

TIENS

QiFlame

Įžiebkite savo vidinę
energiją

QiFlame for Him
QiFlame for Her

Kuriant produktą, įkvėpimo semtasi iš tradicinės kinų
sveikatingumo filosofijos ir šiuolaikinio mitybos mokslo.



Šiuolaikinio gyvenimo realybė

ŠIUOLAIKINIS GYVENIMO BŪDAS MŪSŲ ORGANIZMUI KELIA NEMAŽAI IŠŠŪKIŲ.

Dažniausi šiuolaikinio gyvenimo būdo iššūkiai:

- Didelis streso lygis
- Netinkamas miego režimas
- Hormonų pusiausvyros sutrikimai
- Sėslus gyvenimo būdas
- Protinis nuovargis
- Sumažėjusi energija ir gyvybingumas

Šie veiksniai gali turėti įtakos:

- Nuotaikai
- Energijai
- Pasitikėjimui savimi
- Bendrai savijautai

Vartotojai vis dažniau ieško natūralių būdų gyvybingumui ir pusiausvyrai palaikyti.



Rinkos galimybės

SVEIKATINGUMO IR GYVYBINGUMO PRODUKTŲ RINKA VISAME PASAULYJE TOLIAU AUGA.

Pagrindinės įžvalgos

- Milijonai suaugusiųjų patiria sumažėjusios energijos ar gyvybingumo laikotarpius.
- Daugelis moterų išgyvena hormoninių pokyčių laikotarpius, galinčius turėti įtakos nuotaikai ir savijautai.
- Stresas ir gyvenimo būdo keliama įtampa gali paveikti bendrą gyvenimo pusiausvyrą.

Vartotojai vis dažniau renkasi:

- Natūralios kilmės sprendimus
- Augalinės kilmės sudedamąsias dalis
- Tradiciniais sveikatingumo principais grindžiamus metodus



Tradicinės kinų medicinos (TKM) išmintis

TRADICINĖJE KINŲ FILOSOFIJOJE

Qi REIŠKIA GYVYBINĘ KŪNO ENERGIJĄ.

**Kai Qi teka laisvai, tradiciškai tai
siejama su:**

- Kūno pusiausvyrą
- Didesniu energingumu
- Gyvybingumo palaikymu
- Geresne emocine savijauta

Manoma, kad *Yin* ir *Yang* pusiausvyrą padeda palaikyti bendrą kūno harmoniją.



Kai prarandama pusiausvyrą

ŠIUOLAIKINIS GYVENIMO BŪDAS GALI SUTRIKDYTI NATŪRALIĄ QI ENERGIJOS TĖKMĘ.



Galimi požymiai:

- Nuovargis
- Stresas
- Sumažėjusi motyvacija
- Hormonų svyravimai
- Sumažėjęs gyvybingumas

Organizmo pusiausvyros palaikymas gali padėti išsaugoti energingumą, atsparumą ir gerą savijautą.

QIFLAME

NAUJOS KARTOS GYVYBINGUMO FORMULĖS

QiFlame

Skirtos padėti palaikyti:

- Natūralų energingumą
- Gyvybingumą
- Normalų hormonų aktyvumo reguliavimą*
- Bendrą gerą savijautą



Dvi specializuotos formulės:

- QiFlame for Him
- QiFlame for Her

Sukurtos atsižvelgiant į skirtingus vyrų ir moterų poreikius.

QiFlame pavadinimo reikšmė

Qi = gyvybinė energija

Flame (angl.) = aistra,
gyvybingumas, stiprybė

QiFlame simbolizuoja:

- Vidinės energijos pažadinimą
- Pusiausvyros palaikymą
- Gyvybingumo stiprinimą
- Pasitikėjimo savimi ir energingumo pojūtį

Koks libido vaidmuo tradicinėje kinų medicinoje?

Tradicinėje kinų medicinoje (TKM) libido laikomas svarbiu bendros sveikatos, pusiausvyros ir gyvybingumo rodikliu. TKM požiūriu, lytinis potraukis ir seksualinė funkcija yra glaudžiai susiję su pagrindinėmis organizmo energijos sistemomis ir organų būkle.

- **Qi ir inkstų sveikata:** TKM teorijoje libido siejamas su Qi tėkme ir inkstų Qi stiprumu. Tikima, kad inkstuose saugoma Jing, arba gyvybinė esencija, susijusi su seksualiniu gyvybingumu ir vaisingumu. Susilpnėjusi inkstų Qi tradiciškai siejama su sumažėjusiu lytiniu potraukiu.
- **Yin ir Yang pusiausvyra:** Seksualinė energija siejama su Yin, maitinančio ir pasyvaus prado, bei Yang, aktyvaus ir dinamiško prado, harmonija. Šių pradų pusiausvyros sutrikimas TKM teorijoje gali būti siejamas su sumažėjusiu libido.
- **Emocinė ir psichologinė savijauta:** TKM požiūriu, stresas ar emocinis sąstingis, ypač siejamas su kepenų sistema, gali trukdyti laisvai energijos tėkmei. Širdies, arba Shen, sistema siejama su emociniu ryšiu ir artumu.
- **Kitos svarbios organų sistemos:** Blužnies sistema TKM siejama su energijos gavimu iš maisto, o kepenų sistema – su Qi tėkmės reguliavimu. Manoma, kad šių sistemų disbalansas gali būti susijęs su sumažėjusiu lytiniu potraukiu.



Koks libido vaidmuo tradicinėje kinų medicinoje?

Dažniausios sumažėjusio libido priežastys pagal TKM:

- Inkstų energijos stoka, kepenų Qi sąstingis, blužnies energijos silpnumas, „Kraujo stoka“, „Drėgmės“ ar „gleivių“ sankaupos organizme
- **TKM taikomi būdai libido ir gyvybingumui palaikyti:**
- **Žoliniai preparatai:** TKM tradicijoje minimi ženšenis, stambialapė epimedija, elnio ragų aksominis sluoksnis, rehmanija ir goji uogos.
- **Akupunktūra:** TKM požiūriu taikoma Qi tėkmei ir Yin bei Yang pusiausvyrai palaikyti.
- **Mityba ir gyvenimo būdas:** Tradiciškai rekomenduojami graikiniai riešutai, juodieji sezamai, aviena ir jūrų gėrybės, taip pat streso valdymas ir pakankamas poilsis.
- **Čigongas ir taiči:** Tradicinėje praktikoje siejami su energingumo palaikymu, streso mažinimu ir vidinės pusiausvyros puoselėjimu.

TKM požiūriu libido yra ne tik lytinis potraukis – jis laikomas bendro gyvybingumo, emocinės savijautos ir kūno harmonijos atspindžiu.



QiFlame produkto koncepcija

Pagrindiniai produkto privalumai:

- Kruopščiai atrinkti augaliniai ekstraktai
- Vitaminai ir mineralai, padedantys palaikyti normalią organizmo veiklą*
- Tradicinių sveikatingumo žinių įkvėpta koncepcija
- Patogu vartoti kasdien

Sukurta šiuolaikiniams vyrams ir moterims, siekiantiems puoselėti pusiausvyrą ir gyvybingumą.



TIENS

TIENS Qi Flame for HIM

TIENS Qi Flame for HIM

Formulė

- Daržinio kroko ekstraktas – 30 mg (safranalių – 0,6 mg)
- L-argininas – 200 mg
- Kininio ženšenio ekstraktas – 100 mg
- Vaistinės ožragės ekstraktas (*Trigonella foenum-graecum*) – 100 mg (saponinų – 60 mg)
- Vitaminas B6 – 1,4 mg (100 % RMV)
- Vitaminas D3 – 5 µg (100 % RMV)
- Cinkas – 5 mg (50 % RMV)
- Selenas – 55 µg (100 % RMV)
- 30 tablečių.
- Vartojimas: po 1 tabletę per dieną.



Kaip sumažėjęs libido veikia gyvenimą?

- Sumažėjęs libido gali būti svarbi vyrų sveikatos problema.
- Lytinis aktyvumas yra svarbus bendrai vyrų sveikatai ir gerai savijautai.
- Seksualinis pajėgumas priklauso nuo amžiaus, emocinės būsenos ir gyvenimo būdo.
- Sumažėjęs seksualinis pajėgumas gali sukelti nerimą ir menkinti savivertę.
- Pagrindiniai veiksniai: miegas, stresas, fizinis aktyvumas, kūno svoris, alkoholio ir nikotino vartojimas, vaistai, pavyzdžiui, kai kurie antidepresantai.
- TIENS pristato inovatyvų, specialiai vyrams sukurtą produktą – subalansuotą sudedamųjų dalių mišinį. Jame esantis vitaminas B6 padeda reguliuoti hormonų aktyvumą, o cinkas padeda palaikyti normalią testosterono koncentraciją kraujyje.



A top-down view of a small, dark, rustic bowl filled with vibrant red and orange saffron threads. The threads are long and thin, with some showing a yellowish base. The bowl is set against a dark, blurred background. A semi-transparent blue gradient overlay covers the left and bottom portions of the image, creating a modern, artistic look.

Pagrindinės sudedamosios dalys

Daržinis krokas (Crocus Sativus)



- Šafranas (Crocus sativus) yra prieskonis, gaunamas iš daržinio kroko žiedų. Jis daugelį amžių naudojamas tradicinėje medicinoje dėl jam priskiriamų gydomųjų savybių ir terapinės naudos. Šafranas tradiciškai laikomas natūraliu afrodiziaku.
- Šiuolaikiniai tyrimai rodo, kad šafranas gali turėti teigiamą poveikį libido ir bendrai savijautai, ypač vyrų.
- Tyrimų duomenimis, šafrano papildų vartojimas gali padėti vyrams, patiriantiems erekcijos sutrikimų arba sumažėjusį lytinį potraukį. Vieno tyrimo metu lengvų ar vidutinio sunkumo erekcijos sutrikimų turėjusių ir kelias savaites šafraną vartojusių vyrų seksualinis pajėgumas bei pasitenkinimas reikšmingai pagerėjo.

Vaistinė ožragė (Trigonella foenum graecum)

- Vaistinė ožragė (Trigonella foenum-graecum) yra tradicinėje medicinoje dažnai naudojamas augalas, galintis padėti sustiprinti vyrų libido. Pagrindinė jai priskiriama nauda:
- Didina testosterono kiekį: tyrimai rodo, kad vaistinė ožragė gali padėti padidinti testosterono kiekį, kuris yra labai svarbus vyrų lytiniam potraukiui ir seksualiniam pajėgumui.
- Gerina seksualinę funkciją: kai kurių tyrimų duomenimis, vaistinė ožragė gali pagerinti erekcijos funkciją ir bendrą seksualinę sveikatą, todėl ji dažnai pasirenkama libido stiprinti.
- Didina energiją ir ištvermę: ji taip pat gali padėti esant nuovargiui ir energijos trūkumui, galintiems prisidėti prie sumažėjusio libido.
- Padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą: vaistinei ožragei būdingos priešuždegiminės ir antioksidacinės savybės, galinčios padėti palaikyti bendrą hormonų sistemos sveikatą ir seksualinį gyvybingumą.



L-argininas



- Gerina kraujotaką: L-argininas yra azoto oksido pirmtakas. Azoto oksidas padeda išplėsti kraujagysles ir gerinti kraujotaką, taip pat ir varpos srityje. Tai gali pagerinti erekciją ir seksualinę funkciją.
- Didina testosterono kiekį: kai kurių tyrimų duomenimis, L-argininas gali padėti padidinti testosterono kiekį ir taip sustiprinti libido bei lytinį potraukį.
- Gerina erekcijos funkciją: L-argininas kartais vartojamas erekcijos sutrikimams gydyti, nes padeda gerinti kraujotaką lytinių organų srityje ir gali pagerinti seksualinį pajėgumą.
- Padeda palaikyti bendrą seksualinę sveikatą: gerindamas kraujotaką ir hormonų pusiausvyrą, L-argininas prisideda prie didesnio seksualinio gyvybingumo ir pajėgumo.

Ženšenis (Panax ginseng)

- Tyrimai rodo, kad kininis ženšenis gali pagerinti libido, erekcijos funkciją, testosterono kiekį ir bendrą seksualinį gyvybingumą. Jis dažnai vartojamas kaip tonizuojamoji priemonė vyrų seksualinei sveikatai ir pajėgumui gerinti.





Selenas

Selenas yra būtinas mikroelementas, teikiantis daug naudos sveikatai dėl savo vaidmens įvairiuose fiziologiniuose procesuose. Jis pirmiausia veikia kaip antioksidantas, padeda palaikyti imuninės sistemos ir skydliaukės veiklą bei atlieka kitas svarbias funkcijas. Selenas padeda palaikyti moterų vaisingumą, prisidedamas prie normalios kiaušidžių veiklos ir hormonų reguliavimo.



Cinkas

Cinkas skatina dopamino – malonumo neuromediatoriaus – gamybą. Dopaminas yra labai svarbus lytiniam potraukiui, motyvacijai ir malonumo pojūčiui. Cinkas skatina dopamino gamybą, todėl yra būtinas sveikam lytiniam potraukiui palaikyti.

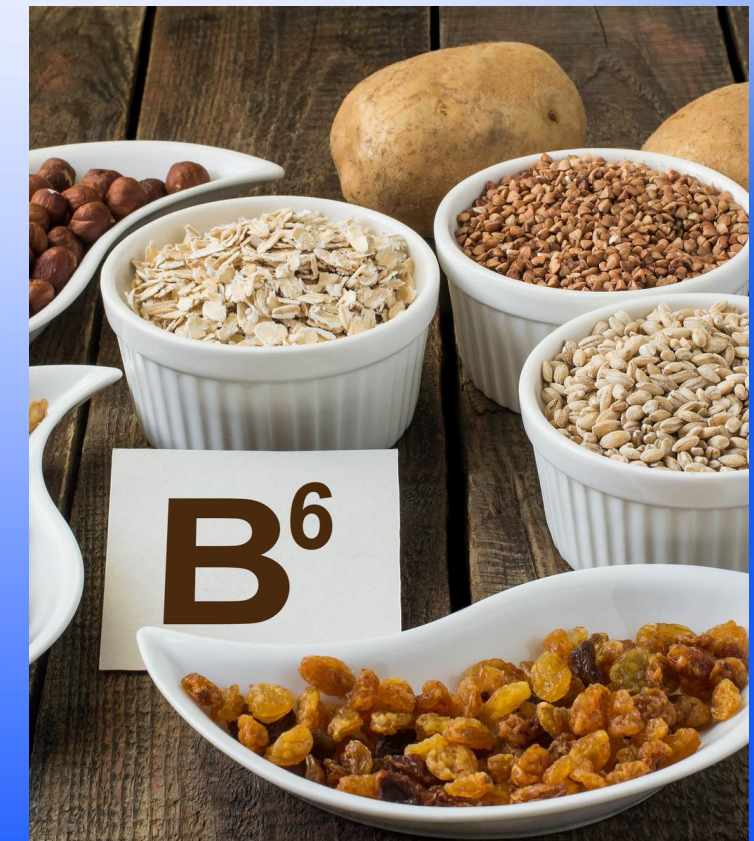
Vitaminas D

Tyrimai rodo, kad vitamino D trūkumas gali būti susijęs su nuotaikų svyravimais ir depresija. Pakankamas vitamino D kiekis gali padėti palengvinti šiuos simptomus ir pagerinti bendrą savijautą.



Vitaminas B6

Vitaminas B6 padeda reguliuoti lytinių hormonų, įskaitant testosteroną, estrogenus ir progesteroną, gamybą, veikdamas hormonų sintezėje dalyvaujančius fermentus ir medžiagų apykaitos procesus. Jis padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą, mažindamas estrogenų perteklių ir didindamas progesterono kiekį moterų organizme, todėl hormonų pusiausvyros sutrikimo atveju gali pagerinti libido.



TIENS Qi Flame for HIM

Pagrindiniai privalumai

- Padeda palaikyti normalią vyrų seksualinę funkciją.
- Padeda palaikyti natūralų libido ir energingumą.
- Padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą ir gerinti seksualinį aktyvumą.
- Didina vyrų energingumą ir ištvermę.
- Aprūpina svarbiais vitaminais ir mineralais, padedančiais palaikyti seksualinę sveikatą.
- Gali pagerinti bendrą vyrų savijautą ir pasitikėjimą savimi.
- Padeda palaikyti normalią kraujotaką ir atkurti seksualinę energiją.
- Padeda natūraliai skatinti lytinį potraukį.

Kaip vartoti?

1 tabletė per dieną

TIENS

TIENS Qi Flame for HER

TIENS Qi Flame for HER

Formulė

- Peruvinių pipirnių (*Lepidium meyenii*) ekstraktas – 220 mg
- Vaistinės ožragės (*Trigonella foenum-graecum*) ekstraktas – 30 mg
- (saponinų – 15 mg)
- Sojų ekstraktas – 200 mg (izoflavonų – 80 mg)
- Kininio citrinvyčio (*Schisandra chinensis*) ekstraktas – 80 mg
- (šizandrinų – 1,6 mg)
- Vitaminas B6 – 1,4 mg (100 % RMV)
- Vitaminas D3 – 5 µg (100 % RMV)
- Vitaminas B12 – 2,5 µg (100 % RMV)
- Cinkas – 5 mg (50 % RMV)
- Selenas – 55 µg (100 % RMV)
- 30 tablečių.
- Vartojimas: po 1 tabletę per dieną.



Kaip sumažėjęs libido gali paveikti moterų gyvenimą?

Sumažėjęs libido, arba susilpnėjęs lytinis potraukis, gali skirtingai paveikti įvairias gyvenimo sritis, priklausomai nuo žmogaus ir konkrečios situacijos.

- **Santykiai:** sumažėjęs lytinis potraukis gali sukelti emocinį atitolimą, mažinti intymumą ir apsunkinti bendravimą su partneriu.
- **Savivertė ir tapatumo jausmas:** moterys gali mažiau pasitikėti savimi, abejoti savo patrauklumu, jausti kaltę ar gėdą.
- **Psichologinė ir emocinė savijauta:** sumažėjęs libido gali būti susijęs su stresu, nerimu ar liūdesiu ir sudaryti uždarą ratą, neigiamai veikiantį bendrą nuotaiką.
- **Fizinė sveikata:** sumažėjęs libido gali būti susijęs su hormonų pusiausvyros pokyčiais ar kitomis sveikatos problemomis, taip pat su sumažėjusia energija ir gyvybingumu.
- **Gyvenimo kokybė:** sumažėjęs lytinis potraukis gali mažinti pasitenkinimą asmeniniu, socialiniu ir profesiniu gyvenimu.
- **Tėvystė ir šeimos planavimas:** sumažėjęs lytinis potraukis gali apsunkinti pastojimą, o jei jis susijęs su tėvystės ar motinystės keliamu stresu, gali paveikti poros santykių dinamiką.





Pagrindinės sudedamosios dalys

Peruvinė pipirnė (*Lepidium meyenii*)



- **Energija ir ištvermė** – tradiciškai siejama su gyvybingumo ir fizinės ištvermės palaikymu.
- **Hormonų pusiausvyrą** – tiriama dėl galimos sąsajos su hormonų veikla, sumažėjusiu libido ir menopauzės laikotarpiu.
- **Libido** – kai kurie tyrimai nagrinėja galimą poveikį lytiniam potraukiui ir seksualinei funkcijai.
- **Nuotaika** – laikoma adaptogeniniu augalu ir tiriama dėl galimos sąsajos su atsaku į stresą bei emocinę savijautą.
- **Vaisingumas** – kai kuriuose tyrimuose nagrinėjamas galimas poveikis vyrų ir moterų reprodukcinėi funkcijai.
- **Protinis darbingumas** – tiriama dėl galimos sąsajos su dėmesio koncentracija ir pažintinėmis funkcijomis.

Vaistinė ožragė (*Trigonella foenum graecum*)

- Padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą didinant estrogenų kiekį.
- Gali padėti palengvinti su menopauze susijusius simptomus, tokius kaip karščio pylimas, naktinis prakaitavimas ir nuotaikų svyravimai, reguliuojant hormonų svyravimus.



Sojų izoflavonai



Metaanalizių ir naujausių klinikinių tyrimų duomenimis, sojų izoflavonai reikšmingai mažina karščio pylimo epizodų dažnį bei intensyvumą ir kitus menopauzės simptomus. Jų poveikis panašus į švelnų natūralų estrogenams būdingą poveikį, o Europoje jų saugumas vertinamas palankiai.

Kininis citrinvytis

Kininis citrinvytis gali padėti sumažinti karščio pylimą, veikdamas estrogenų receptorių aktyvumą, ir suteikti šio tokį palengvėjimą menopauzę išgyvenančioms moterims.

Jis padeda organizmui geriau reaguoti į stresą, o tai gali būti ypač naudinga vykstant su menopauze susijusiems hormoniniams pokyčiams. Kininis citrinvytis tradiciškai vartojamas kaip natūralus afrodiziakas. Manoma, kad gerindamas kraujotaką jis gali sustiprinti libido, kuris yra svarbus seksualinei sveikatai.





Selenas

Selenas yra būtinas mikroelementas, dalyvaujantis įvairiuose fiziologiniuose procesuose. Jis padeda apsaugoti ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo, palaikyti normalią imuninės sistemos ir skydliaukės veiklą. Selenas palaiko moterų vaisingumą, prisidedamas prie normalios kiaušidžių veiklos ir hormonų reguliavimo.



Cinkas

Cinkas skatina dopamino – malonumo neuromediatoriaus – gamybą. Dopaminas yra labai svarbus lytiniam potraukiui, motyvacijai ir malonumo pojūčiui. Cinkas skatina dopamino gamybą, todėl yra būtinas sveikam lytiniam potraukiui palaikyti.

Vitaminas D

Tyrimai rodo, kad vitamino D trūkumas gali būti susijęs su nuotaikų svyravimais ir depresija. Pakankamas vitamino D kiekis gali padėti palengvinti šiuos simptomus ir pagerinti bendrą savijautą.



Vitaminas B6

Vitaminas B6 padeda reguliuoti lytinių hormonų, įskaitant testosteroną, estrogenus ir progesteroną, gamybą, veikdamas hormonų sintezėje dalyvaujančius fermentus ir medžiagų apykaitos procesus. Jis padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą, mažindamas estrogenų perteklių ir didindamas progesterono kiekį moterų organizme, todėl hormonų pusiausvyros sutrikimo atveju gali pagerinti libido.



Vitaminas B12

Vitaminas B12 yra gyvybiškai svarbus sveikai nervų sistemai palaikyti. Nervų sistema tiesiogiai perduoda signalus tarp smegenų ir lytinių organų. Dėl vitamino B12 trūkumo atsiradę nervų pažeidimai gali sutrikdyti seksualinį susijaudinimą ir funkciją. Vitaminas B12 padeda palaikyti normalią homocisteino apykaitą. Padidėjęs homocisteino kiekis siejamas su prasta kraujotaka ir širdies bei kraujagyslių sistemos sutrikimais. Gera kraujotaka yra svarbi seksualiniam susijaudinimui ir pajėgumui.

Kuo „QiFlame“ išsiskiria?

„QIFLAME“ SUDĖTYJE DERA:

- tradiciniai augaliniai ekstraktai
- mokliškai pripažintos maistinės medžiagos
- šiuolaikinė maisto papildų formulė

Rezultatas – subalansuota gyvybingumo formulė, pritaikyta šiuolaikiniam gyvenimo būdui.



TIENS Qi Flame for HER

Pagrindiniai privalumai

- Padeda palaikyti hormonų pusiausvyrą menopauzės laikotarpiu.
- Padeda palaikyti natūralų energingumą ir bendrą savijautą menopauzės laikotarpiu.
- Padeda palaikyti libido ir seksualinę sveikatą.
- Padeda mažinti menopauzės laikotarpiu dažnai jaučiamą nuovargį ir nervų sistemos įtampą.
- Gali padėti sumažinti karščio pylimą ir kitus menopauzės simptomus.



Tiksliniai vartotojai

QiFlame for Him

Vyrai, kurie:

- gyvena aktyvų ir daug pastangų reikalaujantį gyvenimą
- nori palaikyti gyvybingumą ir energingumą
- vertina natūralius sveikatingumo sprendimus



QiFlame for Her

Moterys, kurios:

- nori palaikyti hormonų pusiausvyrą
- ieško natūralių būdų gyvybingumui palaikyti
- patiria su gyvenimo būdu susijusį stresą



TIENS

QiFlame

Pažadinkite savo vidinę energiją.

GYVYBINGUMAS.
PUSIAUSVYRĄ.
PASITIKĖJIMAS.