева Асель
г. Нур-Султан



Омарова Жамал
г. Сатпаев



ПРЕБИОТИК С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ «ТЯНЬШИ»



**КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА
О ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА**

Микробиом человека – совокупность всех микроорганизмов, населяющих организм человека, включая кожу, молочные железы, половые органы, легкие, слизистые оболочки, биологические жидкости, желчевыводящие пути и желудочно-кишечный тракт, которые вместе образуют чрезвычайно сложную экосистему.

Человеческий организм состоит из 37 трил. клеток, а человеческая микробиота содержит около 30-50 трил. клеток. Микробиом человека уникален так же, как отпечаток пальца.

Здоровая микробиота – большое разнообразие (не менее 1000 видов), большинство (90%) из которых являются анаэробами (например, Bacteroidetes)

Нездоровая микробиота – низкое разнообразие (< 300 видов, в т.ч. пациенты после обширной антибактериальной терапии) – увеличение соотношения Firmicutes:Bacteroidete с 0,5 до 1,6

Пребиотики – неперевариваемые пищевые ингредиенты, которые способствуют росту и/или активности полезных микроорганизмов в кишечнике людей. Они действуют как пища и удобрения для этих бактерий.

Ни одно растение или пища не являются сами по себе пребиотиками: они все содержат пребиотики в большей или меньшей степени, от довольно больших порций (корень цикория, топинамбур) до незначительных количеств (тысячи других продуктов на растительной основе).

Идеальный пребиотик

- Должен быть устойчивыми к кислому pH желудка, не должен перевариваться ферментами, а также не должен всасываться в желудочно-кишечном тракте, т.е. должен избегать переваривания в желудке и достигать кишечника
- Может ферментироваться кишечной микробиотой, т.е. обеспечивать питательными веществами полезные бактерии
- Рост и/или активность кишечных полезных бактерий (Lactiobacillus, Bifidobacteria) может избирательно стимулироваться пребиотиками, т.е. должны способствовать их размножению, и этот процесс улучшает здоровье хозяина.

ИСТОЧНИКИ ПРЕБИОТИКОВ

Фрукты и овощи (спаржа, сахарная свекла, чеснок, цикорий, лук, артишок, топинамбур, лук-порей, ревень, киви, помидоры, банан, агавы), злаки (пшеница, ячмень, овес, рожь), бобовые (соевые бобы и продукты из сои, горох, фасоль, нут), молоко, орехи, мед, водоросли и микроводоросли и т. д.

Из-за их низкой концентрации в пищевых продуктах они производятся промышленным способом. Некоторые пребиотики производятся с использованием в качестве сырья лактозы, сахарозы и крахмала.

«Тяньши в Казахстане»

Определив фундаментальные механизмы действия пребиотиков, ученые разрабатывают улучшенные пищевые добавки для улучшения здоровья человека. Способность нормализовать состав микробиоты кишечника с помощью пребиотических пищевых веществ является привлекательной процедурой для контроля и лечения некоторых основных заболеваний. Другими словами, микробиота кишечника, как основной орган тела, может правильно питаться пребиоти-

ками, чтобы стать сильнее и здоровее, что, в свою очередь, может повлиять на общее состояние здоровья.

Пребиотики кажутся более удобным вариантом в этом отношении, особенно из-за гораздо более простого процесса производства и рецептуры, а также отсутствия необходимости в холодной цепи при транспортировке и хранении. Незначительные побочные эффекты пребиотиков также являются важным преимуществом.

ПРЕБИОТИК С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ «ТЯНЬШИ» – новая исследовательская разработка компании, главное назначение которой – максимально простым и эффективным способом восстановить равновесие во внутреннем мире многочисленной популяции микроорганизмов, населяющих кишечник человека, и, как следствие, добиться бесперебойного функционирования желудочно-кишечного тракта.

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА:

- людям с дефицитом кальция в организме;
- людям с высоким содержанием сахара и липидов в крови;
 - пожилым и немощным людям;
 - детям и взрослым с недостаточностью питания;
- людям, страдающим запорами и другими нарушениями кишечной функции;
- людям, регулярно практикующим очищение организма от токсинов;
- людям, соблюдающим диету.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Сочетание с другими продуктами



СУХОЙ НАПИТОК FIT XS – ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА КРУГЛЫЙ ГОД



Почему нас преследуют лишние килограммы? Чрезмерный аппетит и малоподвижность, безусловно, могут быть причиной этого, но далеко не всегда – есть еще масса других, порой совсем неочевидных факторов. Следует особо отметить, что лишние килограммы (помимо того, что они приносят своему обладателю массу комплексов и пониженную самооценку) – это еще и серьезные проблемы со здоровьем. Рука об руку они идут по жизни с гипертонией и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, проблемами с работой щитовидной железы, сахарным диабетом и прочими «прелестями». Питание должно быть правильно сбалансировано по таким важным составляющим, как белки, жиры, углеводы и витамины.

Представляем вашему вниманию эксклюзивный продукт, научно разработанный компанией «Тяньши» – Сухой напиток Fit XS «Тяньши» со вкусом сыра и со вкусом кукурузы.

НАПИТОК РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ:

- безопасного снижения веса;
- эффективной насыщаемости организма;
- улучшения перистальтики кишечника; тех, кто ведет активный, подвижный образ жизни.

В его состав входят: сырный порошок, обезжиренное сухое молоко, соевый белок, морковь, быстрорастворимая бобовая мука, ферментированный костный порошок. Напиток дополнен витаминами и микроэлементами.

Напиток очень прост в применении, его удобно брать с собой в поездки. Просто растворите содержимое каждого саше в 200 мл теплой воды.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- научно сбалансированный рецепт – сочетает элементы кальция, цинка, железа и марганца;
- длительное чувство сытости;
- эффективное снижение веса;
- гармоничное сочетание питательных веществ;
- многочисленные гранулы из моркови позволят вам наслаждаться здоровым и вкусным напитком.

Забудьте о серьезных ограничениях своего рациона! Без изнуряющих диет Сухой напиток Fit XS «Тяньши» способен восстановить нормальную массу вашего тела! Просто включите в свой рацион Сухой напиток Fit XS «Тяньши» и эффект не заставит себя долго ждать!

НЕ УПУСТИТЕ СВОЙ ШАНС ОБРЕСТИ КРАСОТУ, СТРОЙНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ!



«Тяньши в Казахстане»



Мягкий
способ
наладить
пищеварение

НАСТРОЕНИЕ, РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ВНЕШНИЙ ВИД И СОСТОЯНИЕ ИММУНИТЕТА ЧЕЛОВЕКА НА 2/3 ЗАВИСЯТ ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО ЧЕТКО, РЕГУЛЯРНО И БЕСПЕРЕБОЙНО ФУНКЦИОНИРУЕТ ЕГО КИШЕЧНИК. А ЧТОБЫ КИШЕЧНИК РАБОТАЛ НОРМАЛЬНО, Т.Е. ВЫПОЛНЯЛ СВОИ ГЛАВНЫЕ ФУНКЦИИ УСВОЕНИЯ ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ И УТИЛИЗАЦИИ ОТХОДОВ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НЕОБХОДИМО НЕ ТОЛЬКО ГРАМОТНО ПЛАНИРОВАТЬ РАЦИОН ПИТАНИЯ, НО И ПОДДЕРЖИВАТЬ В РАБОЧЕМ СОСТОЯНИИ СВОЙ МИКРОБИОМ – СОДРУЖЕСТВО БАКТЕРИЙ, НАСЕЛЯЮЩИХ ВНУТРЕННЮЮ СРЕДУ КИШЕЧНИКА. СОХРАНЕНИЕ ЕСТЕСТВЕННОЙ МИКРОФЛОРЫ ПРЕПЯТСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ПАТОГЕННЫХ МИКРООРГАНИЗМОВ, И, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ЗАЩИЩАЕТ ЧЕЛОВЕКА ОТ МНОГИХ ВЫЗЫВАЕМЫХ ИМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

Питательной средой для «дружественного населения», иначе говоря, полезной микрофлоры кишечника является клетчатка. Клетчатка или пищевые волокна – это грубая растительная пища, которая не подвергается воздействию ферментов в желудке, но, «приходя» в толстый кишечник, становится «лакомством» для его «обитателей».

УНИКАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ – ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ТАБЛЕТКИ С ЦЕЛЛЮЛОЗОЙ «ТЯНЬШИ»

Нерастворимые пищевые волокна способствуют поддержанию функции естественного очищения организма. Растворимые пищевые волокна поддерживают жизнедеятельность полезной микрофлоры кишечника. Одним из продуктов «Тяньши», сочетающим оба вида клетчатки, являются Жевательные таблетки с целлюлозой «Тяньши». Данный продукт – это биологически активная добавка, основными компонентами которой являются волокна овса, яблока, фиников, аравийская камедь, кристаллическая фруктоза, порошок плодов боярышника, микрокристаллическая целлюлоза, морковная мука.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН:

- активизируют перистальтику кишечника, уменьшая время нахождения в организме отходов и балласта, содержащего токсины и гнилостные бактерии;
- являются пищей для 100 трлн полезных микроорганизмов, населяющих кишечник;
- способствуют восстановлению адекватного микробиоценоза, повышая численность бифидо- и лактобактерий;
- усиливают чувство сытости, позволяют снизить количество потребляемой пищи, уменьшая поступление лишних калорий и способствуя поддержанию веса в норме;
- регулируют частоту и периодичность стула, избавляя от запоров;
- поддерживают нормальный уровень глюкозы, способствуют снижению холестерина в крови, регулируют уровень жирового и липидного обмена;
- способствуют синтезу в кишечнике витаминов К и группы В.

Красота, МОЛОДОСТЬ и стройная фигура



Капсулы с ресвератролом «Тяньши» являются очень мощным антиоксидантным средством, которое самым активным образом способствует процессу общего укрепления человеческого организма, профилактике работы сердечно-сосудистой системы. Помимо этого, данный препарат существенным образом сокращает степень вязкости крови.

ЦЕЛЕБНЫЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

В качестве активного вещества, данного БАДа выступает ресвератрол, который по своим характеристикам относится к растительным пигментам, то есть к флавоноидам. Главной отличительной особенностью данных соединений является способность к модифицированию реакции человеческого организма на различного рода вирусы, а также аллергены. У них также ярко выражены антиоксидантные свойства, что, в свою очередь, позволяет защищать мембрану от окисляющих процессов, а также от попадания в нее так называемых свободных радикалов.

Флавоноиды называют «натуральными биологическими модификаторами реакции» из-за их способности изменять реакцию организма на другие вещества, такие как аллергены, вирусы и канцерогены.

Антиоксидантные свойства флавоноидов имеют более широкий спектр, чем у таких антиоксидантов, как витамины С и Е, селен и цинк. Разные флавоноиды дают различные эффекты.

Этот БАД предупреждает последствия стрессов и борется с преждевременным старением.

Ресвератрол на клеточном уровне замедляет преждевременное старение кожи. Блокирует наиболее значимые факторы старения – гиалуронидазу, коллагеназу, эластазу! Эти ферменты оказывают разрушающее воздействие на собственные белки кожи и внеклеточный матрикс (коллаген, эластин, гиалурон), при их блокировке разрушение белков кожи останавливается, старение замедляется. Улучшает внешний вид кожи, восстанавливая ее гладкость и эластичность.

Мощный природный антиоксидант связывает и выводит из организма свободные радикалы.

Стимулирует выработку сиртуинов. При различных «поломках» ДНК, вызванных возрастными изменениями, солнечной активностью, свободными радикалами и прочими причинами, сиртуины скапливаются вокруг проблемной зоны и устраняют проблему. С возрастом требуется стимуляция сиртуинов, т.к. при старении очаги возникают чаще. Этот БАД предупреждает последствия стрессов и борется с преждевременным старением.

Капсулы с ресвератролом «Тяньши» рекомендованы людям со слабой психикой и при сильных, эмоциональных нагрузках. Помогут организму быстро адаптироваться к проблемным ситуациям и устранят последствия стресса. Улучшат микроциркуляцию крови в органах и тканях, а также восстановят и поддержат защитные свойства организма.

Капсулы «Вэйкан» «Тяньши» – возьмите от зимы лучшее!



Зимний холод, частая непогода, короткие световые дни провоцируют недомогание и упадок сил.

Более того, зимний авитаминоз может сказаться на наборе веса в этот период, так как появляется постоянное желание съесть что-нибудь вкусненькое.

Выходить из дома тоже не хочется, тем более, что и погода не располагает. Происходит снижение двигательной активности, реакция становится замедленной, внимание – рассеянным.

Подобные изменения накладывают отпечаток не только на наше самочувствие, но и на поведение в обществе. Чаще происходят нервные срывы, которые только усугубляют общую проблему.

Как разорвать этот замкнутый круг и найти выход?

Настройтесь на успех и воспользуйтесь капсулами «Вэйкан» от «Тяньши», они разработаны специально для людей, подверженных хронической усталости!

Регулярное применение капсул позволит жить активно, все успевать и, кроме того, еще и противостоять старению организма.

Витамин Е – универсальный защитник клеточных мембран от окисления, антиоксидант. Способствует включению селена в состав активного центра глутатионпероксидазы и защищает эритроциты, улучшая транспорт кислорода к тканям – антигипоксант.

Также он обладает определенными эстрогеноподобными свойствами, препятствует образованию тромбов, увеличивает выносливость и силу мышц.

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КАПСУЛ «ВЭЙКАН»:

- Масло зародышей пшеницы.
- Лецитин.
- Бета-каротин.

Масло зародышей пшеницы является рекордсменом по содержанию витамина Е среди всех природных соединений.

Оно содержит незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, а также витамины А, Д, В3, В5, В9.

Бета-каротин активизирует иммунную систему. Он важен для зрения и является элементом профилактики катаракты и «куриной слепоты», а также сердечно-сосудистых заболеваний.

ПРЕИМУЩЕСТВА КАПСУЛ «ВЭЙКАН»:

- Участвуют в укреплении нервной системы.
- Профилактики эндометриоза.
- Поможет при дисгормональных состояниях у мужчин и женщин.
- Проблемах лишнего веса.
- Восстановлении после тяжелых заболеваний.

Живите в своем ритме и везде успевайте, а продукция компании вам в этом поможет.

Запустить время вспять реально!

Красивая и здоровая кожа всегда была одним из главнейших критериев привлекательности. Идеальная, подтянутая, с чистыми порами и ровным тоном лица – это мечта каждой девушки. Мы живем в обществе, где внешний вид отражается не только на самооценке, но еще и на статусе человека и степени его влияния на других людей.

Обезвоживание, акне, отечность, мимические морщинки, пигментация... На что обратить внимание при разных состояниях кожи. Есть несколько простых, но эффективных, проверенных секретов, которые помогут сохранить здоровье кожи как снаружи, так и изнутри. А поможет нам в этом продукция «Тяньши».



CELLES TIANE

СЕКРЕТ 1. Пейте воду. Она не только способствует перевариванию пищи, но и переносит питательные вещества и кислород ко всем клеткам тела. Кроме этого, вода выводит накапливающиеся в организме токсины.

СЕКРЕТ 2. Почистите свой организм изнутри – приведите в порядок желудочно-кишечный тракт. Здоровый кишечник – здоровая кожа. Это аксиома! Регулярно, без сбоев работающий кишечник обеспечивает сияющий внешний вид и хороший цвет лица.

«ХИТОЗАН В КАПСУЛАХ «ТЯНЬШИ» + 2 литра воды в день – это очищение и восстановление печени, очищение организма на клеточном уровне благодаря мощным и при этом безопасным сорбирующим свойствам.

ЧАЙ «ТЯНЬШИ» – это нормализация работы печени, усиление перистальтики кишечника и обменных процессов в организме.

СИРОП ИЗ ФРУКТОЗАНОВ «ТЯНЬШИ» – это нормализация микрофлоры кишечника, повышение иммунитета, сбалансированное безопасное очищение кишечника без клизм, изнурительных диет и голодовок.



«Тяньши в Казахстане»

СЕКРЕТ 3. Питайтесь сбалансированно. Откажитесь на время либо сократите до минимума потребление молочных продуктов. Замените молоко животного происхождения на растительное: соевое, миндальное, кокосовое. Избыточное употребление в пищу коровьего молока провоцирует выработку анаболических гормонов, которые стимулируют работу сальных желез, активизирует фермент, провоцирующий выработку кожного сала, что грозит возникновением воспалительных процессов. Исключите из рациона продукты с высоким гликемическим индексом (ГИ) – сладости, сдобу, хлеб и т.д. Повышенное содержание инсулина провоцирует выработку себоцитов, которые также стимулируют выделение кожного сала.

СПИРУЛИНА В КАПСУЛАХ «ТЯНЬШИ» поможет уменьшить тягу к сладкому, предотвратить переедание, насытить организм «корзиной» витаминов.

КАПСУЛЫ С ЦИНКОМ «ТЯНЬШИ» помогут обеспечить организм необходимыми микроэлементами, которые к тому же помогут снять воспаления.

ОМЕГА-3 30% С ОБЛЕПИХОВЫМ МАСЛОМ И ВИТАМИНОМ Е восполнит необходимые полиненасыщенные жирные кислоты.

КАПСУЛЫ «ВЭЙКАН» с маслом зародышей пшеницы (природный витамин Е) снимают воспаления на коже, благоприятно влияют на гормональный фон, улучшают эластичность эпидермиса.

Бренд **CELLESTIANE** предлагает полную линейку ухода за вашей кожей:

УВЛАЖНЯЮЩЕЕ МОЛОЧКО

(бережное очищение пенкой);

УВЛАЖНЯЮЩИЙ ЛОСЬОН

(восстанавливает pH баланс, защищает кожу);

УВЛАЖНЯЮЩУЮ ЭССЕНЦИЮ ДЛЯ КОЖИ ВОКРУГ ГЛАЗ

(питает кожу вокруг глаз, убирает синяки, мимические морщины);

УВЛАЖНЯЮЩУЮ ЭССЕНЦИЮ ДЛЯ ЛИЦА

(увлажняет, выравнивает цвет кожи, освежает),
Увлажняющую защитную эмульсию (питает, защищает от ветра, агрессивного воздействия солнца, сухости, мороза);

УВЛАЖНЯЮЩУЮ ЗАЩИТНУЮ ЭМУЛЬСИЮ

Повышает эластичность кожи, делая ее более упругой, нежной и сияющей;

УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ

(защищает, питает, разглаживает морщины).

ЦЕЛЕБНЫЕ КАПСУЛЫ «ТЯНЬШИ» (натуральный витамин А, ретиноиды) и витамин С стимулируют обновление клеток кожи, улучшают выработку коллагена.

СЕКРЕТ 4. Высыпайтесь

Уход за кожей включает в себя не только процедуры по ее очищению, укреплению и омоложению. Сюда входит комплекс мер, важное место среди которых занимает крепкий и здоровый сон. Коже, как и всему организму, необходим полноценный отдых. Пока мы спим, кожа насыщается необходимыми влагой и жирами, за счет чего приобретает красивый цвет и упругость, ткани кожи восстанавливаются, старые клетки сменяются новыми. Пренебрегающие полноценным сном люди хуже выглядят и быстрее стареют.

СЕКРЕТ 5. Используйте **ЕЖЕДНЕВНЫЙ** комплекс по уходу за кожей лица.

Тщательный и регулярный уход за кожей – залог ее здоровья и привлекательности – включает умывание молочком, восстановление лосьоном, увлажнение кремом, эмульсией и эссенцией из серии косметических средств **CELLES TIANE** на основе морских водорослей и дрожжей, которая сочетает целебные свойства океана, силу дрожжей и современных биотехнологий.

Талассотерапия (в переводе с древнегреческого – лечение морем) – это благородная целебная сила 3-х компонентов: морской французской соли, экстракта лекарственного фукуса и морского коллагена.

Флер-де-Сел – одна из самых ценных солей в мире – обладает широким спектром воздействия на кожу: очищение и дезинфекция, противовоспалительное действие, устранение пигментных пятен, сохранение влаги в тканях, нормализация работы сальных желез, устранение отёчности, восполнение питательными компонентами. 1 кг Флер-де-Сел получают из 27 кг грубой соли из очищенной воды Атлантического океана путём дорогостоящей высокотехнологичной переработки, позволяющей сохранить все лучшие целебные свойства.

Экстракт лекарственного фукуса ускоряет клеточный обмен веществ, стимулирует выработку коллагена, подтягивает контур лица, снимает воспаления, предохраняет кожу от вредного воздействия УФ-лучей, укрепляет стенки сосудов и помогает избавиться от купероза. Химический состав водорослей схож с плазмой крови, поэтому микроэлементы, содержащиеся в водорослях, легко и полностью усваиваются нашим организмом. Морской коллаген притягивает к себе молекулы воды, образует водную плёнку высокой плотности, надолго сохраняя увлажнённость и упругость.

Включите эти простые секреты в свой день и результат не заставит себя долго ждать. Запустить время вспять реально вместе с продукцией «Тяньши»!



Девочки, девушки, женщины...Что объединяет их, независимо от возраста, расы, места жительства и рода занятий? От первых осознанных движений и до осенней поры жизни все хотят быть красивыми, легкими, желанными и ловить на себе восхищенные взгляды. Как оставаться красивой? Как поддерживать стройную фигуру? Как сохранить густоту и блеск волос? Ответы давно дала сама природа и люди издревле пользуются ее подсказками, передавая из поколения в поколение рецепты и пропорции целебных смесей из трав и цветов.

Современный ритм жизни и условия проживания изменили быт женщины и ее отношения с природой. Когда условия внешней среды и стрессы наносят вред здоровью и красоте, на помощь приходят традиции многовековой китайской медицины и современные технологии.

КАПСУЛЫ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ» содержат витамин С, витамин Е, витамин В6, биотин, цинк и медь, способствующие защите клеток от оксидативного стресса, нормализации функций иммунной системы и энергетического метаболизма, поддержанию здорового состояния кожи, ногтей и волос, нормализации фертильности и репродуктивной функции, поддержанию нормального уровня тестостерона в крови, улучшению состояния кожи, регуляции гормональной активности и нормализации состояния нервной системы и физиологических функций.

МАСЛО ПРИМУЛЫ ВЕЧЕРНЕЙ содержит уникальные и незаменимые линолевую и гамма-линоленовую кислоты (ПНЖК Омега-6) в высокой концентрации, благодаря чему регулирует метаболическую функцию, способствует поддержанию гормонального баланса и нормальному течению менструального цикла уменьшая проявления предменструального синдрома. Оно обеспечивает нормальное состояние кожи и рост волос, защищает клетки от воздействия свободных радикалов и повышает защитные силы организма.



ХЛОРЕЛЛА способствует повышению жизненных сил, естественному процессу детоксикации организма и усилению иммунной защиты, обладает антиоксидантными и абсорбирующими свойствами, является натуральным источником жизненно необходимых питательных веществ, витаминов и минералов, оказывает благотворное воздействие на функции желчного пузыря, печени и почек и обеспечивает защиту от агрессивных форм кислорода.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ один из самых полезных напитков, содержащих питательные вещества, оказываю-

щие благотворное воздействие на организм. Помогает организму противостоять преждевременному старению и контролировать вес, снижает аппетит, способствует усилению метаболических процессов и укреплению естественных защитных сил организма. Зеленый чай является средством для снятия умственной и физической усталости, повышения работоспособности. Он регулирует уровень холестерина в крови, нормализует функции мочевыведения и выделительную функцию почек, улучшает сон, расслабляет, повышает концентрацию, оказывает успокаивающее действие.

ТЕХНОЛОГИЯ КАПСУЛИРОВАНИЯ DUOCAP® улучшает биодоступность препарата, позволяя комбинировать ингредиенты различной природы. Внешняя капсула способствует быстрому высвобождению липидного масла примулы вечерней, в то время как богатый антиоксидантами порошок хлореллы, экстракт зеленого чая, витамины и минералы, которые более чувствительны к желудочному соку с низким уровнем pH, защищены внутренней капсулой и высвобождаются позже.

ПРОДУКТ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ», производимый с использованием растительных компонентов, отвечает предпочтениям вегетарианцев, веганов и соответствует требованиям экологически чистой продукции.



Подарят
ощущение
ЧИСТОТЫ
И КОМФОРТА

Технология двойного внутреннего слоя прокладок «Озон и Анион» обеспечивает профилактику гинекологических заболеваний, позволяет коже дышать и обогащает клетки кислородом, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта.

Гигиенические прокладки «Тяньши» изготавливаются с использованием одной из передовых технологий. Технология двойного внутреннего слоя прокладок способствует воздействию активного кислорода и отрицательно заряженных анионов на кожу, позволяет ей дышать и обогащает клетки кислородом, гарантирует безупречное чувство комфорта и высокую степень защиты.

Первый слой – мягкий – впитывает влагу и всегда остается сухим, второй слой (внутренний) – абсорбирует влагу, устраняет неприятные запахи и уничтожает вредные микробы и бактерии.

Благодаря активному кислороду, гигиенические прокладки AIRIZ «Озон и Анион» обеспечивают хорошую циркуляцию воздуха, предотвращают появление анаэробных бактерий. В состав прокладок входит мята, которая обладает освежающим, успокаивающим действием и нежным ароматом.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- формула с активным кислородом поддерживает естественный pH-баланс в интимной зоне, а также обеспечивает долговременную свежесть и комфорт, устраняет запах;
- улучшенная воздухопроницаемость прокладок обеспечивает доступ кислорода, положительно влияет на кровообращение и обмен веществ;
- анионовый компонент создает противовоспалительный эффект, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта, снимает напряжение, улучшает состояние эндокринной системы (внутренней секреции) и обмен веществ;
- сверхсильная впитываемость и надежная защита от протекания для ощущения уверенности;
- ультратонкий дизайн практичен и хорошо продуман: прокладки состоят из 8 сверхтонких слоев, повторяющих анатомические изгибы женского тела.



Сауле: Я принимаю цинк курсами. Благодаря капсулам с цинком «Тяньши», у меня укрепился иммунитет, улучшился гормональный фон. Также цинк необходим тем, у кого есть проблемы со зрением. У меня близорукость, и уже после месяца приема цинка я заметила, что стала лучше видеть, иногда даже смотрю телевизор без очков. Если замечаю, что начались первые признаки простуды сразу принимаю 2 капсулы внутрь, а одну просто рассасываю, через полчаса еще одну. Боль в горле быстро проходит, также, как и признаки инфекции. Конечно, тот, кто знаком с продукцией «Тяньши», знают, что для улучшения здоровья нужно принимать добавки в комплексе. Именно правильно подобранные добавки, вернее их сочетание, а также курс приема, решают проблемы, возникшие в организме.



Даулет: На протяжении 10 лет у меня были постоянные проблемы с желудком. Традиционные методы лечения не помогли, периодически случались приступы, приходилось часто брать больничный. На очередном УЗИ мне поставили диагноз язва желудка и выписали огромный список лекарственных препаратов. Увидев этот список, я решил подождать с медикаментозным лечением и пропить продукцию «Тяньши», которую мне давно рекомендовали. В программу профилактики вошел Порошок «Тяньши» с высоким содержанием кальция, Капсулы с хитозаном, Капсулы с кордицепсом, Капсулы с цинком «Тяньши». И уже через 1.5 месяца на повторном УЗИ язвы не обнаружили. Сейчас я регулярно принимаю продукцию для профилактики. Спасибо компании «Тяньши» за качественный продукт!



Ержан: Меня беспокоили различные недомогания: боли в суставах, повышенное давление, нервозность, апатичность, тяжесть в желудке. Я проходил различные курсы лечения, принимал разнообразные лекарственные препараты положительное действие от которых продолжалось недолго. Начав принимать продукцию компании «Тяньши», уже в течение 2-3 месяцев я избавился от вышеуказанных недугов, почувствовал легкость в организме, улучшилось настроение, и, главное, сразу наладились отношения с окружающими людьми. Сейчас общее состояние отличное, я регулярно употребляю продукцию «Тяньши», провожу по 2-3 поддерживающих курса в год.



Алма: В 2011 году гинеколог поставил мне диагноз «вторичное бесплодие». Я состояла на учете у врача, постоянно сдавала анализы, принимала различные лекарства, проходила процедуры. Потом выяснилось, что еще есть непроходимость маточных труб и мне сделали лапароскопию. Но, к сожалению, ничего не помогло. Я стала отчаиваться родить ребенка, часто плакала. В 2014 году врач порекомендовал идти на ЭКО. Я попросила дать мне 2-3 месяца отдохнуть от лечения в надежде забеременеть самостоятельно. Все 3 месяца я принимала продукцию «Тяньши». И, произошло чудо – наступила долгожданная беременность, если еще принять во внимание мой возраст, а мне 41 год. Мой врач отказывалась верить. В 2014 году у меня родился долгожданный сын, а в 2016 году доченька. Дети-погодки! Я самая счастливая мама на свете. Милые женщины, если у вас такой диагноз не опускайте руки, не отчаивайтесь, верьте, что все случится. И, конечно же, принимайте продукцию «Тяньши» и результат обязательно будет!

ЭФФЕКТИВНАЯ РАБОТА КОМАНДЫ – НЕСТАНДАРТНЫЙ ВЗГЛЯД

Каждому из нас необходимо работать в команде: постоянно или в рамках отдельных проектов. Одних людей чувство локтя заряжает энергией, других раздражает необходимость согласовывать свои действия с коллегами, возможно, убеждать в своей правоте. Тем не менее, работа в команде очень важна, а ее эффективность – один из важнейших показателей достижения поставленных целей. Что же влияет на этот показатель?

Талант выигрывает игры, а команда – чемпионаты!
 Майкл Джордан

Конечно, говорить, что одни и те же факторы одинаково эффективно работают с каждой командой – это большое преувеличение, потому что команды могут отличаться по уровню профессионализма, степени мотивации, люди в этих командах могут отличаться по темпераменту, характеру, привычкам и целям. Тем не менее, если проанализировать этот феномен «успешная команда», можно найти несколько составляющих, определенно влияющих на успех. Команда состоит из живых людей, и именно поэтому успех команды зависит от внешних факторов и внутренних. Давайте рассмотрим эти факторы более подробно.

ЛИДЕР

Первый фактор, который задает тон всей команде – это ее лидер. Причем, и тот, который является лидером формальным и неформальным. Например, в команде может быть очень сильный неформальный лидер, идеи, настроение и подход к работе которого являются примером для многих. Если такой человек есть – готовьтесь: команда будет ориентироваться на него. Поэтому лучше работать с таким человеком в первую очередь – обсуждать с ним какие-то новые идеи, пытаться установить с ним взаимоотношения, понять его взгляд на многие вопросы – это означает сразу работать со всей командой.

АДМИНИСТРАТОР

Сколько хороших команд разбилось об административные рамки, препоны, правила и ограничения? Естественно, не все правила плохи. Любой

реке нужны берега. Но надо понимать, что какая бы вдохновенная команда ни была, если административное поле, на котором она работает, не в ее пользу, если каждое начинание наталкивается на тысячу запретов и миллион согласований, эта команда не сможет достигать отличных результатов за короткие сроки. Конечно, трудности закаляют, но они есть и будут сами по себе в любом проекте. Нужно ли их создавать заведомо самим?

ЦЕЛИ, НАПРАВЛЕНИЕ, РЕЗУЛЬТАТ

Конечно, не зная цели и не понимая желаемого результата, сложно оценить работу команды. Это или будет оценка субъективная, или критерии будут постоянно меняться. Четко определенные цели, задачи команды, ясные окружающим и самим участникам проекта, будут только помогать команде двигаться к их реализации. Понимание целей своей команды и целей смежных подразделений вносит ясность и конструктивно сказывается на внутрикормандном и кросс-командном взаимодействии.

ИДЕЯ, МИССИЯ

Суть идеи очень проста. Если цели можно вполне конкретно отследить, то миссия и идея – это понятия, в некотором смысле, метафизические. Идею можно пытаться воплотить всю жизнь. Но именно идеи или миссии вызывают у людей восторг и принадлежность к чему-то великому. Наблюдения показывают – компании, которые принимают на себя амбициозные миссии (сделать автомобиль, доступный каждому, или создать источники электроэнергии, не загрязняющие окружающую среду, или просто желающие помочь людям...), добиваются в работе гораздо более значительных результатов по сравнению с командами, которые



просто строят карьеру и зарабатывают деньги. И это факт, с которым сложно поспорить!

ЛЮДИ

Несомненно, не все зависит от стиля управления, силы лидера, миссии и целей команды. Конечно, важнейшее значение имеет то, каких людей мы подбираем в команду. Достаточно ли они зрелы как личности, достаточно ли вдохновлены и уже имеют опыт успеха по жизни. Какие они перед собой ставят цели и как общаются. Все это косвенно может сказать о том, какой человек перед нами, какой у него потенциал и насколько у него развиты лидерские качества.

КУЛЬТУРА ПРАЗДНИКА

Празднуйте и поощряйте, поощряйте и празднуйте! Как ни странно, но культура праздников в компании очень влияет на желание сотрудников достигать поставленных результатов. И если вы думаете, что здесь пойдет речь о том, чтобы по каждой мелочи устраивать дорогостоящие корпоративы, то это не так! Сам факт того, что вы отметили даже небольшое достижение, формирует отношение к успехам. Ведь если успех поощряется и празднуется, то каждый желает оказаться причиной этого успеха! Как это будет выражаться, коротким письмом участникам команды о том, что наш коллега заключил большой контракт, или мини чаепитием с тортом, на котором мы это расскажем команде – решать вам. Но то, что это влияет на успех – это факт. Ибо «что поощряем, то и получаем...»

КУЛЬТУРА НАКАЗАНИЯ

Золотое правило: «Хвали при всех, ругай наедине!» никто не отменял. Сколько людей было де-

мотивировано и сколько команд снизило свою эффективность или было разрушено из-за нарушения этого правила! Куда приятнее, если хвалят нас при всех (и лучше на сцене), а ругают и говорят о наших ошибках так, чтобы никто не слышал. Это вызывает уважение и огромное чувство благодарности к руководителю и повышает эмоциональную вовлеченность участника в команду.

УВАЖАЙ ЛИЧНОСТЬ, МЕНЯЙ ПОВЕДЕНИЕ

Несомненно, принимать критику не просто. Именно поэтому нужно уметь предоставлять обратную связь. Навык этот развиваем, и умелое его применение творит чудеса. Существует много правил предоставления обратной связи. И при кажущейся простоте эта тема была, есть и будет востребована всегда. Потому что, как известно: «Словом можно и убить, и спасти, и полки за собой повести...»

САМООБРАЗОВАНИЕ И ПОДДЕРЖКА

Да, всего эти две вещи способны творить чудеса. Атмосфера в команде, построенная на двух этих ценностях, может из любого человека сделать профессионала, а команду сделать непотопляемой и вдохновленной. Просто потому, что люди постоянно повышают свой профессиональный уровень и заботятся друг о друге. В мелочах, а иногда и по-крупному. Именно поэтому многие компании сейчас активное внимание уделяют внутрикорпоративной культуре самообучения и атмосфере поддержки. Легко ли это реализовать? Нет, не легко, на это требуется время, но начинать нужно уже сейчас, и тогда результаты не заставят себя ждать.



Новый год – это праздник, которого с нетерпением ожидают все и готовятся к нему заранее. Новый год – это праздник, который объединяет всех: бедных и богатых, светлокожих и с другим оттенком кожи, европейцев и азиатов. Новый год ждут как в Европе, так и в Америке. Но именно с Востока уже прочно входит традиция праздновать китайский Новый год, потому как, во-первых, нашим людям мало праздников, во-вторых, встречать китайский Новый год – это весело, ярко и неординарно.

Наверное, это единственный радостный праздник, который имеет многовековую историю. Мы все помним, что раньше, в далекой Месопотамии, он приходился на время цветения природы и отмечался в марте месяце. Возможно, этим самым люди, отдавая дань пробуждению природы, связывали свои жизненные надежды и мечты. Кстати, празднование тогда длилось 12 дней. Ровно столько месопотамцы гуляли, пили, веселились и не работали. А еще дарили друг другу подарки.

История китайского Нового года

Китайский Новый год, или Чунь Цзе, после 1911 года называется в дословном переводе «Праздник весны» и с давних времен является главным и самым продолжительным праздником в Китае и других странах Восточной Азии.

Отмечают его уже больше двух тысяч лет. Когда-то давно Чунь (означает год) – это страшное чудовище с рогами на голове, жившее в море, по-

вадилось раз в год приползать в ближайшее селение, чтобы поживиться чем-нибудь съестным на весь год. Его боялись и к его ежегодному выходу готовились заранее. Прихватив с собой самое важное, все, от мала до велика, уходили из деревни. И так продолжалось до тех пор, пока в деревню не пришел немощный старик, как гласит легенда, с серебристыми усами, тростью и большим мешком за плечами (чем не наш Дед Мороз?). В деревне творилась суеда и ужас, все спешили спрятаться в горы от чудовища, и никто не обращал внимания на нищего старика.

Лишь одна добрая женщина, рассказав о горе деревни, с мольбой попросила дедушку быстрее отсюда бежать в горы. Дедушка хитро ухмыльнулся в серебристые усы и попросил ночлег на одну ночь. Женщина разрешила ему остаться в виду того, что дед уже пожил жизнь и не сможет быстро убежать. Но какое было удивление утром у всех вернувшихся жителей, когда дед, цел и невредим, более того, сумевший изгнать постылого Чуня, мирно отдыхал на пороге дома. В хижине горел, потрескивая, огонь, входная дверь была выкрашена в красный цвет, на полу лежали остатки хлопушек. А сам дед сидел в красном расписном халате.

Оказывается, Чунь боится веселья, огня, красного цвета и треска хлопушек! С тех пор в Китае стали праздновать Новый год весело, шумно, с огоньками гирлянд, хлопушками и прочей, изгнавшей злых духов, мишурой.

«Тяньши в Казахстане»

Китайский Новый год никак не совпадает с нашим Григорианским календарем, поэтому каждый год его отмечают в разные даты. В 2022 году он наступает 1 февраля. В этот день и начинается череда ярких событий и период всенародного веселья. Примечательно, что китайский календарь использует шестидесятилетний цикл, который начинается годом Деревянной Крысы, а заканчивается Водяной Свиньей. Этот цикл начался 2 февраля 1984 года и закончится 29 января 2044 года.

Символ китайского Нового 2022 года

Голубой водяной тигр — символ 2022 года. Яркий, изобилующий событиями и резкими повторами — именно таким будет год под знаком Тигра. Голубой цвет на Востоке считается одним из самых непостоянных, а значит, нам надо быть готовым к переменам.

Тигр — животное, которое не любит сидеть на одном месте: он постоянно перемещается в поисках добычи. Поэтому хорошая новость: возможно, и мы, наконец, выйдем из двухгодичного заточения, вызванного пандемией.

Тигр почти никого не боится, значит, и нам в этом году можно смело планировать новые проекты, переезды, перемены в личной жизни. Этот год идеален для обновлений и улучшений. Все, что вы долго откладывали, о чем только мечтали, может сбыться в 2022 году.

Традиции празднования китайского Нового года

Ночь перед Новым годом китайцы называют «Ночью встречи перед разлукой», когда вся семья собирается за одним столом и обсуждает все то, что случилось за год. На столе обязательно должны быть вкусные традиционные китайские блюда: рыба, соевый сыр «доуфу» (по-нашему тофу), пельмени (цзяоцзы). Таким образом, китайцы благодарят за щедрость и проводят прошлый год.

Главное начинается на сам Новый год. Китайцы веселятся, поздравляют друг друга и дарят небольшие подарки, оформленные в красный цвет, как правило, это деньги в красном конверте. Считается, что деньги должны притягивать другие деньги, особенно те, которые подарены близкими людьми с наилучшими пожеланиями. Подношения должны быть только парными: две открытки, две статуэтки и т.п. Дома украшаются мандаринами, обязательно восемью штуками — число, символизирующее бесконечность. Первые пять дней встречаются и ходят друг к другу в гости. Праздничная одежда обязательно должна быть ярких цветов: красных, золотых, розовых, зеленых. Чем ярче, тем лучше. Новогодние массовые гуляния заканчиваются на пятнадцатый день по лунному календарю.



VShare



*Share more
Gain more*



Программный продукт – приложение VShare Tiens



@tienskz.official



VShare



facebook.com/kaztiens



vk.com/tienskaz



kz.tiens.com