

Tiens 

2022
ФЕВРАЛЬ

Тяньши в Казахстане

Официальный сайт: kz.tiens.com

COLORFUL
TIENS

Конференция, посвященная старту празднования
27-летия корпорации «Тяньши»

19.02.2022

СТАРТ СЕРИИ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ 2022 ГОДА
ЯРКИЙ МИР «ТЯНЬШИ» – МИР МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ!



ЗДОРОВЬЕ ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ

Смена времен года определяет все изменения, происходящие с людьми, животными, растениями. Если человек хочет быть здоровым и жить долго, обязательно нужно учитывать фактор времени, сезонов года, погодные условия. Китайская традиционная медицина говорит о связи времен года с внутренними органами нашего тела. Весне соответствует печень, это стихия дерева. Лету соответствует сердце – это стихия огня. Осени соответствуют легкие – это стихия металла, а зиме соответствуют почки – это стихия воды.

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

В традиционной китайской медицине постоянно подчеркивается идея о том, что вся деятельность человека тесно связана с информацией, которую дает нам природа.

Окном в мир для легких является нос, вместе с горлом и кожей все это составляет систему, подчиненную легким, это части тела, которые легче всего подвергаются воздействию негативных факторов внешней среды. Если под воздействием этих факторов возникнет «сухость легких», все другие органы тоже будут втянуты в этот патогенный процесс. Поэтому осенью обязательно надо защищать легкие.

Осенью и зимой нужно следить за температурным режимом, одеваться по погоде. Надо постепенно добавлять теплую одежду, чтобы кожа контактировала с наступающим холодом, укреплялась общая устойчивость организма к воздействию внешних патогенных факторов. Когда на улице холодно, вам не должно быть слишком жарко в одежде, иначе вы простынете, придется пить лекарства, что тоже даст дополнительную нагрузку на почки.

В повседневной жизни для сохранения здоровья мы должны проявлять умеренность в еде. В этот период легко

возникают нарушения пищеварения, сбои в усвоении питательных веществ. Надо разумно организовывать свое питание, нельзя позволять себе излишеств в еде. Ни в коем случае нельзя есть излишне острые и соленые продукты. Обратите внимание на то, какие фрукты и овощи вы употребляете в пищу. Обязательно нужно отдавать предпочтение сезонным овощам, это поможет сохранить здоровье внутренних органов. Должен быть сбалансированный рацион, включающий все необходимые микроэлементы, аминокислоты и витамины, также важно соблюдение питьевого режима.

Особенно важно сохранять душевное спокойствие и ровный настрой. Нужно также отказаться от вредных привычек, бессистемного приема медикаментов, малоподвижного образа жизни. Сохранить здоровье и бодрость помогут регулярные физические нагрузки: приседания, бег, ходьба быстрым шагом, прогулки.

Соблюдайте соответствующий режим дня. Лучше всего рано ложиться и рано вставать, следуя правильному природному ритму. После крепкого сна в организме достаточно жизненных сил.

Внимательное относитесь к собственному здоровью – посещайте врача при возникновении заболеваний, не прибегайте к самолечению.

«Тяньши в Казахстане»

КАПСУЛЫ С ЦИНКОМ «ТЯНЬШИ»

В коре нашего головного мозга содержится большое количество цинка, нормальная работа сетчатки глаза, активность сперматозоидов – тоже поддерживаются за счет цинка. Он участвует в активации 280 различных ферментов в нашем организме.

«ТЯНЬШИ» С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛЬЦИЯ

Кальций участвует во многих процессах, первый из них – передача импульса по нервным волокнам. Кальций отвечает за сокращение мышечных волокон, за обеспечение нормального ритма сердца, усиливает способность лейкоцитов бороться с патогенными факторами, укрепляет наш иммунитет. Кальций отвечает за сохранение и восстановление клеточной структуры человеческого тела.

В осенний и зимний период мы должны укреплять легкие и почки соответственно. Продукт, который подходит для этих целей – Капсулы с мицелием кордицепса «Тяньши». Кордицепс входит в меридианы легких и почек, вместе с женьшенем и пантами образует традиционную тройку самых мощных укрепляющих средств традиционной китайской медицины. Кордицепс укрепляет ослабленные органы и системы, восполняет жизненные силы организма. Является природным антибиотиком.

ЦЕЛЕБНЫЕ КАПСУЛЫ «ТЯНЬШИ»

Самый важный компонент в составе этих капсул – гиностемма пятилистная. Гиностемма относится к холодным лекарственным травам, а по составу она похожа на женьшень, но не имеет побочных эффектов. Она нормализует состав и качество крови, повышает иммунитет. Интересное свойство гиностеммы заключается в том, что она помогает организму справиться с недостатком кислорода. От недостатка кислорода люди страдают довольно часто: спортсмены во время интенсивных тренировок, в повседневной жизни из-за сильной нагрузки и стрессов или из-за расстройства по поводу каких-то событий люди нервничают и раздражаются. А Целебные капсулы «Тяньши» – это продукт, который поможет справиться со всеми видами плохого настроения.

ЧАЙ «ТЯНЬШИ»

Оказывает успокаивающее действие на печень. Основные компоненты, которые входят в состав чая – гиностемма пятилистная, корень горца многоцветкового, семена кассии и зеленый чай. Это очень хорошее сочетание натуральных лекарственных трав, оно помогает улучшить свойства крови, помогает избавиться от гиперфункции печени, также помогает нормализовать эмоциональный фон и справиться с дурным настроением.

Осенью, при переменах погоды, люди часто хандрят, у многих портится настроение. Если еще добавить прессинг современной жизни, то многие люди становятся нервными. Чай «Тяньши», за счет успокаивающего воздействия на печень, поможет вам легче пережить осенний и зимний период.

Берегите себя! Здоровье, в основном, зависит от нас самих!

УНИКАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ «ТЯНЬШИ» ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД



на страже вашего ИММУНИТЕТА



Организм может самостоятельно справиться с выведением токсинов, если все системы работают хорошо.

БАДы «Тяньши» из группы очищения созданы для помощи нашему организму для самоочищения. К группе «Очищения» относится: БАД к пище Хитозан в капсулах «Тяньши».

Хитозан является великолепным сорбентом. Хитозан при применении внутрь обволакивает стенки слизистой кишечника, обладает способностью адсорбировать в желудочно-кишечном тракте токсины и способствует выведению их из организма.

Еще одно бесценное свойство хитина и его производных – способность к очистке воды от загрязнений, тяжелых металлов, бактерий и органических примесей. Хитин используется, например, для очистки питьевой воды в Японии и во многом превосходит все до сих пор известные системы очистки.

РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ:

- восстановления защитных функций организма;
- очищения от шлаков и токсинов;
- улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- чистейший хитозан;
- комплексное очищение организма от токсинов, канцерогенов, тяжелых металлов и холестерина;
- обладает ранозаживляющим действием;
- улучшает работу печени;
- благодаря широкому спектру биологической активности хитозан улучшает работу желудка;
- увеличивает перистальтику кишечника и обеспечивает выведение из организма шлаков и токсических соединений, поступающих в кишечник;
- способствует нормализации кишечной флоры, уровня холестерина в крови;
- регулирует количество сахара в крови и вес;
- укрепляет иммунитет.

Хитоза создает слабощелочную среду в организме – это лучшее условия для существования иммунных клеток. В таких условиях их способность бороться с вирусами и бактериями поднимается в 3-5 раз.

Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса рекомендованы для оптимизации работы организма, обладают противовоспалительным эффектом. Кордицепс активизирует обмен веществ, восстанавливает силы и работоспособность после простуд, воздействует на все системы организма, обладает огромной жизненной силой и восстанавливает баланс Инь и Ян.

Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса обогащают питание человека. Делают его более сбалансированным, здоровым. Насыщают необходимыми витаминами и минералами.

КОРДИЦЕП – ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ЗАЩИТА

- способствует замедлению процессов старения;
- нормализует работу организма после болезни;
- помогает снять усталость и восстановить работоспособность;
- оказывает противовоспалительный и об- активно выводит токсические вещества.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- богат питательными веществами и специфическими биологическими компонентами;
- имеет широкий спектр действия;
- полностью натуральный продукт.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- при низком иммунитете и восприимчивости к инфекциям
- при кашле курильщика с обильным количеством мокроты
- в период выздоровления после перенесенных болезней
- при сниженной сексуальной функции
- при сниженной функции печени
- при хронической усталости
- при повышенных физических и психических нагрузках
- людям с высоким давлением и бессонницей.

Насыщение организма важными витаминами и микроэлементами – первостепенная задача этого БАДа.

ОТЛИЧНЫЙ ПОМОЩНИК НА ПУТИ К БАЛАНСУ



МУДРОСТЬ

КИТАЙСКОЙ

КУЛЬТУРЫ

ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Только следуя законам природы, человек может получить всю радость жизни, которую она дает. Он должен учитывать главные процессы четырех времен года: весна – время рождения, лето – время роста, осень – время сбора, зима – время хранения. И научиться использовать природные процессы, чтобы получать пользу и жить в гармонии.

Весна – стихия дерева, время активности печени. Лето – стихия огня, время активности сердца и тонкого кишечника. В середине лета максимально активна селезенка. Осень – стихия металла, активны легкие и толстый кишечник, зима – стихия воды, активны почки и мочевой пузырь.

Мудрость теории традиционной китайской медицины – лечить болезнь до ее возникновения. Ее главные постулаты – это очищение, регуляция, восполнение и общее укрепление здоровья через первые три меры. Здоровое долголетие формируется ежедневными постоянными усилиями.

Очищение – это выведение из организма токсинов и физиологического мусора. От них надо освободить все органы и системы – дыхательную, мочеполовую, опорно-двигательную. Очень много токсинов скапливается в кишечнике, если от них регулярно не избавляться, нарушается перистальтика, а следом за ней нарушится усвоение питательных веществ.

Равновесие по принципу «внутреннее – внешнее», инь и ян, полые и плотные органы – оптимальное условие для полноценного функционирования систем организма и защиты от патогенных факторов. Здоровая внутренняя среда создается за счет регуляции внутреннего кислотно-щелочного баланса. Баланс необходимо соблюдать и в питании.

Только сбалансированный рацион дает полноценное питание клеткам организма. Если мы едим то, что нравится, это вовсе не означает, что мы питаемся правильно. Что же делать?

Четко определить особенности своего рациона, понять, каких питательных веществ не хватает, и восполнить их за счет приема соответствующих БАДов.

В периоды смены времен года организм проходит определенную адаптацию к новому сезону. В такое время надо заниматься профилактикой возможных болезней. Бессонница, стресс и другие негативные факторы сильно влияют на снижение иммунитета. А сниженный иммунитет – это неполноценная защита от инфекций.

СООТВЕТВИЕ ПЯТИ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ ОРГАНАМ ТЕЛА

Основа теории традиционной китайской медицины – образы первостихии – дерева, огня, земли, металла, воды. Весь природный универсум древние мудрецы свели к пяти основным стихиям, или базовым видам вещей. По своей сути это пять видов энергетических состояний.

Стихия дерева в китайской медицине обозначает печень.

Стихия огня – это сердце.

Стихия земли – желудок и селезенка.

Легкие (металл) управляют энергией ци всего организма.

Вода – это образ почек.

«Тяньши в Казахстане»

Система пяти первоэлементов описывает связи взаимной поддержки и взаимного подавления между внутренними органами, за счет чего обеспечивается гармоничная работа всех органов. А сбалансированная работа всех внутренних органов – это основа крепкого здоровья человека.

Образы первоэlementов – дерева, огня, земли, металла, воды – связаны между собой. Между ними существуют отношения взаимопорождения и взаимоподавления, поддерживающие и подавляющие связи.

Образы пяти первоэlementов связаны с разными жизненными явлениями, включая органы и ткани организма. Каждый из внутренних органов управляет одним из пяти видов тканей: печень – сухожилиями, сердце – кровеносными сосудами, селезенка – мышцами, легкие – кожей, почки – костями.

В традиционной китайской медицине у каждого органа есть свой «внешний агент». По их состоянию можно определить состояние органов. Печени соответствуют кисти рук и ногти, сердцу – лицо, селезенке – губы, легким – кожа, почкам – волосы.

Сохранить здоровье внутренних органов поможет выбор продуктов питания с учетом того, чтобы на тарелке присутствовали все пять цветов: печени соответствует зеленый цвет, сердцу – красный, селезенке – желтый, легким – белый, почкам – черный.

Каждому органу соответствует пища определенного вкуса. Печень любит кислый вкус, сердце – горький, селезенка – сладкий, легкие – острый, почки – соленый. У каждого человека свои вкусовые пристрастия.

Некоторые неожиданно возникающие состояния и особенности поведения имеют связь с нарушениями работы внутренних органов. Печени соответствуют крик, сердцу – смех, селезенке – пение, легким – плач, почкам – стон.

Изменения в настроении могут нести информацию о состоянии внутренних органов. Традиционная китайская медицина прослеживает соответствие в парах печень – гнев, сердце – радость, селезенка – задумчивость, легкие – печаль, почки – страх.

Пять жидкостей организма – слезы, пот, слюна, выделения из носа, вязкая мокрота тоже связаны с пятью внутренними органами. В традиционной китайской медицине по поведению и изменениям жидкостей организма определяют слабость того или иного органа.

Если наша двигательная активность нерациональна, это тоже может нанести вред нашим внутренним органам. Длительные однообразные движения, как и отсутствие движения поражают органы. В течение дня необходимо разумно сочетать разные виды двигательной активности.

Отрицательные эмоции – это ядовитые чувства, разрушающие организм. Гнев, ненависть, обида, раздражение и тоска поражают печень, сердце, селезенку, легкие и почки. Они способны отравить всю жизнь человека и навредить его внутренним органам.

Справиться с ядовитыми эмоциями помогут пять добродетелей – доброта, вежливость, честность, чувство долга и мудрость. Они также влияют на сохранение здоровья пяти главных внутренних органов. Быть добродетельным – это хороший способ оздоровления не требующий денежных затрат.

ПЯТЬ ПЕРВОЭЛЕМЕНТОВ И ПРОДУКЦИЯ «ТЯНЬШИ»



Эта волшебница спирулина

Каждая женщина мечтает быть прекрасной! И у нас есть потрясающее средство, которое обладает эффективным омолаживающим действием. Вы уже догадаетесь, о каком продукте идет речь?

Правильно, это спирулина! В этой уникальной водоросли сконцентрировано колоссальное количество полезных ингредиентов, а входящий в состав протеин сравним по своим свойствам с протеином яичного желтка.

Спирулина активно применяется и как пищевая добавка, и как продукт, который часто используется в косметических целях в сочетании с другими компонентами. Давайте сегодня подробно рассмотрим как раз косметологическую сферу применения этого продукта.



ВАША КОЖА ЗАСИЯЕТ!

В косметологии спирулина применяется для приготовления масок для лица. Они дают поистине волшебный эффект: результаты от применения сопоставимы с посещением профессионального косметолога. Если наносить их регулярно, курсами, ваша кожа будет молодой и сияющей. Средство полезно для обладательниц всех типов кожи и поможет решить многие косметические проблемы.

▶ входящий в состав белок при нанесении проникает в глубокие слои кожи, способствует восстановлению поврежденных клеток

▶ витамин Е восстанавливает природную упругость и эластичность кожи лица,-

▶ витамин С поддерживает тонус кожи,-

▶ витамин В1 замедляет процессы увядания,-

▶ витамин В2 улучшает доступ кислорода к тканям,-

▶ витамин В5 помогает улучшать структуру кожи,-

▶ витамин В6 является прекрасной профилактикой

старения

▶ витамин В9 влияет на уменьшение угревой сыпи,-

▶ витамин Е поддерживает молодость кожи.

КАК ПРИГОТОВИТЬ?

Особенность масок состоит в том, что они не имеют аналогов и их легко можно приготовить в домашних условиях.

Необходимо взять 5 капсул препарата и растворить их содержимое в 30 мл теплой воды. Затем нанести полученную массу равномерным слоем на кожу на 15-20 минут. По истечении этого времени смыть маску прохладной водой. Маска наносится на предварительно очищенную и распаренную кожу. В качестве очищающих средств можно использовать скрабы, гели. Процедуру делают с периодичностью 2-3 раза в 7 дней. После маски можно нанести питательный крем.

ВАЖНО!

Перед нанесением всех масок необходимо проверять их на переносимость! Для этого небольшое количество средства наносится на локтевой изгиб или на запястье на 15-20 минут. Если возникает покраснение или раздражение, его применять нельзя!

КОМУ ПОКАЗАНЫ МАСКИ?

Если существует повышенная чувствительность кожи, склонность к шелушению, раздражению, покраснению, при появлении первых признаков старения, при наличии пигментных пятен, если присутствуют шрамы, рубцы.

Средство поможет придать коже ухоженный вид, устранив шелушение, предупредит появление новых морщин, разгладит уже имеющиеся.

Будьте молоды и прекрасны!

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СПИРУЛИНЕ

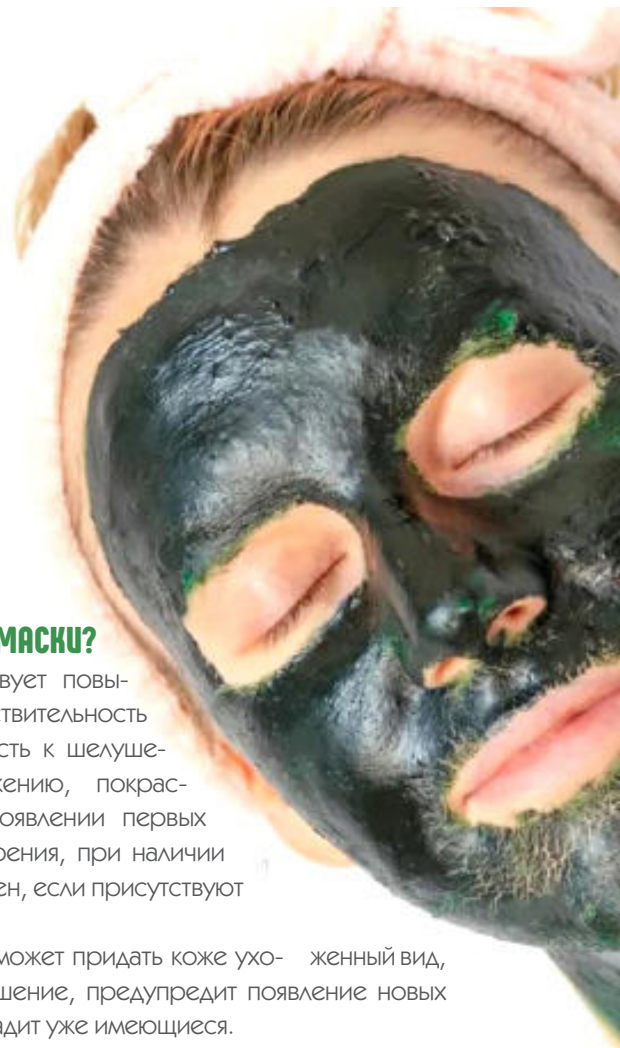
▶ Содержание белка в водоросли - около 70%, иными словами - в 10 г спирулины его столько же, как в 1 кг говядины, причем он является абсолютно полноценным (состоит из восьми основных и десяти дополнительных аминокислот) и способен замедлять процессы старения.

▶ В 10 г спирулины такое же количество бета-каротина, как в 10 кг сухой моркови, а витамина А - в 10-20 раз больше.

▶ В этой водоросли представлена вся группа витамина В.

▶ Органического железа в спирулине больше, чем в говяжьей печени, в 28 раз, чем в шпинате - в 58 раз.

▶ Спирулина - самый богатый природный источник гамма-линоленовой кислоты (содержится в материнском молоке и используется для предотвращения развития гипертонии, избыточного холестерина, атеросклероза, артрита).





СВОЙ ПЕРВЫЙ ВДОХ ЧЕЛОВЕК ДЕЛАЕТ ЧЕРЕЗ НЕСКОЛЬКО СЕКУНД ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ. ДЫХАНИЕ – ЭТО ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ МЫ СОВЕРШАЕМ СВЫШЕ 30000 РАЗ В ДЕНЬ.

Насыщение крови кислородом является жизненно необходимой функцией и определяет состояние умственного и физического здоровья.

Правильное дыхание важно для пополнения и поддержания жизненной энергии ци.

Согласно теории традиционной китайской медицины, жизненная энергия ци образуется тремя основными способами:

ВРОЖДЕННАЯ ЦИ – дается при рождении.

ПИТАТЕЛЬНАЯ ЦИ – поступает в основном с питанием.

ВНУТРЕННЯЯ ЦИ – поступает в процессе поступления воздуха в легкие и аккумулируется в области грудной клетки.

Около 15% жизненной энергии ци мы получаем при правильном дыхании. Правильное и глубокое дыхание стимулирует поток жизненной энергии ци, способствует увеличению объема легких и улучшает общее самочувствие.

«ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ» – идеально сба-

лансированный комплекс натуральных масел, полученных из растений: мята полевая, сосна обыкновенная, мелалеука, ладан и мирра, которые специально отобраны благодаря их свойствам поддерживать чувства гармонии и спокойствия.

Глубокое дыхание поможет усилить эффект медитации, а также будет способствовать сохранению спокойствия и устойчивого морального состояния при любых жизненных обстоятельствах.

Состав средства разработан с учетом принципов китайской традиционной философии поддержания здоровья. Помогает скорректировать процесс дыхания.

КАК ЭФИРНЫЕ МАСЛА способствуют дыханию?

Благодаря миорелаксирующим и регулирующим свойствам, содержащиеся в «Дыхательном элементе» эфирные масла способствуют решению серьезной задачи регулирования поступающего в организм объема кислорода.

Работая и проживая в крупном городе, практически каждый из нас на собственном опыте знает, что такое стресс и усталость. Все наши планы рушатся, настроение портится, появляется раздражение и злость, возникают головные боли. Слабость, усталость, подавленное настроение, головокружение становятся нашими постоянными спутниками. Психические расстройства, депрессии отражаются на внешности, влияют на процессы старения. Так давайте подумаем о том, как избежать этих неприятных состояний, сохранить свое хорошее самочувствие, вернуть себе красоту и молодость?

Электромассажер «Ишоукан» для ухода за головой – вот что гарантировано окажет общее благоприятное воздействие на весь организм в целом.

ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Электромассажер «Ишоукан» – прибор для процедур комплексного оздоровления всей семьи. Прибор многофункционального применения. Подойдет как для кожи головы, так и лица, всего тела.

ДЛЯ КРАСОТЫ ВАШИХ ВОЛОС

- Ускорит рост волос.
- Активизирует работу волосяных фолликулов.
- Препятствует выпадению волос и возникновению облысения.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Обретите крепкие и здоровые волосы всего за 5 минут сеанса.
- Быстро снизит интенсивность головной боли и приступов головокружения.
- Стимулирует мозговую деятельность, улучшает память.
- Обеспечит лазерный эффект для повышения эластичности кожи.
- Осуществит профилактику варикозного расширения вен.
- Косметический эффект при воздействии на кожу лица: сокращает поры, замедляет проявление признаков старения.
- Решит проблему отечности ног и снимет боль, лишнее напряжение.
- Поможет справиться со спазмами и улучшит кровообращение.
- Способствует стабилизации артериального давления.
- Поможет справиться с бессонницей и повысит защитные функции организма.

электромассажер «Ишоукан» – НАЧНИ ДЕНЬ ПРАВИЛЬНО





Девочки, девушки, женщины...Что объединяет их, независимо от возраста, расы, места жительства и рода занятий? От первых осознанных движений и до осенней поры жизни все хотят быть красивыми, легкими, желанными и ловить на себе восхищенные взгляды. Как оставаться красивой? Как поддерживать стройную фигуру? Как сохранить густоту и блеск волос? Ответы давно дала сама природа и люди издревле пользуются ее подсказками, передавая из поколения в поколение рецепты и пропорции целебных смесей из трав и цветов.

Современный ритм жизни и условия проживания изменили быт женщины и ее отношения с природой. Когда условия внешней среды и стрессы наносят вред здоровью и красоте, на помощь приходят традиции многовековой китайской медицины и современные технологии.

КАПСУЛЫ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ» содержат витамин С, витамин Е, витамин В6, биотин, цинк и медь, способствующие защите клеток от оксидативного стресса, нормализации функций иммунной системы и энергетического метаболизма, поддержанию здорового состояния кожи, ногтей и волос, нормализации фертильности и репродуктивной функции, поддержанию нормального уровня тестостерона в крови, улучшению состояния кожи, регуляции гормональной активности и нормализации состояния нервной системы и физиологических функций.

МАСЛО ПРИМУЛЫ ВЕЧЕРНЕЙ содержит уникальные и незаменимые линолевую и гамма-линоленовую кислоты (ПНЖК Омега-6) в высокой концентрации, благодаря чему регулирует метаболическую функцию, способствует поддержанию гормонального баланса и нормальному течению менструального цикла уменьшая проявления предменструального синдрома. Оно обеспечивает нормальное состояние кожи и рост волос, защищает клетки от воздействия свободных радикалов и повышает защитные силы организма.



ХЛОРЕЛЛА способствует повышению жизненных сил, естественному процессу детоксикации организма и усилению иммунной защиты, обладает антиоксидантными и абсорбирующими свойствами, является натуральным источником жизненно необходимых питательных веществ, витаминов и минералов, оказывает благотворное воздействие на функции желчного пузыря, печени и почек и обеспечивает защиту от агрессивных форм кислорода.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ один из самых полезных напитков, содержащих питательные вещества, оказываю-

щие благотворное воздействие на организм. Помогает организму противостоять преждевременному старению и контролировать вес, снижает аппетит, способствует усилению метаболических процессов и укреплению естественных защитных сил организма. Зеленый чай является средством для снятия умственной и физической усталости, повышения работоспособности. Он регулирует уровень холестерина в крови, нормализует функции мочевыведения и выделительную функцию почек, улучшает сон, расслабляет, повышает концентрацию, оказывает успокаивающее действие.

ТЕХНОЛОГИЯ КАПСУЛИРОВАНИЯ DUOCAP® улучшает биодоступность препарата, позволяя комбинировать ингредиенты различной природы. Внешняя капсула способствует быстрому высвобождению липидного масла примулы вечерней, в то время как богатый антиоксидантами порошок хлореллы, экстракт зеленого чая, витамины и минералы, которые более чувствительны к желудочному соку с низким уровнем pH, защищены внутренней капсулой и высвобождаются позже.

ПРОДУКТ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ», производимый с использованием растительных компонентов, отвечает предпочтениям вегетарианцев, веганов и соответствует требованиям экологически чистой продукции.



Подарят
ощущение
ЧИСТОТЫ
И КОМФОРТА

Технология двойного внутреннего слоя прокладок «Озон и Анион» обеспечивает профилактику гинекологических заболеваний, позволяет коже дышать и обогащает клетки кислородом, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта.

Гигиенические прокладки «Тяньши» изготавливаются с использованием одной из передовых технологий. Технология двойного внутреннего слоя прокладок способствует воздействию активного кислорода и отрицательно заряженных анионов на кожу, позволяет ей дышать и обогащает клетки кислородом, гарантирует безупречное чувство комфорта и высокую степень защиты.

Первый слой – мягкий – впитывает влагу и всегда остается сухим, второй слой (внутренний) – абсорбирует влагу, устраняет неприятные запахи и уничтожает вредные микробы и бактерии.

Благодаря активному кислороду, гигиенические прокладки AIRIZ «Озон и Анион» обеспечивают хорошую циркуляцию воздуха, предотвращают появление анаэробных бактерий. В состав прокладок входит мята, которая обладает освежающим, успокаивающим действием и нежным ароматом.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- формула с активным кислородом поддерживает естественный pH-баланс в интимной зоне, а также обеспечивает долговременную свежесть и комфорт, устраняет запах;
- улучшенная воздухопроницаемость прокладок обеспечивает доступ кислорода, положительно влияет на кровообращение и обмен веществ;
- анионовый компонент создает противовоспалительный эффект, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта, снимает напряжение, улучшает состояние эндокринной системы (внутренней секреции) и обмен веществ;
- сверхсильная впитываемость и надежная защита от протекания для ощущения уверенности;
- ультратонкий дизайн практичен и хорошо продуман: прокладки состоят из 8 сверхтонких слоев, повторяющих анатомические изгибы женского тела.

«Тяньши в Казахстане»

Начинаем День с ПРОДУКЦИИ «ТЯНЬШИ»



Гульнара: С детства слежу за своим здоровьем, поэтому после пубертатного периода начала пользоваться повседневными гигиеническими прокладками. Перепробовала продукцию всех возможных брендов: то вызывают аллергию и жжение, то слишком жесткие на ощупь и натирают при движении, то плохо держатся. Как-то раз подруга посоветовала «Озон Анион» от «Тяньши». Я сначала подумала, что они тоже мне не подойдут, но удивилась, когда после целого рабочего дня не было никакого дискомфорта. Теперь пользуюсь только ими и советую всем знакомым женщинам.



Айгерим: Подушка здоровый сон от «Тяньши» помогла мне избавиться от многолетней бессонницы. Те, кто не сталкивались с такой проблемой, не могут осознать, насколько это мучительно. Кажется, ляг, да и спи себе, а не спишь, так не проблема. Но на самом деле после бессонной ночи день просто проходит мимо тебя – ты его не проживаешь, а просто пребываешь в полусонном состоянии. А если удастся заснуть и случится кошмар, то добавляется еще и тревога на целый день. Была в гостях у подруги, и она посоветовала мне эту чудо подушку. Купила и нахожусь на седьмом небе от счастья. Понятия не имею, как эта подушка работает, но проблема с засыпанием решилась.



Жанель: Я уже давно страдаю гипотиреозом, поэтому вынуждена сидеть на заместительной терапии. Данная ситуация способствует вымыванию кальция из организма. И хотя мой эндокринолог ничего не говорит по этому поводу, я понимаю, что риск развития остеопороза особенно в старости значительно возрастает не перекалдываю ответственность за свое здоровье ни на кого и стараюсь хотя бы раз в год пропивать кальций «Тяньши». Профилактика, как говорится – самый эффективный метод лечения. По результатам анализов кальций у меня в норме.



Салтанат: Я увлекаюсь темой здорового питания уже не первый год и считаю спирулину необходимой для полноценного функционирования организма. Пробовала спирулину разных производителей, но эффекта не заметила. Недавно подруга посоветовала Спирулину в капсулах «Тяньши». Она очень полезна для укрепления иммунитета. Но не только, из нее еще можно делать маски, чтобы кожа была здоровой и сияющей молодостью.





Наступление весны каждый год является периодом авитаминоза. Многие считают, что это связано с истощением запасов старого урожая овощей и фруктов, а также с резкой сменой погодных условий. Сегодня в супермаркетах овощи и фрукты продают круглогодично, поэтому нет необходимости употреблять витамины в таблетках. Но так ли это на самом деле? Часто можно встретить различные мифы о витаминах и их употреблении, но далеко не все они являются правдивыми.

Миф 1.

Потребность в витаминах обеспечивается благодаря сбалансированному питанию

На самом деле это мнение далеко от реальности. По своей природе человеческий организм имеет довольно большую потребность в витаминах. В зависимости от энергозатрат, люди должны потреблять от 1500 до 2500 ккал в сутки. Если перевести это количество в пищу, то ее объема недостаточно для восполнения всех необходимых витаминов.

Возможно, если эти 1500-2500 калорий представляли бы овощи и фрукты, то можно было бы хоть немного приблизиться до суточной нормы потребления витаминного комплекса. Но такой объем продуктов растительного происхождения просто физически невозможно съесть одному взрослому человеку (минимальный суточный калораж 1500 ккал примерно равняется 5-8 кг овощей или 3-5 кг фруктов).

Именно поэтому даже самый грамотно продуманный и сбалансированный рацион питания не способен хотя бы на четверть восполнить оптимальную суточную норму витаминов. Тем более в современном мире, когда овощи и фрукты употребляются в небольших количествах.

Миф 2.

Натуральные витамины лучше, чем произведенные другим способом

Это предположение нельзя на 100% назвать мифом, но это является правдой только отчасти. Сами по себе витамины имеют одну и ту же химическую формулу, поэтому одинаково качественно и эффективно, независимо от их происхождения. Единственное, чем уступают такие витаминные комплексы натуральным — скоростью усваивания в организме. Но тут есть и исключения. Так, фолиевая кислота, полученная путём химического синтеза, почти в 2 раза быстрее усваивается, чем фолаты из продуктов питания. Это же исключение относится и к сухим смесям, заменяющим грудное молоко — в них все химически синтезированные витаминные комплексы удобны для расщепления, поэтому усваиваются быстро и легко. Поэтому от БАДов отказываться не стоит. Компания «Тяньши» производит витаминные комплексы с помощью новейших биотехнологий. Например, капсулы «Тяньши» с высоким содержанием кальция восполняют суточную потребность организма в кальции. Омега-3 30% с облепиховым маслом и витамином Е будет полезна всем, поскольку этих веществ всегда не хватает в организме.

Миф 3.

Витамины могут вызывать аллергию

Официальная медицина иногда фиксирует случаи аллергической реакции при приеме витаминных комплексов, но причиной этого является совсем не витамины. Всё дело в том, что компоненты некоторых лекарственных препаратов имеют схожую химическую формулу и структуру из тех же молекул, что и витаминные комплексы, из-за чего организм «путает» эти вещества.

Иногда аллергическая реакция может быть вызвана красителями, наполнителями или вкусовыми веществами, которые добавляются в состав витаминных комплексов. В таком случае рекомендуем употреблять витаминные комплексы «Тяньши», в которых содержатся только полезные компоненты.

Миф 4.

Если постоянно принимать витамины, к ним будет развиваться привыкание

Данное мнение является совершенно необоснованным. Гипервитаминоз может на самом деле развиваться, но только в том случае, если вы будете принимать синтетические витаминные комплексы по своему усмотрению. Именно поэтому никакого привыкания к витаминам не будет, если принимать витаминные комплексы в биологически активных добавках, произведенных из натуральных компонентов.

Миф 5.

Витамины с минеральными элементами препятствуют усвоению друг друга

Это мнение во многом навязывается производителями и продавцами витаминно-минеральных добавок, предназначенных для раздельного приема. Некоторые специалисты считают целесообразным делить обычную дневную дозу витаминов и минеральных веществ на несколько приемов, но их мнения часто противоречат друг другу. Конечно, иногда существуют проблемы с усваиванием тех или иных веществ, но это касается преимущественно витаминов, получаемых из пищи. Так, отруби богаты витаминами группы В, при этом они одновременно считаются сорбентом, который ухудшает качество усвоения других веществ. В яблоках содержится достаточное количество витамина С, но в них есть и сорбент, которым является пектин. Если же говорить о витаминных комплексах «из баночки», то их состав тщательно продумывается, поэтому, содержащиеся в них компоненты не могут мешать усваиванию друг друга.

Миф 6.

Польза всевозможных диет

Довольно часто можно услышать мнение, что некоторые диеты способны восполнить недостаток витаминов в организме. Да, есть диеты, которые предполагают потребление большого объема продуктов с определенным витамином, но даже если вам удастся употреблять необходимую суточную норму одного витамина, в отношении других полезных веществ будет наблюдаться еще больший недостаток. Поэтому следует делать свой рацион питания максимально оптимальным и сбалансированным, а дополнительно принимать витаминные комплексы в биологически активных добавках. Например, Сухой напиток FIT XS «Тяньши» – новый эксклюзивный продукт, научно разработанный компанией «Тяньши» для восполнения потребности человека в пище в течение дня.



ПЯТЬ ШАГОВ НА ПУТИ К УСПЕХУ В БИЗЕСЕ ПРЯМЫХ ПРОДАЖ

Работая в бизнесе прямых продаж, вы постоянно приглашаете новых людей. Кто-то интересуется продукцией, кто-то дополнительным заработком, а кто-то бизнесом. Новичкам важно объяснить в чем отличие построения организованной структуры (сети) от простых прямых продаж. Поняв это, они смогут быстрее включиться в работу и понять то, что информационная деятельность в сетевой компании может приносить огромные доходы.

ПЕРВЫЙ ШАГ: «ДВАЖДЫ ДВА РАВНО ПЯТЬ»

Работая в бизнесе прямых продаж, вы постоянно приглашаете новых людей. Кто-то интересуется продукцией, кто-то дополнительным заработком, а кто-то бизнесом. Новичкам важно объяснить в чем отличие построения организованной структуры (сети) от простых прямых продаж. Поняв это, они смогут быстрее включиться в работу и понять то, что информационная деятельность в сетевой компании может приносить огромные доходы.

Суть «первого шага» сводится к тому, чтобы понять: чем больше ты подписываешь людей, тем больше твой заработок (но важно понимать, что деньги платят не за договора, а за сделанный товарооборот).

К примеру, если на каждой ступени подписывать всего по три человека, то в третьем уровне их будет 27. А если спонсировать по шесть человек, то в третьем уровне их будет уже 216. Разница ощутима, хотя во втором случае в первую линию подписано всего на три человека больше.

Особенно тесно рекомендуется работать со своей первой линией. Не следует «распыляться» на целую армию новичков. Созданная вами сильная группа лидеров в дальнейшем самостоятельно сможет обучить новых партнеров и стать хорошими спонсорами для людей, которые входят в вашу структуру на разных уровнях. Существует отлично зарекомендовавшая себя система, которая называется «Десять, Пять, Три», - именно ее и стоит придерживаться.

Смысл данной системы заключается в том, что для обретения полной финансовой независимости, необходимо создавать структуру, которая будет состоять из десяти постоянных потребителей и из пяти «золотых» партнеров, а затем помочь своим партнерам до третьего уровня в глубину проделать эту же работу.

ВТОРОЙ ШАГ: «ОБУЧЕНИЕ СВОИХ ПАРТНЕРОВ»

В сетевом маркетинге иногда случается так, что даже опытные бизнесмены, пришедшие из традиционного бизнеса, не

добиваются желаемого успеха из-за того, что большинство людей очень сильно привыкло к стандартной схеме движения товаров от производителя к потребителю, и придя в бизнес прямых продаж, они начинают сразу хвататься за продажу товара (за розничную торговлю), либо просто подписывают огромное количество людей, а затем бросают их на «произвол судьбы». Но этого недостаточно, ведь новичков нужно еще и обучать работе, делать из них лидеров. В этом случае полученные знания и опыт они смогут передать другим людям в их структуре. Таким образом, со временем появится большая цепочка грамотных партнеров и успешных лидеров.

На этом шаге главное понять: чтобы заработать большие деньги, необходимо строить структуру и заниматься обучением своих людей, а не заниматься прямыми продажами, хотя и это может приносить неплохую прибыль определенной, очень узкой категории людей, которые являются хорошими продавцами.

ТРЕТИЙ ШАГ: «ЧЕТЫРЕ ДЕЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ»

1. У каждого из нас есть мечты. Как правило, для их достижения требуются время, определенные усилия и деньги. Довольно легко воплотить свою мечту в жизнь можно с помощью сетевого маркетинга. Для начала, чтобы как-то двигаться на пути к ее осуществлению, необходимо выбрать хорошую «машину», то есть, сетевую компанию. В нашем случае это компания «Тяньши».

2. Чтобы машина смогла двигаться на пути к достижению мечты, ее нужно заправить бензином. Можно сказать, что в компании «Тяньши» используется бензин наивысшего качества, класса «люкс». Это лучшие в мире биологически активные добавки к пище, натуральная косметика, средства личной гигиены, приборы и аксессуары.

3. Чтобы тронуться с места, необходимо включить передачи. В сетевом маркетинге это значит – найти партнеров и обучить их работе. В сетевом бизнесе очень сильна зависимость одного человека от другого. Работая в сетевом мар-



кетинге, не следует опасаться за свое место, как в традиционной, корпоративной схеме. Ведь если будет расти ваш партнер, то от этого вы будете только в выигрыше, поскольку от его роста напрямую зависит ваш собственный успех.

4. Двигаясь к своей мечте, по дороге вы будете встречать множество людей. Сетевик, как и хороший водитель, должен всегда смотреть по сторонам, поскольку потенциальный партнер или клиент может встретиться где угодно. На пути к мечте вы должны искать тех людей, которые не просто хотят попробовать продукцию, но и которые хотят поменять свою жизнь и осуществить свои собственные мечты. Однако для того чтобы заинтересовать человека, необходимо правильно выбрать момент. Если вы с первых же минут знакомства будете рассказывать о возможностях сетевого маркетинга, то можете распугать всех своих потенциальных «попутчиков».

ЧЕТВЕРТЫЙ ШАГ: «КОПАЙ ДО ТВЕРДОГО ГРУНТА»

Приходя в сетевой бизнес, многим новичкам мешает одно качество – робость. Глядя на вышестоящих, далеко оторвавшихся руководителей, они часто думают, что такого высокого уровня им уже никогда не удастся достигнуть. Но спонсор должен дать понять новичку, насколько важен старт и то что когда-то он сам был такими же робким и неуверенным в себе. Спонсор должен объяснить, что первое время он будет только готовиться к старту, то есть обучаться.

Новичок должен думать не о тех людях, которые уже добились высот в сетевом маркетинге, а о тех, которых он приглашает. Что я могу дать новичкам? Чему их могу обучить? И чем помочь? Вот те вопросы, которые он должен задавать сам себе.

Следует понимать, что «инкубационный период» в бизнесе у разных людей может проходить также по-разному. «Сеять семена» они могут очень долго, раздавая информационные пакеты и визитки, приглашая людей по телефону и т.д. А вот всходы могут быть внезапными – через месяц-два, или запоздалыми – через полгода или даже год.

Приходя в сетевую компанию, любой человек начинает с нуля. Свою структуру он строит как дом: сначала фундамент, потом уже все остальное. Причем сначала копать фундамент он начинает один, можно сказать, даже с детской лопаткой в руках, поскольку пока мало что знает о бизнесе. Но со временем, к нему присоединяются партнеры, которых он пригласил в этот бизнес, и копать фундамент начинает уже будто рота солдат, и дом начинает строиться все быстрее и быстрее.

ПЯТЫЙ ШАГ: «ВЫРАСТИТЬ ЛИДЕРА»

Без серьезной мотивации и компетентных советов будущий лидер может от вас попросту уйти, посчитав, возможно, себя невостребованным человеком.

Как определить, что перед вами ключевой лидер?

1. такой человек постоянно задает вопросы и интересуется работой;
2. просит о помощи у спонсора, требует, чтобы его учили;
3. интересуется продукцией, пробует ее действие на себе;
4. имеет конкретные цели и делает все, чтобы их достичь;
5. веселый и положительный человек.

Есть партнеры, которые только включились в дело. У них имеются большой потенциал и хорошие способности. Но вы как спонсор должны обучить их нюансам бизнеса. Тогда эти люди тоже со временем легко станут ключевыми лидерами.

И есть люди, у кого почти ничего не получается. Их нужно постоянно убеждать, что дело будет выигрышным. Однако они продолжают искать отрицательные моменты в работе и робеют. Тем не менее, зачастую именно с этой группой людей партнеры предпочитают вести дело, стараясь их всему научить. Выходит, не всегда успешно. Конечно, многие из них увидев результаты могут быстро сообразить, как работать правильно. Но это происходит нечасто. К тому же такие партнеры постоянно отвлекают своего спонсора от дел и могут таким образом потянуть его на дно. То есть сам спонсор, увидев, что ничего не выходит, может отчаяться и опустить руки. Не тратьте время на таких людей, выбирайте достойных партнеров.

VShare



Share more
Gain more



Программный продукт – приложение VShare Tiens



@tienskz.official



VShare



facebook.com/kaztiens



vk.com/tienskaz



kz.tiens.com