



PRODUKTU KATALOGS

TIENS



SATURS

Izpratne par veselības līdzsvaru	04	NOSTIPRINĀŠANA	30
UZTURA BAGĀTINĀTĀJI	06	TIENS Superkalcija pulveris bērniem	31
ATTĪRĪŠANA	06	TIENS Superkalcija pulveris	32
TIENS Hitozāna kapsulas	07	TIENS Super kalcija kapsulas ar lecitīnu	33
TIENS Vīnogu ekstrakta kapsulas	08	TIENS Fizzy	34
TIENS Kardi forte ar ginkgo ekstraktu	09	TIENS Cinka kapsulas	35
TIENS Tēja vielmaiņas uzlabošanai	10	TIENS Beauty Duo	36
TIENS Vitality softgels želejas kapsulas	11	TIENS Nutrient Superkalcija pulveris ar jaunpienu (uzlabotā formula)	37
TIENS Kapsulas šūnu atjaunošanai	12	ĀDAS UN ĶERMEŅA KOPŠANA	38
TIENS Ķīploku eļļa	13	TIENS Tējas koka kosmētika	39
PAPILDINĀŠANA	15	OreCare augu zobu pasta	40
TIENS Kordicepsa kapsulas	16	TIENS Gold un Silver tualetes ūdeņi	41
TIENS FOS sīrups	17	Higiēniskās paketes	42
TIENS Spirulīnas kapsulas	18	TIENS IERĪCES VESELĪBAI	43
TIENS Koncentrēta dateļu sula	19	TIENS TI-energy rokassprādzes	44
TIENS Digest tabletes	20	TIENS Veselības spilvens	45
TIENS Kangli kapsulas	21	TIENS Veselības matracis	46
TIENS Sleeping duo	22	TIENS Veselības sega	47
TIENS CordyCafe kafija	24	TIENS H-Cup krūze	48
TIENS Košājāmās propolisa tabletes	25	TIENS Daudzfunkcionāla ierīce galvai	49
TIENS Flexi	26	MĀJSAIMNIECĪBA	50
TIENS Vision	27	TIENS Daudzfunkcionālais ledusskapja attīrītājs	51
TIENS Nutri-Shape kokteiļi - šokolādes ar reishi sēni un zemeņu ar godži ogām	29		

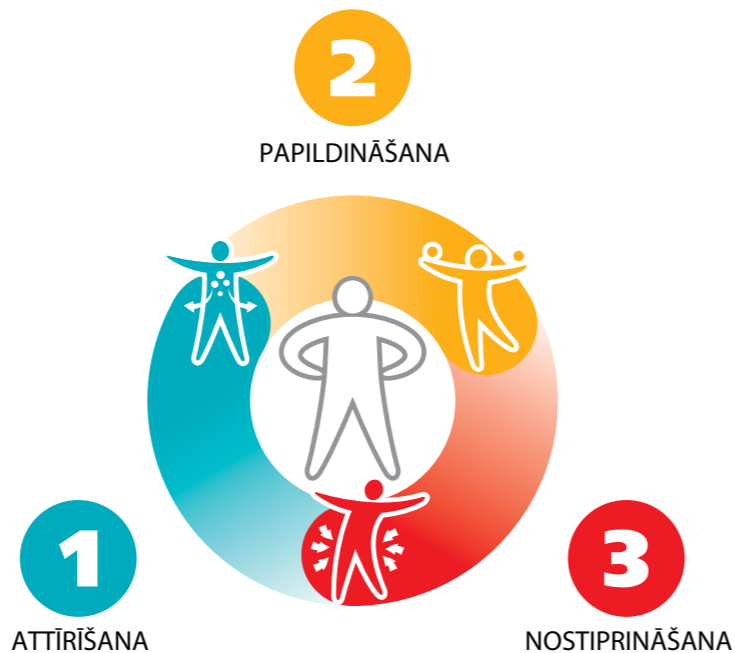
Tradicionālās ķīniešu veselības koncepcija

Tradicionālā ķīniešu veselības koncepcija ir saistīta ar holistisku pieeju fiziskajai, garīgajai un emocionālajai labsajūtai, lai uzlabotu dzīves kvalitāti.

TIENS uztura bagātinātāji ir izstrādāti tā, lai palīdzētu atjaunot harmonisku organisma līdzsvaru. Tie nodrošina visaptverošu izpratni par ilgtermiņa labsajūtu. Apvienojot uztura bagātinātājus ar veselīgu uzturu, fiziskām aktivitātēm un pozitīvu pieeju dzīvei, iespējams ievērojami uzlabot cilvēka labsajūtu un dzīves kvalitāti.

Līdzsvarošana

Attīrīšanas, papildināšanas un nostiprināšanas rezultātā cilvēka organisms tiek līdzsvarots, un tiek aizkavētas un novērstas daudzas veselības problēmas.



IZPRATNE PAR VESELĪBAS LĪDZSVARU



1 ATTĪRĪŠANA

No ķīniešu tautas medicīnas viedokļa – pirmais solis, lai sasniegtu līdzsvaru ir attīrīšana. Mūsdienu dzīvesveids, piesārņojums, stress un nepareizi ēšanas paradumi veicina kaitīgu vielu uzkrāšanos organismā. Ja toksīni netiek laicīgi izvadīti, tie nodara kaitējumu mūsu ķermenim un prātam, kā arī veicina iekšējo orgānu novecošanos. Ar attīrīšanas palīdzību iespējams izvadīt toksīnus no gremošanas trakta, asinsvadiem, plaušām, ādas un citiem orgāniem, lai tie spētu pienācīgi funkcionēt.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJI

TIENS HITIZĀNA KAPSULAS

Dabā sastopamajai vielai – hitozānam piemīt spēja labi uzsūkt un piesaistīt taukus gremošanas traktā. Pēc ķīmiskā sastāva tas ir līdzīgs celulozei, augu šķiedrīvai, kura aizkavē tauku uzsūkšanos, un rada apjoma efektu, kas veicina sāta sajūtas rašanos. Hitozāns kuņģī darbojas kā šķīstoša šķiedrviela. Tievajās zarnās tas sasaistās ar taukiem un žultsskābēm, veidojot gēlveidīgu masu, un tādējādi padarot taukus nesagremojamus. Šī masa virzās cauri resnajai zarnai un visbeidzot tiek izvadīta ārā dabīgā veidā.

Tauki netiek sagremoti, un žults aktivitātes samazināšanās arī netiešā veidā samazina tauku uzsūkšanos. Daudzos pētījumos ir pierādīts, ka hitozāns var palīdzēt regulēt holesterīna līmeni un uzturēt veselīgu, normālu, zema blīvuma holesterīna koncentrācijas līmeni asinīs.

- ✓ **Dabā sastopama šķīstoša šķiedrviela**
- ✓ **Holesterīna līmeņa regulēšana**

ATTĪRĪŠANA





ATTĪRĪŠANA

- ✓ **Bioflavonoīdu avots**
- ✓ **Antioksidanta iedarbība**



TIENS VĪNOGU EKSTRAKTA KAPSULAS

Vīnogu kauliņu ekstrakts ir bagāts bioflavonoīdu avots. Tajā ietilpst resveratrols un kvercētīns, kā arī strukturāli sarežģītāki oligomēru proantohocinādīna kompleksi (OCP), kurus parasti veido katehīna savienojumi. Ir atklāts, ka tieši vīnogu kauliņu proantohocinādīniem piemīt daudzējāda antioksidantu iedarbība.

Tādējādi vīnogas (*Vitis vinifera*) nodrošina dabisku aizsardzību pret brīvajiem radikāļiem, kuri veicina šūnu novecošanos. Šie antioksidanti uztur veselās šūnas un nodrošina to darbību. Vīnogu aktīvās sastāvdaļas samazina celulīta pazīmes, padarot auguma aprīses slaidākas.

KARDI FORTE AR GINKGO EKSTRAKTU

Tīrs un dabīgs omega-3 taukskābju avots. TIENS Kardi Forte ražošanā tiek izmantots Antarktīkas krīls, kas tiek iegūts vistīrākajos šīs planētas ūdeņos un ir tīrākais jūras omega-3 avots pasaulē. Krīla eļļa ir unikāla ar to, ka tās omega-3 taukskābes ir saistītas ar fosfolipīdiem. Fosfolipīdi ir mūsu ķermeņa šūnu membrānas struktūras pamatā, kas palīdz viegli atpazīt, absorbēt un izmanto krīla eļļu.

Kardi Forte priekšrocības:

- Uztur sirds un asinsvadu sistēmu labā stāvoklī
- Palīdz uzturēt veselīgu zema blīvuma holesterīna līmeni
- Baro šūnu membrānas, uzlabo smadzeņu darbību un palielina atmiņas kapacitāti

✓ **Tīrākais Omega-3 taukskābju avots**

Aktīvās sastāvdaļas

Krīla eļļa un Ginkgo:

- Ginkgo Biloba ekstrakts; uzlabo smadzeņu mikrocirkulāciju, nodrošina smadzeņu funkcionalitāti, uzlabo atmiņu un kognitīvās spējas.
- Astaksantīns; krīla sarkanais pigments, spēcīgs antioksidants, kas palīdz atbrīvot ķermeni no brīvajiem radikāļiem.
- Minerāli, piemēram, dzelzs, cinks un jods, kas uzlabo sirds, smadzeņu un kaulu veselību.

ATTĪRĪŠANA





TIENS TĒJA VIELMAIŅAS UZLABOŠANAI

- ✓ **Ķermeni atjaunošanas komplekss**
- ✓ **Satur ginostemmu**

Tēja vielmaiņas uzlabošanai ir atjaunojošs ginostemmas vai, kā to sauc ķīnieši – “dienvīdu žeņšeņa”, augu maisījums. Gadsimtiem ilgi Ķīnā ginostemma tiek uzskatīta par brīnumzāli. Ir zināms, ka pat pirmais Ķīnas imperators, Qin dinastijas pārstāvis – Qin Shi Huang, izmantoja šo maisījumu, lai palielinātu savu enerģiju un imunitāti.

Ginostemma satur daudzas cilvēka organismam nepieciešamas aminoskābes, vitamīnus un minerālvielas, tostarp kalciju, dzelzi, magniju, fosforu, kāliju, selēnu, cinku un daudz ko citu. Zinātnieki ir atklājuši, ka ginostemma ir adaptogēns, līdzīgs žeņšeņam, un tajā ir trīs reizes vairāk aktīvo sastāvdaļu – saponīnu. Tas palīdz uzmundrināt un atjaunināt organismu un uztur ķermeņa dabisko aizsardzību ar imūnmodulāciju.

TIENS VITALITY SOFTGELS ŽELEJAS KAPSULAS

To sastāvā ir tādas unikālas sastāvdaļas kā kviešu asnu eļļa un beta karotīns. Kviešu asnu eļļa ir bagātīgs tādu nepiesātināto taukskābju kā linolskābes un linolēnskābes avots, kurām piemīt daudzas svarīgas īpašības. Linolskābe un alfa-linolēnskābe palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs.

Alfa-linolēnskābe ir svarīga taukskābe, kas veicina smadzeņu un nervu audu attīstību. Šī iemesla dēļ alfa-linolēnskābe, kā arī linolskābe ir nepieciešamas normālai bērna augšanai un attīstībai. Lecitīns ir tauki, kas nepieciešami organisma šūnām. Viens no

lecitīnu veidojošajiem savienojumiem ir fosfatidilholīns, kas rodas visos šūnu organismos, un ir viena no galvenajām šūnu membrānas sastāvdaļām.

Beta-karotīns, kas kā provitamīns A tiek pārvērsts par A vitamīnu, palīdz uzturēt normālu redzi un labu ādas izskatu.

- ✓ **Omega-3 un omega-6 taukskābju avots**
- ✓ **Vitamīns A: normāla redze un veselīgs ādas izskats**





TIENS KAPSULAS ŠŪNU ATJAUNOŠANAI

Šis produkts satur burkānu pulveri, ginostemmas un zaļās tējas ekstraktus, un C vitamīnu. Šīs sastāvdaļas savstarpēji iedarbojoties, nodrošina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu un normālu imūnsistēmas darbību.

Ginostemmu ķīniešu tautas medicīnā pazīst kā Jiaogulan un to jau sen lieto Ķīnas dienvidu kalnu reģionos kā zaļu tēju un dabīgu ārstniecisku līdzekli. Šim vērtīgajam augam piemīt adaptogēnas, barojošas un antioksidatīvas īpašības, tādēļ to izmanto, lai palīdzētu saglabāt optimālu organisma homeostāzi. Cilvēki, kas dzīvo Ķīnas dienvidos, Guidžou provincē un izceļas ar neparasti garu mūžu, regulāri lieto ginostemmas tēju un dēvē to par „nemirstības augu”. Vitamīns C nodrošina normālu imūnsistēmas darbību, kā arī mazina noguruma pazīmes.

- ✓ **Noder ķermeņa izturības veicināšanai, īpaši noguruma gadījumā**
- ✓ **Stiprina organisma dabīgās aizsargspējas**



TIENS ĶIPLOKU EĻĻA

Simtiem gadu atpakaļ, vēl pirms modernās medicīnas attīstības, mūsu senči savu veselību uzticēja dabas brīnumainajai iedarbībai.

Viens no vispopulārākajiem tautas medicīnas līdzekļiem – ķiploks, vēl joprojām tiek lietots visā pasaulē kā lielisks imunitāti stiprinošs līdzeklis. Senajos laikos īpaši novērtēja ķiploka antibakteriālās īpašības.

Kopš tā laika mūsdienu zinātniskie pētījumi ir ne tikai apstiprinājuši ķiploka bakteriostatisko iedarbību, bet arī pierādījuši daudzas citas, iepriekš nezināmas ķiploka īpašības.

Viena no svarīgākajām ir visaptveroša, labvēlīga iedarbība uz asinsvadu sistēmu. TIENS ķiploku eļļas sagatavošana nodrošina visas šīs priekšrocības un ir bez smaržas.

- ✓ **Uzlabo asinsvadu veselību**
- ✓ **Veicina veselīgu elpošanas sistēmas darbību.**





2

PAPILDINĀŠANA

Papildināšana nozīmē sabalansētu uzturu un visu ķermeņa orgānu savstarpēji atbilstošu iedarbību. Tādēļ pēc atīrīšanas fāzes ieteicams lietot uztura bagātinātājus, kuri līdzsvaro visas organisma sistēmas. Ja visi orgāni darbojas pareizi un sinerģiski, organisms spēs sevi pasargāt pret slimībām un priekšlaicīgu novecošanu.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJI



TIENS KORDICEPSA KAPSULAS

Cordyceps sinensis ķīniešu tautas medicīnā tiek lietots jau ļoti sen. Šo īpašo sēnīti Ķīnas augu pazinēji plaši izmanto tās adaptogēno īpašību dēļ. Ķīniešu tautas medicīnas lietpratēji iesaka kordicepsu, lai palielinātu enerģiju, veicinātu izturību un mazinātu nogurumu. Jaunākie zinātniskie pētījumi ir pierādījuši, ka kordicepsam piemīt plaša bioloģiska iedarbība. Šis iedarbības mehānisms, galvenokārt,

- ✓ **Saukts arī par "brīnumsēni"**
- ✓ **Piemīt pretvīrusu antibakteriālās īpašības**

izskaidrojams ar augsto polisaharīdu saturu kordicepsā, kā arī ar kordicepīna un adenozīna klātbūtni tajā. Tās ir vielas ar lielu bioloģiskās aktivitātes spektru, piemēram, spēju pārnest enerģiju. Ir atklāts, ka kordicepss uzlabo sportisko sniegumu.



TIENS FOS SĪRUPS

TIENS FOS sīrups ir dabīgs probiotisks līdzeklis, koncentrēts fruktooligosaharīdu (FOS) avots ar nelielu kaloriju daudzumu un nesagremojamiem oglehidrātiem, kuri neietekmē cukura līmeņa paaugstināšanos asinīs. Fruktooligosaharīdi ir atrodami dažādos augļos, dārzeņos un graudos.

Tie netiek uzreiz sagremoti kuņģī, bet virzās tālāk uz resno zarnu, un kā balastvielas veicina labvēlīgas zarnu mikrofloras veidošanos zarnās un gremošanas traktā. Pareizs zarnu floras līdzsvars ir būtisks veselīgai gremošanas sistēmas darbībai.

TIENS FOS sīrups ir vērtīgs šķīstošo šķiedrvielu avots. Tas tiek izmantots arī kā cukura aizvietoņš ar zemu kaloriju daudzumu. Ir ieteicams lietot ēdienus un dzērienus, kuri saldināti ar TIENS FOS sīrupu, aizvietojojam cukuru, kurš palielina glikozes līmeni asinīs un veicina svara pieaugumu. TIENS FOS sīrupu ieteicams lietot arī mākslīgo saldinātāju vietā.

- ✓ **Labs šķīstošo šķiedrvielu avots**
- ✓ **Veicina labvēlīgas zarnu floras veidošanos**





TIENS SPIRULĪNAS KAPSULAS

Spirulīna ir uztura bagātinātājs ar plašu iedarbību. Tā ir bagāta ar augstvērtīgām, bioloģiski pieejamām olbaltumvielām, vitamīniem, minerālvielām un vitām vielām, kas ir svarīgas cilvēka organismam, padarot to par 21.gadsimta "brīnumproduktu" Apvienoto Nāciju Organizācijas 1974. gada pasaules pārtikas konferencē spirulīna tika nosaukta par labāko nākotnes ēdienu. Spirulīna ir viens no visvecākajiem jūras augiem pasaulē, un tās uzturvielām bagāto sastāvdaļu kopums palīdz uzturēt vispārēju veselību un labsajūtu. Tā satur iespaidīgu 60% augu olbaltumvielu un spēcīgu svarīgu vitamīnu un minerālvielu kombināciju, piemēram, dzelzi, E vitamīnu, cinku, B vitamīnu kompleksu, varu, kalciju un magniju. Tā ir bagāts dabīgo antioksidantu, piemēram, beta karotīna, nepiesātināto taukskābju GLS, olbaltumvielu, vitamīnu, minerālvielu un citu uzturvielu avots.



- ✓ "Brīnumprodukts"
- ✓ Uztura bagātinātājs, kas piemērots arī vegāniem un veģetāriešiem



TIENS KONCENTRĒTA DATEĻU SULA



- ✓ Bagātīgs C vitamīna avots
- ✓ Veicina nervu sistēmas darbību

Šis īpašais TIENS uztura bagātinātājs satur ķīniešu dateļu (Jujube) ekstraktu, kurā ir ļoti augsta uzturvērtība, tas ir bagāts vitamīnu un minerālvielu avots. Ķīnas tautas medicīna atzīmē tā labvēlīgo ietekmi uz liesu un kuņģi. Datelēs ir tik augsts C vitamīna sastāvs, ka to dēvē par "dabisko C vitamīnu", un tas ir efektīvs antioksidants. Ķīniešu dateles satur apmēram 70-80 reizes vairāk C vitamīna nekā āboli. Tās ir arī lielisks B vitamīnu kompleksa avots, kas veicina vielmaiņu, samazina nogurumu un spēku izsīkumu, kā arī

paaugstina imunitāti un stiprina nervu sistēmu. Ķīniešu dateles ir lielisks dzelzs, kālija, magnija un kalcija avots. Tās satur 18 no 24 aminoskābēm, kas nepieciešamas cilvēka organisma pareizai funkcionēšanai. Taču iespējams visnozīmīgākais, ķīniešu datelēs atrodamais, savienojums ir adenoīna monofosfāts (cAMP). Šis savienojums ir atbildīgs par starpšūnu signālu nodrošināšanu un ietekmē starpšūnu impulsus. Tas, padara cAMP par svarīgu sastāvdaļu neironu sistēmā.



PAPILDINĀŠANA



TIENS DIGEST TABLETS

Ķīnas tautas medicīnā tiek uzskatīts, ka gremošanas sistēma atbild par organisma vispārējo veselību. Slikti ēšanas paradumi un pastāvīgs stress rada arvien vairāk dažādas gremošanas problēmas. Lai dabiski palīdzētu mūs gremošanas sistēmas darbībai, TIENS radīja uztura bagātinātāju Digest. Šis uztura bagātinātājs satur dzīvas un aktīvas baktēriju kultūras, piem., lactobacillus acidophilus un bifidobacterium. Šī preparāta sastāvā ietilpst arī inulīns, anīss, linsēklas un ābolu pektīni. Ābolu pektīni ir ūdeņī šķīstošas šķiedrvielas, kuras saskarē ar ūdeni veido želejai līdzīgu masu. 6 gramu pektīna palīdz uzturēt veselīgu holesterīna līmeni asinīs, bet 10 gramu pektīna maltītes laikā samazina glikozes līmeni pēc ēdienreizēm. Šī dabīgā šķiedrviela maigi, bet efektīvi attīra zarnu traktu. Inulīns veicina normālu zarnu darbību un biežāku vēdera izeju.

Arī linsēklas veicina gremošanu un mazina diskomfortu gremošanas laikā. Tās nodrošina regulāru zarnu darbību, palielina izkārnījumu daudzumu, veicina zarnu peristaltiku. Līdzīgi iedarbojas arī anīsa augļi, kuri veicina normālu zarnu trakta darbību un palielina gremošanas sulu plūsmu.

- ✓ **Satur diētiskās šķiedrvielas, inulīnu, ābolu pektīnu un celulozi, linsēklas, anīsu, dzīvās bifidobaktērijas un laktobacillus acidophilus baktērijas**



PAPILDINĀŠANA



TIENS KANGLI KAPSULAS

- ✓ **Sojas izoflavoni ir fitoestrogēnu grupa – augu izcelsmes savienojumi ar estrogēnu iedarbību**

TIENS ir izstrādājis īpašu uztura bagātinātāju sievietēm uz sojas bāzes. Āzijas sievietēm ir spēcīgāki kauli, viņas retāk cieš no osteoporozes, krūts vēža un sirds slimībām. Par šo lielisko fizisko formu jāpateicas uzturam, kas bagāts ar sojas pupiņām, kuru sastāvā ietilpst dabiski augu estrogēni. Sojas aktīvajām sastāvdaļām – izoflavoniem, pateicoties to strukturālajai līdzībai arestrogēniem, piemīt neliela estrogēniem vai hormoniem līdzīga iedarbība. Nonākot organismā, sojas izoflavoni imitē estrogēnu darbību. Galvenā KANGLI sastāvdaļa, no sojas iegūti izoflavoni, ir bagātināta ar spēcīgiem antioksidantiem: vitamīnu C (cīnās ar brīvajiem radikāļiem, stimulē jaunu kolagēna šūnu veidošanos, veicina normālu imūnsistēmas darbību) un vitamīnu E (veicina šūnu sastāvdaļu aizsardzību no oksidatīvā stresa).



PAPILDINĀŠANA

TIENS SLEEPING DUO

Ja mēs vēlamies saglabāt savu fizisko un garīgo labsajūtu, mums vajadzētu gulēt vismaz 8 stundas dienā. Ķīniešu tradicionālā medicīna iesaka gulēt 10 stundas – no pulksten 9 līdz 7. Miega laikā mūsu ķermenis atbrīvojas no toksīniem, atjauno smadzeņu šūnas un ādas audus un ražo svarīgus hormonus. Pat īsi bezmiega gadījumi izraisa spēku izsīkumu, galvassāpes, gremošanas traucējumus, aizkaitināmību un koncentrēšanās problēmas. Bet gadījumos, kad dažādi apstākļi – vecums, emocionālais stāvoklis vai citi faktori, neļauj kārtīgi izgulēties, TIENS piedāvā modernas divslāņu tabletes ar augu sastāvu. Tām ir unikāls sastāvs: melatonīns samazina laiku, kas nepieciešams, lai iemigtu, baldriāns veicina dabīgu miegu, Kalifornijas magone palīdz relaksēties un uzlabo dabīga miega kvalitāti, vitamīni B3 un B6 veicina normālu nervu sistēmas darbību. Pat ilgstoša šī preparāta lietošana neizraisa atkarību.



✓ **Nodrošina veselīgu miegu**

PAPILDINĀŠANA





PAPILDINĀŠANA

TIENS CORDYCAFE KAFIJA

TIENS CordyCafé ir izcili garšīgs dzēriens, kas satur rūpīgi izvēlētu, svaigi samaltu Arabica kafijas pupiņu ekstraktu, kura aromātam un garšai piemīt brīnišķīga spēja atmodināt un uzmundrīnāt mūsu domas un sajūtas. Kļūstiet par īstu pazinēju un izbaudiet TIENS CordyCafé kafijas svaigo, bagāto un tīro garšu! Tā bagātināta ar spēcīgu adaptogēnu, 'burvju sēni' – Cordyceps sinensis. Kordicepsa dabīgās īpašības jau gadsimtiem ilgi tiek atzītas ķīniešu tautas medicīnā. Tas ne tikai veicina organisma dabisko aizsardzību, bet arī uzmundrina ķermeņa funkcijas un uzlabo vispārējo labsajūtu. TIENS CordyCafé kafija satur tikai augstas kvalitātes kordicepsa micēliju, kurš apstrādāts ar īpaši modernas TIENS Group biotehnoloģijas palīdzību, kas ļauj saglabāt preparāta dabīgo sastāvu. Cita sastāvdaļa – kalcijs, palīdz saglabāt veselus kaulus un zobus, uztur normālu gremošanas enzīmu un muskuļu darbību, kā arī veicina tādu vielmaiņu, kas dod enerģiju. Tādēļ mūsu enerģija dienas laikā tiks līdzsvarota un pienācīgi izmantota.

✓ **Kafijas ekstrakts, kas papildināts ar kordicepsu**



PAPILDINĀŠANA

TIENS KOŠĻĀJAMĀS PROPOLISA TABLETES

TIENS propolisa tablešu unikālais sastāvs piedāvā plaša spektra bioloģisko iedarbību. Propolis ir dabīgu sveķu maisījums, kuru no augu pumpuriem ievākušas bites, lai izmantotu bišu stropa konstrukcijām un bojājumu labošanai, kā arī lai pasargātu medus šūnas no baktērijām, ērcītēm, sēnītēm un insektiem. Cilvēki propolisu izmanto jau ļoti sen – ēģiptieši, grieķi un asīrieši to lietoja, lai sadziedētu brūces, stiprinātu imūnsistēmu un ārstētu zarnu trakta slimības. Propolisā ir ļoti daudz dažādu vielu: ēteriskās eļļas, proteīni, varš, silīcijs, mangāns, magnijs, cinks un B, E, H, P grupu vitamīni. Arī dadzi tautas medicīnā pielieto jau simtiem gadu. Tas satur vērtīgus flavonoīdus, tanīnus, ēteriskās eļļas, vitamīnu K. Mūsdienu pētījumi ir pierādījuši tā spēju veicināt organisma dabīgās aizsargspējas. Vitamīns C pasargā no oksidatīvajiem bojājumiem, veicina pienācīgu imūnsistēmas un nervu sistēmas darbību, kā arī mazina nogurumu.

✓ **Antibakteriāls
un atjaunojošs**





TIENS FLEXI

Locītavas veido kustību vietā, kur savienojas divi kauli. Lai tās funkcionētu, nepieciešami veseli skrimšļi, sinoviālais šķidrums un sabalansēta muskuļu un cīpslu darbība. Skrimšļiem ir svarīga nozīme, jo to darbības traucējumi izraisa reimatisks saslimšanas. Ar laiku skrimšļi nolietojas, un locītavas zaudē savu funkcionalitāti. Bez novecošanās, dzīvesveids ir vēl viens faktors, kam ir nozīmīga loma vispārējā veselības stāvoklī.

Fiziski vingrinājumi vienmēr ir ļoti svarīgi, lai gan daži sporta veidi vai ikdienas fiziska pārslodze var noslogot locītavas. Flexi satur bioķīmisko savienojumu (glikozamīns, hondroitīns, hialuronskābe), dabisko vielu un tradicionālajā ķīniešu medicīnā labi zināmo sastāvdaļu (Brazīlijas atmatene, Velna nags, kurkums) kombinācijas.



✓ **Profilaktiska locītavu aizsardzība**

TIENS VISION

Ja vien acis ir veselas, tām nav nepieciešama īpaša kopšana, jo tās lieliski spēj pašas sevi attīrīt, mitrināt un atjaunot. Tomēr mēs pārāk bieži tās sasprindzinām un nogurdinām. Tad acis var kļūt apsārtušas, sausas vai gluži otrādi – pārāk asarainas. Tas rada diskomfortu un var kļūt par cēloni nopietnām slimībām. TIENS Vision satur vitamīnus (E, B2, beta-karotīnu), minerālvielas (selēns, cinks, varš), stiprus antioksidantus (godži, mellenes) un augus (kliņģerīte), kam ir labvēlīga ietekme uz acīm.

Galvenā sastāvdaļa – godži oga – tradicionālajā ķīniešu medicīnā tiek izmantota tūkstošiem gadu. Ķīnieši uzskata, ka šī neparastā oga nodrošina ilgmūžību. Tā ir zināma ar tās atjaunojošajām īpašībām, turklāt tā stiprina imunitāti un uzlabo redzi. Tradicionālā ķīniešu medicīna uzskata, ka tai ir pozitīva ietekme uz aknām un nierēm, turklāt acis ir cieši saistītas ar aknām.



✓ **Acu aizsardzība un vesela redze**





TIENS NUTRI-SHAPE KOKTEIĻI - ŠOKOLĀDES AR REISHI SĒNI UN ZEMEŅU AR GODŽI OGĀM

Šis maltītes aizstājējs nodrošina jūs ar pilnvērtīgu un sabalansētu uzturvielu klāstu, piemēram, veselīgas augu olbaltumvielas, svarīgākie vitamīni un minerālvielas. Lai saglabātu optimālu svaru, nepieciešams aizvietot vienu galveno dienas maltīti ar vienu porciju (35 g) TIENS Nutri-Shape kokteiļa un pārējās divas dienas ēdienreizes baudīt kā ierasts.

- tikai 216 kalorijas vienā ēdienreizē.
- piemērots veģetāriešiem un vegāniem
- Nutri-Shape šokolādes kokteilis ir pagatavots no dabīga kakao pulvera. Savukārt Nutri-Shape zemeņu kokteilis no dabīga zemeņu pulvera. Kokteiļi ir papildināti dabīgiem aromatizētājiem un aktīvām augu valsts sastāvdaļām,

piemēram, reiši sēņu ekstraktu, papaijas augļiem un ananāsu sulas koncentrātu

- bagāts ar veselīgu augu proteīnu, kas veicina muskuļu masas pieaugumu
- augsts šķiedrvielu saturs ar šķīstošiem frukto-oligosaharīdiem un inulīnu
- veicina normālu enerģijas apmaiņu, mazina nogurumu (nodrošinot organismu ar riboflavīnu, niacīnu, pantotēnskābi, B6 vitamīnu, B12 vitamīnu, C vitamīnu, dzelzi un magniju)
- veicina šūnu aizsardzību pret oksidatīvo stresu (ar riboflavīna, C vitamīna, E vitamīna, vara, mangāna, cinka un selēna palīdzību)



3 NOSTIPRINĀŠANA

Pēc attīrīšanas un papildināšanas organisms jānostiprina ar uztura bagātinātājiem, kuri spēcina imūnsistēmu un aktivizē organisma spēju pašam izdziedināties.



UZTURA BAGĀTINĀTĀJI

TIENS SUPERKALCIJA PULVERIS BĒRNIEM

NOSTIPRINĀŠANA



Uztura bagātinātājs, kas izstrādāts, lai apmierinātu augoša bērna organisma vajadzības. Tas satur viegli absorbējamu organisko kalciju, un dienas deva nodrošina 45% no jaunam organismam nepieciešamā kalcija diena daudzuma.

Bērībā un pusaudža vecumā, kad organisms intensīvi aug, organisms izmanto kalciju stipru kaulu veidošanai. Šis process parasti beidzas pēc pusaudža gadiem. Kad jaunais organisms ir beidzis augt, un cilvēks kļūst pieaudzis, kaulu kalcija daudzums sāk pakāpeniski samazināties un, cilvēkam kļūstot vecākam, notiek progresējoša kaulu masas samazināšanās. Tāpēc ir ļoti svarīgi, lai bērni un pusaudži uzņemtu nepieciešamo kalcija daudzumu no viegli absorbējama avota.

TIENS Superkalcija pulveris bērniem satur arī D vitamīnu, kas sekmē kalcija un fosfora uzsūkšanos vajadzīgajā daudzumā. Paaugstināta vajadzība pēc kalcija ir gan bērniem un pusaudžiem, gan arī gados vecākiem cilvēkiem.

- ✓ **Dzīvībai nepieciešamais elements**
- ✓ **Bērnu kaulu un zobu veselības pamats**





NOSTIPRINĀŠANA

TIENS SUPERKALCIJA PULVERIS

- ✓ **Atvieglo kognitīvās funkcijas**
- ✓ **Uztur veselus kaulus un zobus**

Šis uztura bagātinātājs ir vērtīgs viegli absorbējama organiskā kalcija, C vitamīna un A vitamīna avots. Kalcijs ir uzturviela, kas nepieciešama pienācīgai kaulu un zobu augšanai un attīstībai. Tas arī palīdz nodrošināt normālu gremošanas fermentu darbību. Kopā ar D vitamīnu tas palīdz normalizēt muskuļu darbību, kā arī palīdz tiem, kuru fiziskais vai garīgais darbs ir saistīts ar lielu enerģijas patēriņu. Būdami sinerģiski saistīti, kalcijs un C vitamīns palīdz normalizēt psiholoģisko un domāšanas funkciju darbību.



NOSTIPRINĀŠANA



TIENS SUPERKALCIJA KAPSULAS AR LECITĪNU

Šis uztura bagātinātājs ir vērtīgs viegli absorbējama organiskā kalcija, lecitīna, taurīna, B vitamīnu, C vitamīna un folskābes avots. Kalcijs nodrošina normālu neurotransmisiju un muskuļu darbību un kopā ar B1 un B12 vitamīniem veicina vielmaiņu, kas dod enerģiju.

Vitamīni C, B1 un B12 veicina normālu nervu sistēmas darbību un psiholoģiskās funkcijas. Lecitīns (kā fosfatidilholīns) ir holīna avots, kas ir svarīga uzturviela un viena no šūnu membrānas fosfolipīdu daļas svarīgākajām sastāvdaļām. Holīns veicina normālu lipīdu vielmaiņu, kā arī uztur pareizu aknu darbību.

Lecitīns ir neiromediators, acetilholīna prekursors, kas nodrošina saziņu un signālu pārraidi starp smadzeņu šūnām. Šo uztura bagātinātāju iesaka lietot noguruma, nespējas koncentrēties vai palielinātas fiziskās un garīgās aktivitātes gadījumā.



- ✓ **Atvieglo enerģijas apmaiņu**
- ✓ **Palīdz novērst nogurumu**



NOSTIPRINĀŠANA

TIENS FIZZY



Ļoti iedarbīgas, šķīstošas, viegli lietojamas magnija tabletes, kas nostiprina nervu sistēmu un mazina nogurumu. Unikālais un modernais sastāvs veicina vielmaiņu ar trīs dabīgiem, viegli uzņemamiem magnija veidiem: magnija karbonātu, magnija oksīdu un saldā bazilika ekstraktu. Turklāt magnijs nodrošina normālu vielmaiņu, kas veicina enerģijas apmaiņu, kā arī uztur veselus kaulus, zobus un muskuļu darbību.

- ✓ **Dabīgais magnijs**
- ✓ **Veicina pareizu muskuļu darbību**

TIENS CINKA KAPSULAS

Cinks ir svarīga minerālviela (mikroelements), jo tas nodrošina pareizu organisma dabīgo aizsargspēju darbību, un tam ir galvenā loma organisma augšanas un enerģijas ražošanas procesā. Lai organismā uzturētu stabilu tā daudzumu, ir svarīgi cinku uzņemt katru dienu, jo organismam nav savas īpašas cinka uzkrāšanas sistēmas. TIENS cinks palīdz uzturēt normālu cinka līmeni organismā.

Cinks, ko tautas medicīnā uzskata par „skaistuma mikroelementu”, uzlabo ādas, matu un nagu veselību. Turklāt, jāuzsver, ka cinks ne tikai uztur sieviešu skaistumu, bet tam ir arī izšķiroša loma auglības un reproduktīvajā ciklā.

Tas veicina arī šūnu augšanu, DNS veidošanos un olbaltumvielu sintēzi. Tas palielina antioksidantu aktivitāti un palīdz uzturēt veselu imūno sistēmu.

- ✓ **Vesela imūnsistēma**
- ✓ **Skaista āda, mati un nagi**



NOSTIPRINĀŠANA





NOSTIPRINĀŠANA

✓ **Sastāvdaļas, kas veicina veselīgu ādu un matus**

✓ **Nodrošina toksīnu izvadīšanu no organisma**



TIENS BEAUTY DUO

TIENS Beauty Duo ir Ķīnas augu speciālistu, zinātnes, unikālās pieredzes un patentēto tehnoloģiju apvienojums. Skaistumkopšanā zināmie vitamīni un minerālvielas – C vitamīns, biotīns, cinks un varš veicina ādas un matu aizsardzību. Tiem ir arī svarīga loma auglības un reproduktīvajos procesos (cinks) kā arī hormonālās aktivitātes regulēšanā (B6 vitamīns). Zaļās tējas katehīni, C vitamīns, E vitamīns, cinks un varš aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa. Beauty Duo galvenā sastāvdaļa ir naktssvece, kuras galvenā vērtība ir tās ēteriskajā eļļā, kas bagāta ar gamma-linolēnskābi (GLA), Omega-6 taukskābi. Ar GLA bagātā naktssveces eļļa palīdz mazināt iekaisušas ādas pazīmes, piemēram, pūtītes vai ekzēmu.

Beauty Duo sastāvā ir arī hlorellu, aļģes, kas tiek uzskatītas par "superpārtiku", pateicoties to uzturvērtībai. Hlorella palīdz organismam attīrīties, izvadot smagos metālus un kaitīgos savienojumus. Šīs sīkās zaļās šūnas nodrošina plašu antioksidantu, barības vielu klāstu, kas palīdz palielināt enerģiju un uzlabot imunitāti.



NOSTIPRINĀŠANA

TIENS NUTRIENT SUPERKALCIJA PULVERIS AR JAUNPIENU (UZLABOTĀ FORMULA)

✓ **Vitamīni K2 un D3 nodrošina labāku kalcija uzsūkšanos**



Kalcijs ir viens no vissvarīgākajiem minerāliem. Tam ir liela nozīme kaulu veidošanā un attīstībā, palīdzot novērst kaulu masas zudumu un palielinot kaulu blīvumu. Pateicoties jaunajai uzlabotajai formulai, kas satur K2 un D3 vitamīnus, tas ļoti viegli uzsūcas organismā. K2 vitamīns uzlabo asinsvadu elastību, novēršot kalcija nogulsnešanos tajos.

K2 vitamīns palielina kaulu blīvumu, uzlabojot to minerālu struktūru.

Vitamīns D ir nepieciešams kaulu veselības nodrošināšanai un uzturēšanai. Tas palīdz organismam absorbēt kalciju un fosforu, tādējādi palīdzot uzturēt veselīgu kalcija līmeni asinīs. D vitamīns nodrošina arī pareizu muskuļu darbību.





ĀDAS UN ĶERMEŅA KOPŠANA



ĀDAS UN
ĶERMEŅA
KOPŠANA



TIENS TĒJAS KOKA KOSMĒTIKA

Kosmētikas līdzekļi ar tējas koka eļļu:

- Roku krēms, šampūns, dušas želeja

Tējas koka eļļa:

- Pateicoties pretiekaisuma un antibakteriālajām īpašībām ārstē akni un pūtītes
- Tiek uzskatīts, ka tā noņem apsārtumu, pietūkumu un iekaisumu
- Var arī palīdzēt novērst un samazināt izsitumu radītās rētas, padarot ādu gludu un tīru

Alvejas sula:

- Ārstē tādas ādas slimības kā psoriāze un akne
- Nodrošina ādai nomierinošu iedarbību
- Var mazināt drudzi un iekaisumu

ĀDAS UN ĶERMEŅA KOPŠANA



✓ bez SLS / SLES

✓ bez parabēniem



ORECARE AUGU ZOBU PASTA

TIENS Orecare augu izcelsmes zobu pasta satur plaša spektra iedarbīgas antibakteriālas vielas, piemēram, luteolīnu, inositolu, saponīnus un tanīnus, kuri mazina iekaisumu.

Savvaļas krizantēmu laktoni, kā arī glikozīdi un A un B vitamīni palīdz atbrīvoties no zobu aplikuma un baktērijām mutes dobumā, kā arī atsvaidzina elpu. Aktīvās sastāvdaļas stiprina zobu emalju un neitralizē skābes pēc ēšanas, tāpēc šīs zobu pastas lietošana aizkavē caurumu veidošanos. Zobu pastas sastāvā ir arī balinošas vielas, kas nenodara kaitējumu zobu emaljai. TIENS Orecare augu zobu pasta satur arī dabīgus augu ekstraktus, kuri ir bagāti ar alkaloidiem, piemēram, berberīnu un koptizīnu. Tiem piemīt nomierinoša un spēcīga homeostātiska iedarbība, kas novērš smaganu asiņošanu.



TIENS GOLD UN SILVER TUALETES ŪDEŅI

TIENS GOLD ir ļoti sievišķīgs, tīrs ziedu aromāts, kas perfekti apvieno vienkāršību ar izsmalcinātību un ekskluzivitāti.

Tāpat tā sastāvdaļas papildina viena otru, veidojot vienu akordu, kurā visas notis saplūst harmoniskā vienotībā. Smalko kodolu papildina plūmju un kazenes smarža. TIENS smaržas atklāj jaunas sieviešu emociju dimensijas!

TIENS SILVER ir austrumu koksnes aromāts, kas ir paredzēts ne tikai spēcīgam un pārliecinātam vīrietim. Apburiet apkārtējos ar šo eleganto kompozīciju, kas sastāv no vīraka, ciedra un rozā pipariem.





ĀDAS UN ĶERMEŅA KOPŠANA



✓ Inovatīvas higiēniskās paketes ar aktīvo skābekli un negatīvajiem joniem

HIGIĒNISKĀS PAKETES

AiRiZ higiēniskās paketes:

- divreiz labāka uzsūkšanās
- mazina nogurumu
- pretiekaisuma iedarbība
- novērš nevēlamas smakas
- antialerģiskas
- paātrināt metabolismu
- normalizē hormonālo līdzsvaru
- stiprina imunitāti
- līdzsvaro asinsspiedienu
- katrā iepakojumā veselības testeris

IERĪCES VESELĪBAI



TIENS IERĪCES VESELĪBAI





TIENS TI-ENERGY ROKASSPRĀDZES

Magnētu dziedinošo spēku izmantoja jau senajā Ēģiptē, Grieķijā un Ķīnā. Kleopatra tos lietoja, lai saglabātu jaunību, bet ķīniešu tautas medicīnā tos dēvē par "dzīvības akmeņiem".

Šodien mēs visi zinām, ka visus dzīvos organismus ietekmē magnētiskais lauks un tā svārstības. Tādējādi magnētiskā lauka izmaiņas var būtiski ietekmēt mūsu pašsajūtu.

TIENS izmantoja šīs zināšanas un izstrādāja Ti-Energy rokassprādzes, kuras lieliski spēj līdzsvarot magnētisko lauku, kā arī pozitīvos un negatīvos jonus cilvēka organismā. Šis aproces efektīvi mazina fizisko diskomfortu, veicina asins cirkulāciju un novērš apkārtējās vides starojumu.



1. Magic White

TIENS Ti-Energy rokassprādze sievietēm

2. Crystal Black

TIENS Ti-Energy rokassprādze vīriešiem

3. Elegant Black

TIENS Ti-Energy rokassprādze vīriešiem

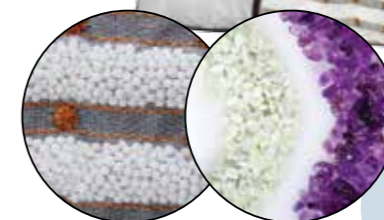
TIENS VESELĪBAS SPILVENS

TIENS spilvens izveidots, balstoties uz ķīniešu tautas medicīnas atziņām, lai nodrošinātu ideālu atbalstu kakla skriemeļiem. Tas izgatavots no vieglas un mīkstas pērļu vilnas, kas palīdz saglabāt pareizu spilvena formu.

Šī vilna ir ļoti elastīga, tādēļ spilvens spēj labi balstīt kaklu, mazinot spiedienu uz kakla skriemeļiem un novērst gravitācijas izraisīto kakla sasprindzinājumu miegā.

Pateicoties spilvenā iestrādātajai magnētiskā lauka, infrasarkanā starojuma un negatīvo jonu kombinācijai, ķermeņa šūnas darbojas pareizi un tiek pienācīgi apgādātas ar skābekli.

TIENS spilvens veselīgam miegam palīdz līdzsvarot bioloģisko magnētisko lauku cilvēka ķermenī, mazināt nogurumu, uzlabot miega ilgumu un kvalitāti.





IERĪCES VESELĪBAI



TIENS VESELĪBAS MATRACIS

TIENS matracis izstrādāts, balstoties uz ķīniešu tautas medicīnas principiem, izmantojot teoriju par enerģijas plūsmu caur galvenajiem un paralēlajiem kanāliem. Matracī iestrādātas 108 un 156 enerģijas zvaigznes (attiecīgi vienvietīgajam un divvietīgajam izmēram), kuras vienlaicīgi izdala magnētisko enerģiju, infrasarkano starojumu un anjonus, tāpēc ķermeņa šūnas darbojas pareizi un tiek pienācīgi apgādātas ar skābekli. Papildus tam, šis matracis satur arī anjonu šķiedru un dabīgu bambusa oglekļa šķiedru. Ņemot vērā ķermeņa inženiertehniskā dizaina koncepciju, TIENS matracis spēj līdzsvarot cilvēka organisma bioloģisko magnētisko lauku, mazināt nogurumu, uzlabot miegu, uzlabot imunitāti un papildināt citas veselības funkcijas.



IERĪCES VESELĪBAI

TIENS VESELĪBAS SEGA

TIENS sega tika veidota izmantojot 5000 gadus senas ķīniešu tautas medicīnas doktrīnas un zināšanas par enerģijas plūsmu cilvēka organisma meridiānos. Segas sastāvā izmantota lukens šķiedra - jauna, funkcionāla poliestera šķiedra, kas ir elastīgāka un daudz labāk laiž cauri gaisu kā parastā šķiedra. Tā palīdz ilgāk saglabāt ķermeni siltu, nodrošinot labāku asinsriti. Pateicoties izmantotajai nanotehnoloģijai, gaisa infrasarkanā anjona kokvilna ir izgatavota no turmalīna, kas izdala tālos infrasarkanos starus un anjonus, lai uzlabotu miegu.

Tādā veidā dabiskais detoksikācijas cikls netiek pārtraukts, un uzlabojas visa organisma veselība.

Tālie infrasarkanie stari ir saulesgaismā neredzami elektromagnētiskie viļņi, kuri var pozitīvi ietekmēt asinsriti, vielmaiņu un organisma izturību.





TIENS H-CUP KRŪZE

TIENS H veselības krūzē iestrādāta moderna MCU mikroshēma, kura darbina elektrisko plūsmu titāna-baltā zelta elektrolītiskajā tīklojumā. Šī krūze pievada elektrību abiem elektrolītiskās sloksnītes galiem, kā rezultātā parastā ūdenī palielinās ūdeņraža savienojumu daudzums. Ar ūdeņradi bagātināta ūdens galvenā loma ir nodrošināt tādu ūdeņradi, kuru cilvēka organisma šūnas spēj vieglāk izmantot. Ūdeņradim ir neitrāls lādiņš, tas viegli izkļūst cauri šūnu apvalkiem un efektīvi sasniedz visas šūnas, iedarbojoties kā antioksidants.

Dzerot ar ūdeņradi bagātinātu ūdeni no TIENS H veselības krūzes, ūdeņradis cirkulē organismā jonu veidā ar brīviem elektroniem, kuri reaģē ar skābekļa brīvajiem radikāļiem un neitralizē tos.

Ar ūdeņradi bagātināts ūdens palīdz organismam darboties daudz efektīvāk. Jebkura mūsu organisma sistēma ir atkarīga no ūdens, sākot no gremošanas un beidzot ar toksīnu izvadīšanu.



TIENS DAUDZFUNKCIONĀLĀ IERĪCE GALVAI

TIENS daudzfunkcionālā galvas veselības ierīce ir izstrādāta, izmantojot mūsdienu bioloģisko terapiju un ķīniešu tautas medicīnā izmantoto meridiānu terapiju. No bioelektriskuma viedokļa cilvēka ķermenis vada elektrību, un bioelektriskajai aktivitātei ir ļoti svarīga loma visā cilvēka dzīves laikā. Kad cilvēks ir vesels, arī bioelektriskie parametri ir normālā stāvoklī.

Bet saslimstot, parasti mainās arī šie parametri, un paaugstinoties to potenciālam, paaugstinās arī asinsspiediens.

Galvenais iemesls ir tas, ka paaugstinātais potenciāls maina paliņa iedarbību uz asinsvadiem, un artērijas siena tiek sašaurināta, lai asins plūsma tiktu bremsēta, kā rezultātā paaugstinās asins spiediens uz artēriju sienām.





MĀJSAIMNIECĪBA



TIENS DAUDZFUNKCIONĀLAIS LEDUSSKAPJA ATTĪRĪTĀJS

TIENS daudzfunkcionālais ledusskapja attīrītājs ir moderna, maza, ērti pārnēsājama un viegli lietojama ierīce, kurā apvienoti biotehnoloģiju, elektronikas un mehānikas principi, lai ar vienas gudras mikroshēmas palīdzību veiksmīgi izmantotu ozona (O₃) vērtīgās īpašības reālajā dzīvē. Ierīces darbībā tiek izmantota ozona dabiskā spēja ātri oksidēties un ar šī procesa palīdzību atbrīvoties no nepatīkamām organiskas un neorganiskas izcelsmes smakām ledusskapī, kurpju plauktā, skapī vai tualetē.

Tā nedarbojas kā tradicionālie gaisa atsvaidzinātāji, izsmidzinot telpā patīkamu aromātu, šī ierīce "iznīcina" smakas.

Turklāt ievietojot to ledusskapī, ir iespējams ilgāk saglabāt ēdienu svaigu, iznīcināt baktērijas un patogēnās sēnītes.



TIENS

HARMONIJA, ATBILDĪBA, LABKLĀJĪBA