

Tiens 

2022

МАРТ

Тяньши в Казахстане

Официальный сайт: kz.tiens.com

*Нежная забота
о вашей красоте
и молодости*





«ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗАБОТА О ДОЛГОЛЕТИИ. ЕСЛИ МЫ ХОТИМ РЕАЛИЗОВАТЬ ВЕЧНУЮ МЕЧТУ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ОБ АКТИВНОМ ДОЛГОЛЕТИИ, МЫ ДОЛЖНЫ БЕРЕЖНО ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕЙ ЖИЗНИ И ПРЯМО НАЧИНАЯ С ЭТОГО МОМЕНТА НАЧАТЬ УКРЕПЛЯТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ.

Эпидемиологическая ситуация в мире продолжает оставаться очень напряженной. За время борьбы с эпидемией люди поняли, что основное наше оружие – иммунитет. Сейчас тема здоровья как никогда актуальна. Всех людей волнуют одинаковые вопросы: сколько мы можем прожить? Можно ли всю жизнь сохранять доброе здоровье и трезвый ум? Что мы должны делать для того, чтобы сохранить здоровье? Забота о здоровье – это забота о долголетию. А стремление к долголетию было вечной темой, которой интересовались люди во все времена. Если мы хотим реализовать вечную мечту человечества об активном долголетию, мы должны бережно относиться к своей жизни и прямо начиная с этого момента начать укреплять свое здоровье.

Если говорить с точки зрения китайской медицины, укрепление здоровья – это меры и действия, которые направлены на улучшение состояния тела, уменьшение количества заболеваний, достижение активного долголетия. Это дело, которым мы должны заниматься ежедневно.

Традиционная китайская медицина опирается на три фундаментальные идеи: «Лечить болезнь до ее возникновения», «Пока здоров – заниматься профилактикой», «При заболевании – не допустить ухудшения». Эти идеи активной профилактики полностью соответствуют идеалам здоровья XXI века.

Пришла весна. Китайцы часто говорят, что успех всего года закладывается весной. Китайская медицина считает, что секрет сохранения здоровья весной – в комплексе мер по оздоровлению печени. Корень большей части заболеваний, возникающих весной, в печени. Если весной печень не понесет никакого ущерба, если мы сохраним ее здоровье, то при наступлении других времен года другие органы тоже будут здоровы и смогут эффективно выполнять свои физиологические функции.

**ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ
НУЖНО ПЕРЕСМОТРЕТЬ
СВОИ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРИВЫЧКИ,
КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ**

1. Курение, алкоголь, бессонные ночи.
2. Чрезмерное переутомление.
3. Раздражительность и гневливость.
4. Нарушения отделения стула.
5. Избыток мясной (любой белковой) пищи.

Для того, чтобы обеспечить здоровье печени, мы должны четко понимать, что эти привычки ей вредят. Отказаться от них лучше именно весной.

ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ

1. Соблюдайте режим дня.
2. Грамотно сочетайте физические и умственные нагрузки и периоды отдыха.
3. Хорошее качество сна – главный защитник печени. Не забывайте: печень работает ночью.

ПРОДУКЦИЯ «ТЯНЬШИ» И ЗДОРОВЬЕ ПЕЧЕНИ

Кроме методов традиционной медицины, можно подобрать для себя подходящие функциональные БАДы для поддержания здоровья печени. Комплексное их использование даст лучший результат. Продукты «Тяньши» помогут в поддержании здоровья печени. Эти продукты нужно выбрать в соответствии с состоянием собственного здоровья, выбор любого из них поможет активной защите и сохранению здоровья печени.

Лучший выбор для прямой регуляции – это Хитозан в капсулах «Тяньши». Его называют лучшим средством для избавления от токсинов. Он поможет печени выполнять функцию детоксикации. Печень – это орган, который сам борется с токсинами, если помочь ему в этой работе – можно снизить токсическую нагрузку на печень.

Второй продукт – Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса, его называют средством от всех слабостей. Он улучшает качество физиологических показателей печени.

Есть еще один хороший продукт, который обеспечит опосредованную регуляцию – это Сироп из фруктозанов «Тяньши». Он способствует очищению кишечника, выводит токсины. Если внутренняя среда кишечника чистая – внутренняя среда организма тоже чистая. И естественным образом уменьшится токсическая нагрузка на печень.

Спирулина в капсулах «Тяньши» – среди всех продуктов «Тяньши» она занимает первое место по питательности. Все знают, что она восполняет белки и комплекс витаминов.

Капсулы с цинком «Тяньши» – для стимуляции активности и скорости регенерации клеток печени.

БАДы «Тяньши» – это необходимый инструмент для сохранения здоровья печени. Но правильный образ жизни тоже очень важен.

ЕСЛИ МЫ ОБЕСПЕЧИМ ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ДОБАВИМ К НЕМУ ПРЕКРАСНУЮ ПРОДУКЦИЮ «ТЯНЬШИ» И УСИЛИМ ЕЕ ДЕЙСТВИЕ МЕТОДИКАМИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ТОГДА МЫ ТОЧНО СМОЖЕМ ОБЕСПЕЧИТЬ ЗДОРОВЬЕ ПЕЧЕНИ.

УНИКАЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ «ТЯНЬШИ» ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕЧЕНИ





ЖЕНЩИНА ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА

ИСТОКИ ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ, КРАСОТЫ И ГАРМОНИИ ЛЕЖАТ В ЗДОРОВЬЕ. ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА НАПОЛНЕНА ПОЗИТИВНОЙ ЭНЕРГИЕЙ, ОНА ПРОЦВЕТАЕТ И ДАРИТ РАДОСТЬ СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ. КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ХОЧЕТ БЫТЬ КРАСИВОЙ, ЗДОРОВОЙ И АКТИВНОЙ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ. И ЭТО ВОЗМОЖНО. НУЖНО ТОЛЬКО СОБЛЮДАТЬ НЕСКОЛЬКО НЕСЛОЖНЫХ УСЛОВИЙ.

Во-первых, сохранять оптимистический настрой. У позитивного человека внутренний обмен находится в равновесии. Негативные эмоции пагубно воздействуют на женский организм.

Во-вторых – обязательно двигаться. Физическая активность обеспечивает интенсивный кровоток, который является основой здоровья. Поэтому мы часто говорим, что жизнь – это движение.

В-третьих – обеспечивать полноценный, качественный сон. Это залог бодрости и хорошего самочувствия. Именно во сне восстанавливаются клетки, накапливается энергия в мышцах, восстанавливается иммунитет, отдыхает сердечно-сосудистая система, упорядочивается полученная за день информация, происходит регенерация поврежденных тканей.

Четвертое – рациональное питание. С пищей человек получает незаменимые макро- и микроэлементы, витамины и кислоты, не синтезируемые организмом. В основе рационального питания лежит принцип 25:50:25, определяющий калорийность рациона на завтрак, обед и ужин. Утром следует отдать предпочтение медленным углеводам и белкам, в обед организм должен получить максимальную часть питательных веществ, в то время как ужин должен состоять из низкокалорийных продуктов.

КАК ЕЖЕДНЕВНОЙ ЗАБОТОЙ ОБЕСПЕЧИТЬ ЗДОРОВЬЕ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

Нормальный кровоток в нижней половине тела обеспечивает доставку питательных веществ к внутренним органам, а также выводит яды и токсины, поэтому не стоит носить сильно утягивающее нижнее белье, или плотно сидящие джинсы.

Область внешних половых органов должна быть сухой и свободной. Сырость и застой провоцируют развитие бактерий. Если микрофлора влагалища находится в состоянии нарушения баланса, могут развиваться различные воспаления.

Размеренная половая жизнь – это лучшее SPA и массаж для половой системы. Нельзя предаваться излишествам – это приводит к нарушениям гормонального баланса.

Соблюдение гигиены – непреложное правило, но и здесь нужна умеренность.

И, конечно, системное использование продукции «Тяньши», которую предлагает компания представительницам прекрасного пола для поддержания здоровья репродуктивной системы.

«Тяньши в Казахстане»

Сохранить красоту и здоровье в элегантном возрасте помогут не только перечисленные условия, но и продукция «Тяньши». Давайте рассмотрим, какой комплекс продукции необходим для женщин в период климакса.

«ТЯНЬШИ» С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛЬЦИЯ

Это продукт рекомендуется для ежедневного употребления каждой женщине, достигшей 35 лет. Широкий спектр действия позволяет использовать биологически активную добавку как вспомогательное средство при терапии артритов, артрозов; для профилактики и комплексной терапии остеопороза, реабилитации после переломов костей и восстановления организма после физических нагрузок. Витамины А, D и С участвуют в поддержании естественных защитных механизмов организма, повышают выносливость и работоспособность. Сбалансированный состав и усовершенствованная формула обеспечивают синергичность воздействия активных компонентов и полное их усвоение организмом.

КАПСУЛЫ С МИЦЕЛИЕМ КОРДИЦЕПСА «ТЯНЬШИ»

Капсулы «Тяньши» с мицелием кордицепса рекомендованы для оптимизации работы организма, обладают тонизирующим действием и противовоспалительным эффектом. Кордицепс активизирует обмен веществ, восстанавливает силы и работоспособность организма после простуд, возвращает силы после длительной физической нагрузки.

КАПСУЛЫ «СУПЕР СЕРЕН» «ТЯНЬШИ»

Капсулы Супер Серен «Тяньши» особенно благоприятны для улучшения самочувствия женщины и насыщения организма изофлавононами. Рекомендованы для смягчения возрастных изменений в организме женщины, защиты от негативных эмоций — снижения раздражительности, плаксивости, агрессии. Мощная формула с фитоэстрогенами создана специально для нормализации гормонального баланса женского организма, восстановления активности иммунной системы, укрепления сердечно-сосудистой системы.

ЦЕЛЕБНЫЕ КАПСУЛЫ «ТЯНЬШИ»

Целебные капсулы «Тяньши» рекомендованы людям, восстанавливающимся после перенесенных заболеваний, страдающим хронической усталостью и плохой концентрацией внимания, имеющим ослабленный иммунитет. Уникальная формула активных компонентов и растительный состав обеспечивают эффективность и безопасность применения. Являются природным антиоксидантом, подходят для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и раннего старения.

Дорогие женщины, если следить за здоровьем и предпринимать меры по замедлению старения, то каждая из нас сможет сохранить красоту, молодость, здоровье и хорошую кожу. Нужно рационально организовать питание на основе научных принципов, сформировать хорошие повседневные привычки, использовать продукцию «Тяньши» для сохранения женского здоровья. Желаю всем женщинам быть красивыми, здоровыми и жить долго!





Девочки, девушки, женщины...Что объединяет их, независимо от возраста, расы, места жительства и рода занятий? От первых осознанных движений и до осенней поры жизни все хотят быть красивыми, легкими, желанными и ловить на себе восхищенные взгляды. Как оставаться красивой? Как поддерживать стройную фигуру? Как сохранить густоту и блеск волос? Ответы давно дала сама природа и люди издревле пользуются ее подсказками, передавая из поколения в поколение рецепты и пропорции целебных смесей из трав и цветов.

Современный ритм жизни и условия проживания изменили быт женщины и ее отношения с природой. Когда условия внешней среды и стрессы наносят вред здоровью и красоте, на помощь приходят традиции многовековой китайской медицины и современные технологии.

КАПСУЛЫ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ» содержат витамин С, витамин Е, витамин В6, биотин, цинк и медь, способствующие защите клеток от оксидативного стресса, нормализации функций иммунной системы и энергетического метаболизма, поддержанию здорового состояния кожи, ногтей и волос, нормализации фертильности и репродуктивной функции, поддержанию нормального уровня тестостерона в крови, улучшению состояния кожи, регуляции гормональной активности и нормализации состояния нервной системы и физиологических функций.

МАСЛО ПРИМУЛЫ ВЕЧЕРНЕЙ содержит уникальные и незаменимые линолевую и гамма-линоленовую кислоты (ПНЖК Омега-6) в высокой концентрации, благодаря чему регулирует метаболическую функцию, способствует поддержанию гормонального баланса и нормальному течению менструального цикла уменьшая проявления предменструального синдрома. Оно обеспечивает нормальное состояние кожи и рост волос, защищает клетки от воздействия свободных радикалов и повышает защитные силы организма.

Состав капсул «Дуэт красоты»
идеально подойдет всем, кто хочет
оставаться молодыми, красивыми и здоровыми!

Все, что дала природа –
в удобной упаковке и нужной дозировке!



ХЛОРЕЛЛА способствует повышению жизненных сил, естественному процессу детоксикации организма и усилению иммунной защиты, обладает антиоксидантными и абсорбирующими свойствами, является натуральным источником жизненно необходимых питательных веществ, витаминов и минералов, оказывает благотворное воздействие на функции желчного пузыря, печени и почек и обеспечивает защиту от а1авивных форм кислорода.

ЗЕЛЕНый ЧАЙ один из самых полезных напитков, содержащих питательные вещества, оказываю-

щие благотворное воздействие на организм. Помогает организму противостоять преждевременному старению и контролировать вес, снижает аппетит, способствует усилению метаболических процессов и укреплению естественных защитных сил организма. Зеленый чай является средством для снятия умственной и физической усталости, повышения работоспособности. Он регулирует уровень холестерина в крови, нормализует функции мочевыведения и выделительную функцию почек, улучшает сон, расслабляет, повышает концентрацию, оказывает успокаивающее действие.

ТЕХНОЛОГИЯ КАПСУЛИРОВАНИЯ DUOCAP® улучшает биодоступность препарата, позволяя комбинировать ингредиенты различной природы. Внешняя капсула способствует быстрому высвобождению липидного масла примулы вечерней, в то время как богатый антиоксидантами порошок хлореллы, экстракт зеленого чая, витамины и минералы, которые более чувствительны к желудочному соку с низким уровнем pH, защищены внутренней капсулой и высвобождаются позже.

ПРОДУКТ «ДУЭТ КРАСОТЫ» «ТЯНЬШИ», производимый с использованием растительных компонентов, отвечает предпочтениям вегетарианцев, веганов и соответствует требованиям экологически чистой продукции.

НЕЖНАЯ ЗАБОТА О ВАШЕЙ КРАСОТЕ И МОЛОДОСТИ

ИСКУССТВО БЫТЬ КРАСИВОЙ



Сохранение красоты, молодости и привлекательной внешности – естественное желание каждой женщины. Чтобы достигнуть желаемых результатов, необходимо грамотно ухаживать за кожей лица. Серьезный рубеж для многих женщин – 40–45 лет. До этого времени они остаются молодыми, после чего многие пополняют ряды зрелых дам, а другие – красивых женщин без возраста. В любом возрасте важно уметь ухаживать за кожей лица. Чтобы оставаться привлекательной и красивой на долгие годы, необходимо также приобрести несколько полезных привычек.

КАК ВЕРНУТЬ РАВНОМЕРНЫЙ ТОН КОЖИ И БОРОТЬСЯ С ПОТЕРЕЙ УПРУГОСТИ?

К 40–45 годам кожные покровы теряют эластичность, они становятся слабыми и дряблыми, даже визуально кажутся менее плотными. Причина кроется в снижении выработки коллагена и эластина – те самые белки, которые составляют «каркас» кожи, отвечают за ее упругость.

Обычно такие процессы сопровождаются появлением сначала незначительной сеточки морщин, а со временем и глубоких заломов. Нередко появляются пигментные пятна, а кожа теряет свое сияние, равномерный цвет.

Со временем такие процессы проявляются у многих людей, что провоцирует естественное и генетическое старение, а также внешние факторы, связанные с образом жизни и питанием. Какой бы ни была причина, бороться с первыми признаками старения помогает профессиональная косметика.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН?

Именно они становятся индикаторами наших эмоций, потому как можно раньше необходимо брать мимику под контроль. Если этого не сделать, чрезмерные улыбки, хмурость приводят к тому, что кожа и мышцы устают, а потому не могут вернуться в исходное положение. Чаще всего появляется межбровная складка, мимические морщины на нижнем веке, на лбу, вокруг глаз.

Предотвратить появление таких признаков возраста помогут не только салонные процедуры, но и кремы, сыворотки, стимулирующие выработку коллагена и эластина.

БОРЬБА С РАСШИРЕННЫМИ ПОРАМИ

Огромные поры, которые напоминают микрократеры – не самое приятное явление. Это результат избыточной выработки подкожного жира и образования сальных пробок. Их можно замаскировать при помощи косметических средств, но полностью решить проблему помогут:

«Тяньши в Казахстане»

- умывания при помощи очищающих и увлажняющих косметических средств;
- ежедневного нанесения увлажняющего крема или сыворотки;
- использование масок;
- использование солнцезащитных составов.

Не стоит забывать и о посещении эндокринолога (часто проблема кроется в неправильной работе эндокринной системы), а также в правильном питании (рыба, мясо, зелень, овощи и фрукты) и достаточном употреблении воды.

КАК БОРЬТЬСЯ С ПЕРМАНЕНТНЫМИ МЕШКАМИ И КРУГАМИ ПОД ГЛАЗАМИ?

Еще один признак увядания – это мешки под глазами. Они могут проявляться только после плохого сна или переедания (когда в организме задерживается жидкость) или быть постоянными спутниками женщин (что становится проявлением болезней почек, сердца или генетической предрасположенности). Чтобы устранить эстетический дефект, используют специальные средства вроде увлажняющей эссенции для кожи вокруг глаз с экстрактами морских водорослей и дрожжей серии *Celles Tiane*. Такие средства подтягивают кожу, борются с морщинами, а также устраняют темные круги под глазами.

ЧТО ДЕЛАТЬ С ДРЯБЛОЙ ШЕЕЙ?

Снижение выработки коллагена и менопауза – основные причины обвисания нежной кожи шеи.

Чтобы восстановить красоту, необходимо:

- правильно питаться – важно, чтобы в рационе были морепродукты, ягоды, фрукты, зелень, овощи;
- делать массаж с использованием специальных кремов и приборов;
- использовать омолаживающие и увлажняющие средства;
- заниматься спортом, делать специальные упражнения для лица;
- чтобы кожа не обвисала, следует следить за осанкой и не сутулиться.

Дополнительно рекомендовано правильно выбирать подушку для сна. Подушка «Здоровый сон» «Тяньши» обеспечит вам удобное расположение головы, вы забудете о болях в шее и спине, обеспечит комфортный сон в течение всей ночи и отличное самочувствие в течение будущего дня!

ПОТЕРЯ ОБЪЕМА СКУЛ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Нормальный и естественный процесс – потеря объема скул и всего лица. С течением времени происходит потеря коллагеновых и эластиновых волокон, потому меняется форма лица. Немаловажную роль в этом играет и снижение скорости кровообращения.

ЧТОБЫ НЕ ДОПУСТИТЬ ПОТЕРИ ОБЪЕМА, ПРИОСТАНОВИТЬ ЭТОТ ПРОЦЕСС, НЕОБХОДИМО:

- употреблять в пищу продукты, богатые витаминами;
- использовать увлажняющую косметику;
- поддерживать водный баланс.

Чтобы не прибегать к инъекциям и, тем более, хирургической коррекции, необходимо грамотно ухаживать за кожей лица, и поможет вам в этом, разработанный компанией «Тяньши», инновационный косметический прибор «Секрет красоты» *SILVARIS*. Прибор сочетает в себе несколько методик для стимуляции кожного покрова: высокочастотный режим (RF), режим микротоков (EMS), ультразвуковой режим (CV) и комбинированный АВТО режим.

Область применения: лицо (в том числе кожа вокруг глаз), шея. Благодаря высокочастотному току термальная энергия проникает в нижние слои эпидермиса, помогает ускорить метаболизм, усиливает циркуляцию крови, разогревает кожный покров, повышает уровень коллагена в тканях, улучшает текстуру кожи.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ ПРИБОР *SILVARIS*, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ВМЕСТЕ С ИННОВАЦИОННОЙ СЕРИЕЙ УВЛАЖНЯЮЩИХ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ С ЭКСТРАКТАМИ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ И ДРОЖЖЕЙ *CELLES TIANE* – ВАШ ЭФФЕКТИВНЫЙ АНТИВОЗРАСТНОЙ ИНСТРУМЕНТ! СОХРАНИТЕ СВОЮ КРАСОТУ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!



КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА

ПРЕБИОТИК С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ «ТЯНЬШИ»



Микробиом человека – совокупность всех микроорганизмов, населяющих организм человека, включая кожу, молочные железы, половые органы, легкие, слизистые оболочки, биологические жидкости, желчевыводящие пути и желудочно-кишечный тракт, которые вместе образуют чрезвычайно сложную экосистему.

Человеческий организм состоит из 37 трил. клеток, а человеческая микробиота содержит около 30-50 трил. клеток. Микробиом человека уникален так же, как отпечаток пальца.

Здоровая микробиота – большое разнообразие (не менее 1000 видов), большинство (90%) из которых являются анаэробами (например, Bacteroidetes).

Нездоровая микробиота – низкое разнообразие (< 300 видов, в т.ч. пациенты после обширной антибактериальной терапии) – увеличение соотношения Firmicutes:Bacteroidete с 0,5 до 1,6.

Пребиотики – неперевариваемые пищевые ингредиенты, которые способствуют росту и/или активности полезных микроорганизмов в кишечнике людей. Они действуют как пища и удобрения для этих бактерий.

Ни одно растение или пища не являются сами по себе пребиотиками: они все содержат пребиотики в большей или меньшей степени, от довольно больших порций (корень цикория, топинамбур) до незначительных количеств (тысячи других продуктов на растительной основе).

Идеальный пребиотик

- Должен быть устойчивыми к кислому pH желудка, не должен перевариваться ферментами, а также не должен всасываться в желудочно-кишечном тракте, т.е. должен избегать переваривания в желудке и достигать кишечника.
- Может ферментироваться кишечной микробиотой, т.е. обеспечивать питательными веществами полезные бактерии.
- Рост и/или активность кишечных полезных бактерий (Lactiobaccillus, Bifidobacteria) может избирательно стимулироваться пребиотиками, т.е. должны способствовать их размножению, и этот процесс улучшает здоровье хозяина.

ИСТОЧНИКИ ПРЕБИОТИКОВ

Фрукты и овощи (спаржа, сахарная свекла, чеснок, цикорий, лук, артишок, топинамбур, лук-порей, ревень, киви, помидоры, банан, агава), злаки (пшеница, ячмень, овес, рожь), бобовые (соевые бобы и продукты из сои, горох, фасоль, нут), молоко, орехи, мед, водоросли и микроводоросли и т. д.

Из-за их низкой концентрации в пищевых продуктах они производятся промышленным способом. Некоторые пребиотики производятся с использованием в качестве сырья лактозы, сахарозы и крахмала.

«Тяньши в Казахстане»

Определив фундаментальные механизмы действия пребиотиков, ученые разрабатывают улучшенные пищевые добавки для улучшения здоровья человека. Способность нормализовать состав микробиоты кишечника с помощью пребиотических пищевых веществ является привлекательной процедурой для контроля и лечения некоторых основных заболеваний. Другими словами, микробиота кишечника, как основной орган тела, может правильно питаться пребиоти-

ками, чтобы стать сильнее и здоровее, что, в свою очередь, может повлиять на общее состояние здоровья.

Пребиотики кажутся более удобным вариантом в этом отношении, особенно из-за гораздо более простого процесса производства и рецептуры, а также отсутствия необходимости в холодной цепи при транспортировке и хранении. Незначительные побочные эффекты пребиотиков также являются важным преимуществом.

ПРЕБИОТИК С ПИЩЕВЫМИ ВОЛОКНАМИ «ТЯНЬШИ» – новая исследовательская разработка компании, главное назначение которой – максимально простым и эффективным способом восстановить равновесие во внутреннем мире многочисленной популяции микроорганизмов, населяющих кишечник человека, и, как следствие, добиться бесперебойного функционирования желудочно-кишечного тракта.

КОМПЛЕКСНАЯ ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА:

- людям с дефицитом кальция в организме;
- людям с высоким содержанием сахара и липидов в крови;
 - пожилым и немощным людям;
 - детям и взрослым с недостаточностью питания;
- людям, страдающим запорами и другими нарушениями кишечной функции;
- людям, регулярно практикующим очищение организма от токсинов;
- людям, соблюдающим диету.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ ПРОДУКТАМИ

ДЛЯ ДИАБЕТИКОВ



ДЛЯ ПОПОЛНЕНИЯ КАЛЬЦИЯ



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ КИШЕЧНИКА



ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ



ДЛЯ СНИЖЕНИЯ И КОНТРОЛЯ ВЕСА



СНИЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ЛИПИДОВ В КРОВИ, РЕГУЛИРОВАНИЕ ИММУНИТЕТА





ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ

ЛЕГКИЕ – ЭТО ОРГАН, КОНТАКТИРУЮЩИЙ С ВНЕШНЕЙ СРЕДОЙ, ПОЭТОМУ ЛЮБЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВНЕШНЕМ МИРЕ ОТРАЖАЮТСЯ НА СОСТОЯНИИ ЛЕГКИХ. СИЛЬНАЯ ЖАРА ИЛИ ХОЛОД, ПЫЛЬ, ИЗМЕНЕНИЯ ГАЗОВОГО СОСТАВА ВОЗДУХА – ВСЕ ЭТИ ФАКТОРЫ СПОСОБНЫ ПОВЛИЯТЬ НА ЗДОРОВЬЕ ЛЕГКИХ. В КИТАЕ ЕСТЬ ПОГОВОРКА: «ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА – КАК ГЛОТОК ВОЗДУХА». ПОКА ЧЕЛОВЕК ЖИВЕТ, ОН ДОЛЖЕН ДЫШАТЬ. ПОЭТОМУ В ЛЮБОЙ ПРОГРАММЕ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЕГКИХ ЗАНИМАЕТ ВАЖНОЕ МЕСТО.

ТЕСТ. ОЦЕНИТЕ ЗДОРОВЬЕ СВОИХ ЛЕГКИХ

- Вы живете в холодном климате?
- Вы живете недалеко от автомобильных трасс или промышленных предприятий, производящих выбросы в атмосферу?
- Вы курите?
- Стараетесь ли вы соблюдать тепловой режим?
- Хорошо ли вы проветриваете ваш дом?
- Вы легко простываете?
- Нравится ли вам есть острую, раздражающую пищу?
- Занимаетесь ли вы регулярно спортом?
- Боитесь ли вы холода?
- Часто ли вы потеете?
- Часто ли у вас бывает икота?
- Часто ли у вас появляются прозрачные жидкие выделения из носа?
- Часто ли у вас пересыхает кожа?
- Низкая ли у вас сопротивляемость болезням?
- Часто ли вы испытываете затруднения с дыханием?
- Часто ли вы испытываете кожный зуд?
- Часто ли у вас затрудненное отделение стула или запор?
- Страдаете ли вы от угревой сыпи?
- Часто ли у вас болит горло?
- Есть ли у вас в семейном анамнезе хронический бронхит?

ПРОСУММИРУЙТЕ КОЛИЧЕСТВО ОТВЕТОВ «ДА»:

Менее 6 баллов: у вас здоровые легкие.

6 и более: нужно проводить оздоровительные или профилактические мероприятия.

«Тяньши в Казахстане»

За время пандемии у людей сформировалось единое представление о главной жизненной ценности – здоровье. Пока человек жив – он может добиться всего, пока человек здоров – у него есть будущее.

ПО ПРИНЦИПАМ ТКМ

Легкие управляют течением ци. Только при достаточном количестве ци в человеческом теле все процессы циркуляции веществ происходят беспрепятственно, особенно на уровне клеточного обмена.

- Легкие управляют водой. Основа этого механизма – движение ци легких, которое стимулирует и регулирует движение жидкостей в организме и выведение их наружу.

- Легкие – помощник сердца. Органы работают в определенном ритме под действием регулирующей функции легких и управляющей функции сердца.

- Легкие управляют кожей. Когда ци легких недостаточно, питательные вещества не доходят до кожи в нужном количестве.

- Легкие влияют на здоровье кишечника. Эти органы связаны по принципу «внешнее–внутреннее».

КАПСУЛЫ «ТЯНЬШИ» С МИЦЕЛИЕМ КОРДИЦЕПСА

- Способствуют поддержанию иммунитета.
- Восполняют энергетический баланс.
- Стимулируют регенерацию клеток внутренних органов.
- Кордицепсовая кислота обладает широким антибактериальным спектром действия.

ХИТОЗАН В КАПСУЛАХ «ТЯНЬШИ»

- Нейтрализует отрицательно заряженные ионы и поддерживает кислотно-щелочной баланс на уровне 7.3-7.5. В такой среде иммунные клетки наиболее активны.

- Осуществляет регуляцию на клеточном уровне.
- Связывает и выводит из организма токсины, соли тяжелых металлов, патогенную тяжелую ци.

«ТЯНЬШИ» С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ КАЛЬЦИЯ

- Восполняет целый комплекс необходимых человеку питательных веществ.
- Способствует регуляции сердечно-сосудистой и нервной системы.
- Повышает выносливость и работоспособность организма.
- Благоприятно влияет на поддержание иммунитета на высоком уровне.

СИРОП ИЗ ФРУКТОЗАНОВ «ТЯНЬШИ»

Легкие и толстый кишечник – это парные органы, связанные посредством меридианов. Сироп из фруктозанов нормализует работу толстого кишечника.

- Стимулирует рост полезной микрофлоры.
- Способствует быстрому очищению кишечника.
- Усиливает защитные функции организма.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ БЛИЗКИХ!



ВОСПОЛНЕНИЕ КАЛЬЦИЯ – ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ

Чтобы человеческая жизнь возникла и развивалась, необходимы белки, жиры и углеводы. Благодаря сегодняшнему уровню жизни и структуре питания, они уже не находятся в дефиците. Но процесс усвоения организмом белков, жиров и углеводов не может протекать без минеральных веществ и витаминов. Сегодня мы поговорим о таком важном элементе, как кальций. Детям нужен кальций для роста, если болят зубы или случился перелом, надо восполнить кальций, это самое простое понимание роли кальция. Но кальций для нашего здоровья играет гораздо более важную роль.



ШЕСТЬ ГЛАВНЫХ ФУНКЦИЙ КАЛЬЦИЯ В ОРГАНИЗМЕ

1. РЕГУЛИРУЕТ РИТМ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

Многие кардиологические заболевания очень тесно связаны с нарушением нормального ритма сердечных сокращений. Сердечная деятельность должна быть регулярной и ритмичной. Кальций выступает защитником нормального сердечного ритма.

2. КАЛЬЦИЙ РЕГУЛИРУЕТ НЕРВНУЮ И НЕРВНО-МЫШЕЧНУЮ ПРОВОДИМОСТЬ

Кальций обеспечивает передачу нервного возбуждения. Если обеспечить точное достижение каждым нервным сигналом того участка тела, куда он направляется, это хорошо. В противном случае возникают проблемы.

3. КАЛЬЦИЙ ОТВЕЧАЕТ ЗА СПОСОБНОСТЬ МЫШЦ СОКРАЩАТЬСЯ И РАССЛАБЛЯТЬСЯ

Кальций отвечает за способность мышечной ткани сокращаться и расслабляться. Если мы хотим, чтобы гладкие мышцы сокращались с силой и с нормальным ритмом, то нужно дать в достаточном количестве ионы кальция своему организму.

4. УЧАСТВУЕТ В КООГУЛЯЦИИ КРОВИ

В нашем организме около 4000 миллилитров крови. Кровь движется по организму под действием сокращения сердечных мышц, она циркулирует по всему телу, проникая во все органы и мышцы. Кровь доставляет питательные вещества всем органам и тканям и уносит продукты жизнедеятельности и токсины.

5. КАЛЬЦИЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ ФАГОЦИТАРНУЮ СПОСОБНОСТЬ ЛЕЙКОЦИТОВ

Лейкоциты – это наши иммунные клетки. Лейкоциты отвечают за контроль и уничтожение вирусов и бактерий, попадающих в организм. Они по мере сил уничтожают бактерии и вирусы, попавшие в организм, а также раковые клетки. Если в организме достаточно кальция, у наших лейкоцитов будет очень высокая способность бороться с патогенными факторами. А для человека это значит, что у него повысятся защитные силы организма, будет крепкий иммунитет, мы будем меньше болеть!

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛЕТОК

Почему одни люди добиваются особых успехов в науке? Почему другие добиваются больших успехов в создании бизнеса? Почему некоторые отличаются отменным здоровьем? Все это зависит от того, насколько хорошо функционируют клетки организма, как они выполняют свои функции. От кальция напрямую зависит, насколько эти функции хорошо выполняются.

Если у женщины нет дефицита кальция, яйцеклетка у нее сформируется тоже живучая. А вот станет ли новый человек выдающимся ученым, олимпийским чемпионом или обычным рабочим, зависит от функционирования клеток его организма.

«Тяньши в Казахстане»

ПОТРЕБНОСТЬ В КАЛЬЦИИ ДЛЯ РАЗНЫХ ГРУПП ЛЮДЕЙ

Для каждой возрастной группы при условии соблюдения обычного рациона питания, существует ежедневный дефицит кальция. Мы должны признать один реальный факт: при обычном рационе у всех групп существует суточный дефицит в усвоении кальция. Поэтому мы должны предпринять все меры для того, чтобы восполнить этот дефицит. В противном случае, те шесть функций кальция в организме, о которых мы говорили ранее, будут реализовываться с большими проблемами, а хронический дефицит кальция может спровоцировать развитие целого букета различных заболеваний.

СИСТЕМА САМОРЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА И «ХРАНИЛИЩЕ КАЛЬЦИЯ»

Сколько же кальция есть в человеческом организме? От 1200 до 1500 граммов, примерно 1-2% от общей массы тела. Примерно 99% этой массы рассредоточено в костях, зубах, ногтях, волосах и иных твёрдых тканях, мы называем это «хранилище кальция». Оставшийся 1% кальция находится в крови, тканях и околоклеточной жидкости. Здесь хочу особенно обратить ваше внимание: всю нашу жизнь мы должны стремиться поддерживать динамическое равновесие между 99%-ми кальция костной ткани и 1% кальция плазмы крови. Если только в какой-то из дней это равновесие нарушится, из-за нарушений кальциевого обмена в организме могут начать формироваться различные недомогания вплоть до серьезных заболеваний.

ФУНКЦИИ КАЛЬЦИЯ КОСТНОЙ ТКАНИ И ЕГО ИСТОЧНИКИ

Какие функции выполняет кальций в твердых тканях? Во-первых, он создает опорно-двигательный аппарат. Кости образуют жесткий каркас, дальше на них крепятся мышцы, нервы, кожа. Во-вторых, поддерживает вес человеческого тела. Вес костной ткани – пара десятков килограммов, но средний вес человека – от 50 до 100 килограммов, должен поддерживаться костным каркасом. В-третьих, костный каркас защищает внутренние органы – сердце, легкие, бронхи, пищевод защищены от внешних травм.

МИГРАЦИЯ КАЛЬЦИЯ

Уже давно в сети опубликована таблица, которую сделали наши специалисты по кальциевому обмену. На ней изображено развитие более ста различных заболеваний, в основе патогенеза которых лежит механизм миграции ионов кальция. Говоря другими словами, все эти сто заболеваний тесно связаны с дефицитом кальция в организме. Если у нас в голове появится понимание того, что кальций надо восполнять, и появится модель восполнения кальция, как часть нашей повседневной жизни, не получится ли, что мы сами активно примем участие в профилактике этих ста заболеваний?

Познакомившись с этой теорией, вы можете сами выбрать лучший препарат для восполнения кальция, чтобы поддержать здоровье каждого члена вашей семьи в соответствии с его возрастом. Если грамотно восполнять кальций, можно сохранить хорошее состояние здоровья в любом возрасте.

УНИКАЛЬНАЯ СЕРИЯ
КАЛЬЦИЕВЫХ ПРОДУКТОВ
«ТЯНЬШИ»

Tiens
Ca
Кальций «Тяньши»
«Тяньши» кальций
Биологически активная добавка к пище
Тяньши Биологически Бесценый Кальций

400 мг x 18 таблеток
400 мг x 18 таблеток

400 мг x 18 таблеток
400 мг x 18 таблеток

Tiens
Детский кальций
«Тяньши»
Биологически активная добавка к пище

10 г x 10 пакетиков
10 г x 10 пакетиков

Tiens
«Тяньши» с кальцием
и витаминами
Биологически активная добавка к пище

Ca
10 г x 10 пакетиков
10 г x 10 пакетиков

Tiens
«Тяньши» с высоким
содержанием кальция
Биологически активная добавка к пище

Ca
10 г x 10 пакетиков
10 г x 10 пакетиков

Tiens
Кальций «Тяньши»
«Тяньши» кальций
Биологически активная добавка к пище
Тяньши Биологически Бесценый Кальций

100 x 100 таблеток / 0,5 г. x 100 таблеток



Подарят
ощущение
ЧИСТОТЫ
И КОМФОРТА

Технология двойного внутреннего слоя прокладок «Озон и Анион» обеспечивает профилактику гинекологических заболеваний, позволяет коже дышать и обогащает клетки кислородом, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта.

Гигиенические прокладки «Тяньши» изготавливаются с использованием одной из передовых технологий. Технология двойного внутреннего слоя прокладок способствует воздействию активного кислорода и отрицательно заряженных анионов на кожу, позволяет ей дышать и обогащает клетки кислородом, гарантирует безупречное чувство комфорта и высокую степень защиты.

Первый слой – мягкий – впитывает влагу и всегда остается сухим, второй слой (внутренний) – абсорбирует влагу, устраняет неприятные запахи и уничтожает вредные микробы и бактерии.

Благодаря активному кислороду, гигиенические прокладки AIRIZ «Озон и Анион» обеспечивают хорошую циркуляцию воздуха, предотвращают появление анаэробных бактерий. В состав прокладок входит мята, которая обладает освежающим, успокаивающим действием и нежным ароматом.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОДУКТА:

- формула с активным кислородом поддерживает естественный pH-баланс в интимной зоне, а также обеспечивает долговременную свежесть и комфорт, устраняет запах;
- улучшенная воздухопроницаемость прокладок обеспечивает доступ кислорода, положительно влияет на кровообращение и обмен веществ;
- анионовый компонент создает противовоспалительный эффект, дарит долгое ощущение чистоты и комфорта, снимает напряжение, улучшает состояние эндокринной системы (внутренней секреции) и обмен веществ;
- сверхсильная впитываемость и надежная защита от протекания для ощущения уверенности;
- ультратонкий дизайн практичен и хорошо продуман: прокладки состоят из 8 сверхтонких слоев, повторяющих анатомические изгибы женского тела.



Начинаем
день
С ПРОДУКЦИИ
«ТЯНЬШИ»



Назигуль: Раньше я ждала, когда же наступит климакс, и мечтала о нем, словно об освобождении, потому что женские дни у меня были болезненными, а состояние в эти дни достаточно тяжелым, неработоспособным (постоянная головная боль, тошнота, иногда даже рвота). Но когда менопауза наступила, состояние моего организма стало еще хуже (приливы, мигрень, слабость) – у меня буквально не было сил по квартире передвигаться. Как-то подруга, которая уже пережила эту перестройку, посоветовала таблетки «Супер Серен» «Тяньши». Я начала принимать их и... словно зажила новой жизнью! Чувствую себя отлично, энергии хоть отбавляй, правда иногда голова всё же побаливает. Но это же панацея не от всех болезней.



Айсулу: Заметила, что волосы стали тусклыми, посеченными, потом и ногти стали слоиться и обламываться, подумала, может авитаминоз. Потом стала худеть, аппетит ухудшился, ощущение подавленности не покидало меня с утра до вечера, но времени посетить врача никак не могла выделить. Последней каплей стало то, что я случайно порезалась на кухне, и рана не заживала больше 10 дней. Надумав худшего, я все-таки побежала обследоваться. После длительных скитаний по врачам выяснилось, что у меня всего лишь дефицит цинка. Доктор посоветовал купить капсулы с цинком «Тяньши». За несколько недель уровень нормализовался и счастью не было предела.



Светлана: Несмотря на то, что я уже давно вышла из пубертатного периода, угревая сыпь – мой вечный спутник. Бывают периоды, когда всего пару воспалений, а иногда просто ужас что на лице. Я перепробовала массу тоников, мицелларок, специальных кремов и даже переливание собственной крови. Результат если и был, то совсем не тот, которого я ожидала, да и временный. Недавно подруга подарила мне косметическую серию с экстрактами морских водорослей и дрожжей Selles Tiane. После применения я перестала пользоваться тоном для лица. Кожа у меня сейчас чистая, увлажненная, без покраснений и следов акне. Так что теперь я рекомендую эту косметику всем своим подругам.



Сауле: С детства слежу за своим здоровьем, поэтому после пубертатного периода начала пользоваться повседневными гигиеническими прокладками. Перепробовала уже продукцию всех возможных брендов: то вызывают аллергию и жжение, то слишком жесткие на ощупь и натирают при движении, то плохо держатся. Как-то раз подруга посоветовала гигиенические прокладки «Озон Анион» компании «Тяньши». Я сначала подумала, что они мне тоже не подойдут, но удивилась, когда после целого рабочего дня не было жжения, покраснений и дискомфорта. Теперь пользуюсь только ими и советую всем знакомым женщинам.

СИЛА ЖЕЛАНИЯ – ЭТО ТО, ЧТО ОПРЕДЕЛЯЕТ ВАШ УСПЕХ

Основной причиной, по которой люди не приходят в бизнес прямых продаж, является то, что они не имеют четкого и однозначного представления о том, что им нужно делать для достижения успеха. Чтобы люди работали, они должны почувствовать, что они это могут. Но это возможно только при понимании сути дела. А настоящее понимание приходит в ходе системных занятий на семинарах и тренингах, проводимых компанией.

Каждый человек мечтает достичь успеха в своем бизнесе. В «Тяньши» можно достичь больших успехов, но для этого вы должны изучить методы работы в компании.

НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ПЯТЬ ШАГОВ:

1. Поверхностное понимание.
2. Непрерывное повторение.
3. Применение на практике полученных знаний.
4. Приобретение навыков.
5. Формирование профессионального навыка.

Используя эти пять шагов, вы получите наибольшую эффективность от семинаров.

Каждый новый партнер, придя в «Тяньши», должен научиться выполнять основные действия: привлекать новых людей и управлять структурами.

Если вы в своей работе овладеете этими действиями, то ваш бизнес будет очень успешным. Каким же образом эффективно работать в этом бизнесе? Опираясь на опыт работы многих успешных людей, мы обобщили его, выявили самые лучшие методы и разработали систему, следуя которой, вы сможете легко и быстро прийти к успеху. Другими словами, когда в компанию приходит новый человек, он четко знает, что надо делать шаг за шагом.

Систему на 90% составляют отношения и на 10% – методы. Какая же сторона важнее? Очень многие достигают успеха, потому что правильно относятся к своим желаниям. Необходимо четко определить для себя, что же вы хотите получить в результате своей деятельности и насколько сильно вы этого хотите? Отношение – это есть желание получить все непременно. Когда приходят в «Тяньши», многие хотят «попробовать» работать. Сила желания – это то, что определяет ваш успех, поэтому мы всегда подчеркиваем в системе важность отношений.

Новички, подписав контракт и начав работать в «Тяньши», вступают в начальный этап. Этот период работы можно назвать достаточно трудным в сравнении со всеми остальными.

Новички еще не умеют общаться, не умеют осуществлять продажи, родные и знакомые относятся скептически к их предложению.

Система говорит о том, что каждый человек, придя в «Тяньши», проходит четыре этапа развития бизнеса:

I этап – «Большой труд – маленький доход»;

II этап – «Большой труд – большой доход»;

III этап – «Маленький труд – большой доход»;

IV этап – «Большой доход – отсутствие труда».

И если вы хотите сократить этап «большого труда и маленьких доходов», вам необходимы правильные методы работы.

Мы говорили о четырех этапах, которые вы проходите, с точки зрения ваших продаж и дохода. С точки зрения эмоций, человек также проходит четыре этапа:

I. «Этап отказа наобум»

Человек ничего не знает о «Тяньши», поэтому отказывается, не хочет пробовать продукт. Скажите, это нормально? Нормально. Вспомните себя, когда вы пришли в компанию, какое у вас было чувство? Вы сомневались, вы тоже сопротивлялись, когда вам первый раз ваши друзья рассказывали о «Тяньши». Но, когда человек прослушает ОРР, он постепенно начинает понимать, что это за компания. И вдруг прозревает: «Тяньши» – это действительно очень хорошая продукция и замечательная компания, в которой очень многому можно научиться. И в этот период человек из первого этапа переходит во второй.

II. «Этап чрезмерного волнения»

Что бы ни делал партнер на этом этапе, он постоянно переживает. Каждый день нужно учиться: выучить ОРР, составить список, позвонить и пригласить. Люди на этом этапе очень боятся проводить ОРР – переживают, выходя на сцену, дрожат всем телом, язык немеет, ОРР рассказывается за 20 минут вместо 60. Но это нормально. На этом этапе необходимо правильно дублировать спонсора. Достаточно постоянно тренироваться, и в дальнейшем вы будете чувствовать себя раскованной. ОРР из 20 минут перерастет в 60.



III. «Этап сумасшествия»

Люди на этом этапе очень любят «Тяньши». Как только вы открываете глаза, и до того момента, когда засыпаете вечером, из 3 слов, произнесенных вами, два слова будут о «Тяньши». От вас уже устали члены семьи, ведь вы целыми днями только и говорите о «Тяньши». И люди начинают вас слегка бояться. Кому бы вы ни звонили на данном этапе, никого не будет дома, знакомые, увидев вас на улице, переходят на другую сторону и т.д. Каждый человек проходит через этот этап.

IV. «Этап зрелости»

На этом этапе мы очень раскованно, непринужденно делаем бизнес, развиваем уже серьезную структуру, имея достаточно опыта и навыков.

Итак, мы с вами убедились, что начальный этап – самый трудный. Что же нужно делать на этом этапе работы, когда мы только начинаем создавать структуру?

Необходимо овладеть шестью секретами.

1. Поставить цель

У очень многих людей цель расплывчата и неясна, они формулируют ее так: «Я постараюсь добиться того-то...». Мечта «Я хочу стать богатым» станет целью только тогда, когда вы к ней добавите цифры: «В течение пяти лет я должен заработать 1 млн долларов». Только когда ваша цель будет четкой и конкретной, вы сможете ее достичь.

Вы можете поставить цель на год, на два, на пять лет. Но для начала необходимо ставить краткосрочную цель. Если вы правильно ее разработаете, то сможете добиться реализации и всех последующих целей.

2. Составить список

Необходимо составить список как минимум из 50 человек. Запомните, что цель составления списка в том, чтобы вы могли построить свою первую линию из 10 партнеров. Чем больше ваш список, тем лучше будет ваш бизнес.

3. Тренировать свои навыки в приглашении

Для прослушивания ОРР необходимо пригласить не менее 30 человек из списка. Если вам удалось пригласить только 20 – увеличьте ваш список и тренируйтесь до тех пор, пока у вас не будет 30 приглашенных.

4. Проводить ОРР

Возможно, вы не имеете опыта публичных выступлений, но вам обязательно нужно научиться проводить ОРР, и со временем вы будете проводить ее естественно и непринужденно.

ОРР – это очень важный инструмент бизнеса. Как ре-агировать, если ваш новый партнер плохо проводит первую ОРР? Обязательно поощрите его и ни в коем случае не выражайте своего недовольства, а через 24 часа скажите: «Ты провел ОРР здорово, а если исправить здесь и здесь, то будет еще лучше...» От того, насколько правильно вы обучаете проводить ОРР, зависит и величина вашей структуры.

Если вы хотите стать партнером, который отвечает всем стандартам, необходимо проводить минимум 8 ОРР в месяц, то есть 2 раза в неделю.

5. Потреблять продукт

Необходимо знать ассортимент продукта, его применение и самому быть активным потребителем продукции.

6. Использовать инструменты бизнеса

Первый инструмент – мероприятия, второй – книги и периодическая литература, третий – аудио- и видео тренинги. Многие знают о шести секретах, но не применяют их на практике. Какой бы ни был хороший метод, но осуществляется он с помощью отношения. Если у человека не будет большой мечты, то какие бы методы ему ни предлагали, он не будет их применять. Вот почему система подчеркивает важность постановки цели в этом бизнесе. А поставив цель, овладейте умением строить человеческие взаимоотношения, создавать и воспитывать структуру, пробуждать и поддерживать в людях постоянное желание действовать...

VShare



Share more
Gain more



Программный продукт – приложение VShare Tiens



@tienskz.official



VShare



facebook.com/kaztiens



vk.com/tienskaz



kz.tiens.com